

SAMEDI 30 JANVIER

Les incertitudes liées au Coronavirus ne nous permettent pas de garantir l'exactitude des informations publiées. Aussi, nous vous remercions de bien vouloir consulter notre site internet www.pyrenees-ariegeoises.com pour y retrouver les dernières informations régulièrement mises à jour.

NOUVEAUX HORAIRES DE L'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises : 9h à 12h30 et 14h à 17h30

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES et ASCOU

L'ESI, vous propose **une initiation « Ski de randonnée »** pour les débutants - Réservation 05 61 03 56 13

Leçon particulière de ski pour les débutants avec l'ESI

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

Sortie raquettes à neige hors des pistes avec le Bureau des Guides
Réservation Tél.: 05 61 01 90 62

10h à 12h - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

14h30 à 17h - « **Ambiance musicale** à la patinoire avec « Spika »

<https://ax-animation.festik.net/solution-1/1>: réservation - Payant

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ... Tél. : 06 51 52 01 40

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

14h à 17h30 - Découvrez la crèche de Saleix à l'église

❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) -
Réservation 04 68 20 40 44

Baptêmes en chiens de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place du 19 Mars

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

DIMANCHE 31 JANVIER

❖ ASCOU

Leçon particulière de ski pour les débutants avec l'ESI
Réservation 05 61 03 56 13

❖ AX-LES-THERMES

Sorties raquettes : Ma famille trappeur et son igloo, Mini-journée raquettes hors sentier, Hors pistes balisées, Journée Grands espaces et **ski de randonnée**, **Escalade :** initiation et **Via Ferrata** pour toute la famille avec le Bureau des Guides tous les jours

Réservation Tél.: 05 61 01 90 62

Tous les jours

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ... Tél. : 06 51 52 01 40

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES et ASCOU

L'ESI, vous propose **une initiation « Ski de randonnée »** pour les débutants - Réservation 05 61 03 56 13

Cours débutants enfants et adultes en ski alpin

L'ESF: Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans)

Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

Ski de randonnée - Réservation 05 61 64 24 76

❖ LES CABANNES

Matin - Marché Place des Platanes

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

14h à 17h30 - Découvrez la crèche de Saleix à l'église

❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44

Ski de rando encadré sur réservation

Baptêmes en chiens de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti !

MARDI 2 FEVRIER

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES et ASCOU

L'ESI, vous propose **une initiation « Ski de randonnée »** pour les débutants - Réservation 05 61 03 56 13

Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin

L'ESF: Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans)

Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

Ski de randonnée - Réservation 05 61 64 24 76

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ...

Réservation Tél. : 06 51 52 01 40

❖ STATION de MIJANES

Baptêmes en chiens de traîneau - Réservation 07 88 87 57 89

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti !

LUNDI 1^{er} FEVRIER

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES et ASCOU

L'ESI, vous propose **une initiation « Ski de randonnée »** pour les débutants - Réservation 05 61 03 56 13

Cours débutants enfants et adultes en ski alpin

L'ESF: Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans)

Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

Ski de randonnée - Réservation 05 61 64 24 76

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo...Tél.: 06 51 52 01 40

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ STATION de MIJANES

Baptêmes en chiens de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

MERCREDI 3 FEVRIER

❖ AX-LES-THERMES

14h à 17h30 - Envie de glisse : la patinoire au parc du Casino

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ...Tél. : 06 51 52 01 40

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES et ASCOU

L'ESI, vous propose une initiation « Ski de randonnée » pour les débutants - Réservation 05 61 03 56 13

Cours débutants enfants et adultes en ski alpin

L'ESF: Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans)

Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

Ski de randonnée - Réservation 05 61 64 24 76

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place Jean Jaurès

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !

VENDREDI 5 FEVRIER

❖ AX-LES-THERMES

15h à 17h30 - Envie de glisse : la patinoire au parc du Casino

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo Réservation Tél. : 06 51 52 01 40

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES et ASCOU

L'ESI, vous propose une initiation « Ski de randonnée » pour les débutants - Réservation 05 61 03 56 13

Cours débutants enfants et adultes en ski alpin

L'ESF: Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans)

Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

Ski de randonnée - Réservation 05 61 64 24 76

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél.: 05 61 03 19 80

❖ STATION de MIJANES

Baptêmes en chiens de traîneau - Réservation 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !
Installez-vous confortablement, et c'est parti !



Pour les petits artistes

Envie-nous un dessin ou une photo de tes vacances à l'Office de Tourisme : info@pyrenees-ariegeoises.com Nous nous ferons une joie de l'exposer...

Sortez des sentiers battus: Les balades culturelles : Itinéraires découverte à travers la ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, **Parcours photographique** à Saurat, **Chemin de l'Aluminium** à Auzat, **Le circuit des fontaines** à Rabat les 3 Seigneurs, **Usine hydroélectrique** du Teich *Sentier d'interprétation extérieur*, **Balade** au Parc du Teich à Ax les Thermes...
QUIZ : A la découverte d'Ax sur les pas d'un peintre « M. Jognarelli » demander le document à l'Office de Tourisme.

