

Du Souleilhan à Stables : le tour de la Rouère

La première partie de cet itinéraire permet de rejoindre le col de Cabus en évitant le goudron de la route. Il part du bourg de Saurat, emprunte le chemin des vignes, joli sentier bordé de murets et fait le tour du massif de la Rouère. Au-dessus du col de Cabus, il croise le point de départ de plusieurs circuits de randonnée. Le parcours traverse ensuite plusieurs jolis hameaux de la soulane pour redescendre au bourg par l'autre versant de la Rouère.

Points d'intérêt

■ La Rouère

Ce piton calcaire, accroché au massif de l'Arize, est typique du bassin du Tarasconnais. Avec le rocher de l'Arse et celui de Siech, il est le plus avancé dans la vallée de Saurat. Sur sa face sud, les paysans sauratois cultivaient la vigne, une plantation de mélèzes occupe une partie du versant nord.

■ Goute de Bès

Vous remarquerez au bord du chemin des sculptures laissées par Ted Carrasco, sculpteur bolivien, ancien habitant de ce hameau, créateur du « Monument à la Résistance » réalisé en 2005 à la mémoire du maquis de Croquié, hameau situé au dessus de Mercus-Garrabet.

■ Le hameau de Stables

Il abritait 80 habitants au milieu du 19^e siècle.

Aujourd'hui, seules trois maisons sont habitées et une famille y vit à l'année. Sa situation est remarquable avec une vue sur le massif de la Journalade. Ses maisons et granges sont typiques de l'architecture de la montagne.



Circuit

1 Depuis la Maïsou d'Amount, prendre la direction de Tarascon sur 230 m et avant la 2^e maison à gauche, prendre un sentier qui longe cette propriété puis grimpe sur le flan Est de la Rouère. Prendre à droite au premier embranchement, suivre le balisage jaune. Le sentier débouche sur une piste, la suivre sur 130 m puis à la première épingle à cheveux, reprendre le sentier qui amène à la ferme de Camp d'Arse.

2 Suivre la piste à gauche, dépasser le lavoir. 100 m plus loin, quitter le chemin principal, prendre à gauche en traversant la rivière. Le sentier longe de belles prairies. Il s'élève ensuite en serpentant jusqu'au hameau de Larse.

3 Traverser le hameau et continuer sur le sentier qui passe entre les deux maisons principales. Le sentier part vers l'Est, retransverse un ruisseau, puis arrive à Goute de Bès.

Laisser la maison à droite, anciennement celle de Ted Carrasco, et prendre le chemin vers l'Ouest jusqu'à une piste que l'on remonte pour atteindre la route du Souleilhan.

4 On rejoint ici le GR de pays du Tour du massif des Trois Seigneurs, balisé rouge/jaune. Après 150 m, quitter la route pour suivre un sentier sur la droite vers le hameau de Balarenc.

Vous admirerez le panorama sur les quiés du pays de Tarascon et la haute vallée de l'Ariège. Un peu plus loin, vous remarquerez une belle cascade, sur la droite avant d'arriver à Roucatel, au croisement de plusieurs sentiers : le Tour du massif des Trois Seigneurs qui continue vers le Roc de Batail, et celui qui continue vers Stables.

5 Prendre le sentier balisé en jaune qui mène au hameau de Stables.

6 Pour redescendre vers Saurat, rejoindre la D923 par une allée de frênes, puis suivre le sentier balisé en jaune. Vous passerez par le hameau de Fantillou, puis croiserez la D323 à Trazines, passerez à Bourgail avant de rejoindre le bourg de Saurat au niveau de l'ancienne gendarmerie.

Le sentier balisé en jaune à partir du col de Cabus est décrit dans le topo guide « Balades en pays de Tarascon » n°1 de l'office de tourisme des Pyrénées ariégeoises (rando n°8)



DURÉE 3 h 30

DISTANCE 7,7 km

DÉNIVELLÉ 526 m

NIVEAU facile