

SAMEDI 24 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

9h - Aquagym « cours collectif » aux Bains du Couloubret - Payant

18h - Cinéma « PARENTS D'ELEVES » au Théâtre du Casino

❖ LORDAT

8h à 17h - Visite libre au château « Un des derniers refuges cathares » - Gratuit

❖ BARRAGE NOUBALS (DONEZAN)

14h30 - Marche active avec Gym en Donezan au barrage Noubals-
Tél. 06 80 00 76 22

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place du 19 Mars

15h - Cinéma « LA BALEINE ET L'ESCARGOTE » - Espace Culturel

16h - Cinéma « POLY » - Espace Culturel F. Mitterrand

18 h - Cinéma « PARENTS D'ELEVES » à l' Espace Culturel

LE COIN DES ENFANTS:

A TOI DE JOUER :



DIMANCHE 25 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

14h30 - Cinéma « CHIEN POURRI, LA VIE A PARIS ! » au Théâtre du Casino

18h - Cinéma « LA DARONNE » au Théâtre du Casino

❖ LES CABANNES

Matin - Marché Place des Platanes

❖ LORDAT

8h à 17h - Visite libre au château « Un des derniers refuges cathares » - Gratuit

❖ SAURAT

9h à 18h - Fête de la pomme, une journée d'animations autour de la pomme - **Marché**

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Fermeture exceptionnelle du cinéma, Retrouvez dès lundi 26 octobre la nouvelle programmation sur le site de la mairie rubrique ciné <http://www.mairie-tarascon.com/cinema>), sur la page facebook, sur la page Allociné, ou sur la messagerie vocale du cinéma !

❖ USSON

14h à 15h - Visite commentée au château - Gratuit
Renseignements : 04 68 20 43 92

15h à 18h - Visite libre au château - Gratuit

LUNDI 26 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

18h - Cinéma « PARENTS D'ELEVES » au Théâtre du Casino

19h30 - Aquagym « cours collectif » aux Bains du Couloubret

❖ LORDAT

8h à 17h - Visite libre au château « Un des derniers refuges cathares » - Gratuit

MARDI 27 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

9h - Aquagym « cours collectif » aux Bains du Couloubret

❖ LORDAT

8h à 17h - Visite libre au château « Un des derniers refuges cathares » - Gratuit

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Retrouvez la nouvelle programmation sur le site de la mairie rubrique ciné <http://www.mairie-tarascon.com/cinema>), sur la page facebook, sur la page Allociné, ou sur la messagerie vocale du cinéma !

❖ USSAT LES BAINS

15h - Randonnée spéciale enfants "petits explorateurs" à la Grotte de Lombrives sur réservation www.grottedelombrives.com

« DISCOVERY GAMES » -

« Retour aux Sources de Sabart » et « Retour aux Sources à Beille »

Jouez en famille, entre amis ou solo pour découvrir 4 endroits inattendus des Pyrénées Ariégeoises... Recherchez des indices pour trouver les réponses des 4 énigmes

Jeu en ligne et gratuit : retourauxsources-sabart.fr

MERCREDI 28 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

19h30 - Aquagym « cours collectif » aux Bains du Couloubret

❖ LE PLA (DONEZAN)

« **Pas de jus sans Lulu** » - Pressage de pommes - Info. et inscription Tél. 04 68 20 41 37/06 37 09 13 11

❖ MIJANES (DONEZAN)

15h30 - Cours de Pilates avec Gym en Donezan en extérieur au terrain de pétanque - Tél. 06 80 00 76 22

❖ LORDAT

8h à 17h - Visite libre au château « Un des derniers refuges cathares » - Gratuit

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place Jean Jaurès

Retrouvez la nouvelle programmation sur le site de la mairie rubrique ciné <http://www.mairie-tarascon.com/cinema>, sur la page facebook, sur la page Allociné, ou sur la messagerie vocale du cinéma !

18h à 19h30 - Ateliers « Voix - Rythme - Corps » avec la Cie Vent de Sable - 15 bis Rue F. Laguerre - Ins. Tél. 06 81 86 08 70

❖ USSAT LES BAINS

15h - Randonnée spéciale enfants "petits explorateurs" à la Grotte de Lombrives sur réservation www.grottedelombrives.com

❖ USSON

14h à 15h - Visite commentée au château - Gratuit

15h à 18h - Visite libre au château - Gratuit Tél. 04 68 20 43 92

JEUDI 29 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

19h30 - Aquagym « cours collectif » aux Bains du Couloubret

❖ LORDAT

8h à 17h - Visite libre au château « Un des derniers refuges cathares » - Gratuit

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Retrouvez la nouvelle programmation sur le site de la mairie rubrique ciné <http://www.mairie-tarascon.com/cinema>, sur la page facebook, sur la page Allociné, ou sur la messagerie vocale du cinéma !

❖ USSAT LES BAINS

14h, 14h45 et 15h15 - Petit frisson, moment insolite! Fêtez Halloween dans la grotte de Lombrives . Venez déguisez, Jane la sorcière s'occupe du reste! sur réservation www.grottedelombrives.com



❖ USSON

14h à 18h - Visite libre au château - Gratuit

❖ VICDESSOS

Matin - Marché place du Gravier

VENDREDI 30 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

9h - Aquagym « cours collectif » - aux Bains du Couloubret



❖ Festival Ax en Danse :

18h - Spectacle « En passant Ici » Cie R2/Contemporain avec la musique « The Wall » au théâtre du Casino - Payant

❖ LORDAT

8h à 17h - Visite libre au château « Un des derniers refuges cathares » - Gratuit

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Retrouvez la nouvelle programmation sur le site de la mairie rubrique ciné <http://www.mairie-tarascon.com/cinema>, sur la page facebook, sur la page Allociné, ou sur la messagerie vocale du cinéma !