Changement de décors: Les balades natures : une balade aux bassins d'eau chaude à Mérens les Vals, des balades familiales et faciles d'accès... (demander les itinéraires)...

Visites: L'Hypocras à Tarascon, le Moulin de Sinsat...

. **Observation des étoiles** avec "Le ciel et vous" - 06 49 28 10 37

. **Médiathèques** (Ax-les Thermes, Les Cabannes, Luzenac, Tarascon-sur-Ariège, Mercus, Ussat)...

. **Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon !
Installez-vous confortablement, et c'est parti ! c'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

. **Patinoire** en glace naturelle au parc du Casino à Ax Hors vacances scolaires le vendredi de 15h00 à 17h30 et les mercredis 14h à 17h30 et les week-ends de 10h à 12h et 14h00 à 17h30.

. **Les + !!!** : Pétanque (**boulodrome** couvert Ax et Auzat), Via Ferrata à Vicdessos, (**Skate Park** au parc du Casino Ax, Terrain omnisports, aire de jeux...

JEUDI 4 FEVRIER

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES et ASCOU

L'ESI, vous propose une initiation « Ski de randonnée » pour les débutants - Réservation 05 61 03 56 13

Cours débutants enfants et adultes en ski alpin

L'ESF: Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans)

Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

Ski de randonnée - Réservation 05 61 64 24 76

❖ BEILLE

Base aventure Angaka : Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo Tél. : 06 51 52 01 40

❖ STATION de MIJANES

Baptêmes en chiens de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !
Installez-vous confortablement, et c'est parti !

❖ VICDESSOS

Matin - Marché place du Gravier

Divers sports d'hiver:

. **Sortie canyon d'eau chaude**, venez goûter aux eaux thermales sulfurées à une température minimale de 26° et aux résurgences à 60° avec Jérôme Laumond - Tél. 06 14 21 15 94

. **Sorties Ski de randonnée avec l'ESI** - Individuelle ou en groupe (6 élèves maximum) - Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin
Réservation 05 61 03 56 13

L'ESF: Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans) - Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance) - Ski de randonnée (tous niveaux à partir de 2h)
Réservation 05 61 64 24 76

. **Sorties encadrées par le Bureau des Guides :**

. Alpinisme, VTT de montagne, Raquettes à neige hors les pistes, Ski de randonnée, Escalade, Via Ferrata... Tél. : 05 61 01 90 62

. **Sorties encadrées avec Baptiste Sicre** : Ski de randonnée, cascade de glace, raquettes à neige, Canyon d'eau chaude... Tél. : 06 08 76 78 49

. **Base aventure Angaka**: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Balade en calèche ... Tél. : 06 51 52 01 40

. **Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation - Tél 06 85 34 20 22

. **Sorties Trail, Construction d'Igloo, randonnées raquettes avec Le Dahu Ariégeois** - Tél. 06 02 35 81 41

. **Spéléologie** avec Caverne & Canyon au 06 27 17 57 04, Montcalm Aventure au 06 81 01 16 49, Objectif Speleo & Canyon au 06 08 95 49 93, Ariège Evasion au 05 61 05 11 11, Vertikarst au 06 88 73 81 72

. **Chiens de traîneau** avec Husky Evasion 07 88 87 57 89 à Mijanès, Amarok Sport Aventure 06 80 10 25 91 au Chioula et Le Dahu Ariégeois, La vallée des ours 06 29 42 13 15 à Porté Puymorens, Terre Sauvage 07 69 43 56 06

. **Balades à cheval** Orgeix 06 08 52 32 29, Auzat 06 17 96 84 16, Alliat 05 61 05 98 58

. **Location motos** (des mythiques Royal Enfield) - Tél. 06 52 37 92 75

. **Yoga Zoom** avec Christel - Réservation Tél. 06 81 62 70 49

. **Les douces saveurs de notre terroir à emporter !!!** Demandez nous la liste des « restaurants »...

. **Pour vos achats Pensez local !!!** Prêt à Porter, fleuriste, produits locaux, les instituts de Beauté (**Liste dans notre Magazine Hiver !!!**)

. **Hamman privatif** à Destination Beauté Bien-Etre - Tél. 06 15 70 46 38

. **« Pistache Tattoo »**, tatoueur à Ax les Thermes Tél. : 07 85 89 83 12

. **La Glisse à l'état pur:** (accès aux pistes payant)

BEILLE : Ski de fond, pistes raquettes, piétons et luge ouvert

LE CHIOULA : Ski de fond, piste luge, pistes raquettes et piétons ouvert
ASCOU : L'accès à l'espace luge débutant et le tapis sera accessible ainsi que la piste verte → balades en raquettes sur un circuit balisé (différent que celui indiqué sur plan de pistes) **uniquement le week-end**

GOULIER NEIGE : Espace luge, Tapis roulant et 1 piste débutant ouverte **uniquement le week-end**

MIJANES : Espace luge, Ski de fond, raquettes et Tapis roulant et 2 pistes de descente débutant ouvertes **uniquement le week-end**

AX 3 DOMAINES : Station fermée