❖ USSAT LES BAINS

Entre **17h30 et 20h - Apocalypse, Halloween 2020** à la grotte de Lombrives - Réservation Tél. 06 28 19 98 78 - Payant 6 €

14h, 14h45 et 15h15 - Petit frisson, moment insolite!

Fêtez Halloween

dans la grotte de Lombrives www.grottedelombrives.com

❖ USSON

14h à 18h - Visite libre au château - Gratuit

VISITES: Les Grottes de Niaux, Lombrives, Bédéilhac. La Maison des loups, Le Moulin de Sinsat, Rêve et Magie du rail à Tarascon, Châteaux de Foix, Lordat, d'Usson, Le Parc de la Préhistoire, La Ferme des Lamas... La Maison des Patrimoines à Auzat, Découverte de l'écomusée du mardi au vendredi (les après-midi) au Rucher du Montcalm à Auzat, le Rucher de Saleix... La route du fer dans les Pyrénées à Auzat (au travers de panneaux en extérieur...) – vérifiez les nouveaux horaires d'automne !

Suggestions : Les Bains du Couloubret, Le Casino, Le cinéma à Ax les Thermes et Tarascon sur Ariège, Itinéraires découverte à travers la ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, Parcours photographique à Saurat, Chemin de l'Aluminium à Auzat, Médiathèque (Ax-les Thermes, Les Cabannes, Luzenac, Tarascon-sur-Ariège, Mercus, Ussat), Bibliobus dans le Donezan, Pétanque, boulodrome couvert Ax et Auzat, Via Ferrata à Vicdessos, Skate Park au parc du Casino Ax. Parc du Teich à Ax les Thermes...

INFO:

♥ **Amoureux de jeux**, rendez-vous au Casino à Ax les thermes

♥ **« Couleurs d'Automne en Donezan »**, Concours photos

Tél. 04 68 20 41 37 - www.pyrenees-ariegeois.com

EXPOSITIONS :

. « **Regards affichés** » photographies dans les rues du village Carcanières jusqu'au 31 octobre.

. **Couleurs d'Automne en Donezan au château d'Usson (du mercredi au dimanche de 14h à 18h)**

. **Akrobranch' d'Orlu** : Acrobranche et Via Ferrata, Paintball et Canyoning aux Forges d'Orlu ... Tél. 05 61 05 97 33

. Location de **VTT Electrique** : Ski Sensation à Ax les Thermes 05 61 01 98 93, Le Petit Plateau à Les Cabannes au 06 42 42 84 35, Mtoutterrain à Auzat au 06 76 17 90 02

. **Sorties encadrées le Bureau des Guides** : Randonnées, Marche nordique, Via Ferrata, Spéléologie, Arapaho, VTT, Escalade Tél. : 05 61 01 90 62

. **Base aventure Angaka**: Cani-Marche, Cani-Kart, Balade à cheval ... Tél. : 05 61 01 75 60

. **Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation - Tél 06 85 34 20 22

. **Avec « Les Sentiers de Babeth »** : Balades et Randos accompagnées - Marche douce et rando Marche Nordique - Tél. 06 14 07 26 69

. **Sorties Trail avec Le Dahu Ariégeois** - Tél. 06 02 35 81 41

. **Spéléologie** avec Caverne & Canyon au 06 27 17 57 04, Montcalm Aventure au 06 81 01 16 49, Rodolphe Sturm au 06 30 31 24 52, Objectif Speleo & Canyon au 06 08 95 49 93, Ariège Evasion au 05 61 05 11 11, Sibelle Escapade au 06 75 50 85 60, Vertikarst au 06 88 73 81 72

. **Canyoning et Aquarando** avec Montcalm Aventure au 06 81 01 16 49, Rodolphe Sturm au 06 30 31 24 52, Zen Aventure au 06 83 35 62 87, Objectif Speleo & Canyon au 06 08 95 49 93, Caverne&Canyon au 06 27 17 57 04, Sibelle Escapade au 06 75 50 85 60, Ariège Evasion au 05 61 05 11 11, Maël Loizance au 06 23 21 07 55, Vertikarst au 06 88 73 81 72

. **Canoe Kayak, Raft** : Ariège Evasion 05 61 05 11 11, Water Ploof 06 84 53 29 49

. **Baptêmes de Parapente** avec Kymaya - Tél. 06 25 79 16 51 (sous réserve de conditions météo favorables)

. **Observation des étoiles** avec "Le ciel et vous" - 06 49 28 10 37

. **Cani-Rando, Trottidog, Cani-Kart, Cani-Trotinette** avec Nordican Pyrénées 06 84 56 30 80, Husky Evasion - 07 88 87 57 89, Amarak Sport Aventure 06 80 10 25 91, La vallée des ours 06 29 42 13 15

. **Balades à cheval** Orgeix 06 08 52 32 29, Auzat 06 17 96 84 16, Alliat 05 61 05 98 58

. **Location motos** (des mythiques Royal Enfield) Tél. 06 52 37 92 75