

### SAMEDI 20 FEVRIER

*Les incertitudes liées au Coronavirus ne nous permettent pas de garantir l'exactitude des informations publiées. Aussi, nous vous remercions de bien vouloir consulter notre site internet*

*[www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com) pour y retrouver les dernières informations régulièrement mises à jour.*

**NOUVEAUX HORAIRES DE L'Office de Tourisme des Pyrénées**

**Ariégeoises : 9h à 12h30 et 14h à 17h30**

**Pt Info. de Bonascre et Quérigut : Autres horaires...**

#### ❖ ASCOU

L' école de ski « ESF » propose des cours de ski et ski de randonnée à la station...

#### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours à la station...

#### ❖ AX-LES-THERMES

**Matin - Marché Place Roussel**

**10h à 12h et 14h à 17h30** - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

#### ❖ BEILLE

**Base aventure Angaka:** Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ... Tél. : 06 51 52 01 40

#### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

#### ❖ STATION de MIJANES

**Cours de ski débutant**, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - *Tous les jours*

**Ski de rando encadré** sur réservation

**Baptêmes en chiens de traîneau** et **13h30 Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Matin - Marché Place du 19 Mars**

**Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

### DIMANCHE 21 FEVRIER

#### ❖ ASCOU

L' école de ski « ESF » propose des cours de ski et ski de randonnée à la station...

#### ❖ AX-LES-THERMES

**10h à 12h et 14h à 17h30** - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino **14h30 à 17h** - « **Ambiance musicale** » à la patinoire avec « les professeurs de l'Ecole de Musique des Vallées d'Ax » Guitare, Saxo, Violoncelle...

#### ❖ BEILLE

**Base aventure Angaka:** Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ... Tél. : 06 51 52 01 40

#### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes à « l' Espace évolution »...

L'ESI, vous propose « **Ski de randonnée** » - Réservation 05 61 03 56 13

**Cours débutants** enfants et adultes en ski alpin

L'ESF: **Club Piou-piou** avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans)

**Cours débutants** enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

**Ski de randonnée** - Réservation 05 61 64 24 76

#### ❖ LES CABANNES

**Matin - Marché Place des Platanes**

#### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

#### ❖ STATION de MIJANES

**Cours de ski débutant**, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - *Tous les jours*

**Ski de rando encadré** sur réservation

**Baptêmes en chiens de traîneau** et **13h30 Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti !

### LUNDI 22 FEVRIER

#### ❖ ASCOU

L' école de ski « ESF » propose des cours de ski et ski de randonnée à la station...

#### ❖ AX LES THERMES

**10h à 12h et 14h à 17h30** - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

#### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours à la station...

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes «espace évolution»...

#### ❖ BEILLE

**Base aventure Angaka:** Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo...Tél.: 06 51 52 01 40

#### ❖ LE CHIOULA

**10h30 et 16h - Ateliers** de fabrication/lancement de **fusées hydro-pneumatiques** avec le Ciel et Vous **Réservation obligatoire** Tél. 06 49 28 10 37

**14h - Atelier Soleil** avec observation de notre étoile et réalisation de cadrans solaires **Réservation obligatoire** Tél. 06 49 28 10 37 Payant

#### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

#### ❖ STATION de MIJANES

**Cours de ski débutant**, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - **Ski de rando encadré** sur réservation

**Baptêmes en chiens de traîneau** - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

### MARDI 23 FEVRIER

#### ❖ ASCOU

L' école de ski « ESF » propose des cours de ski et ski de randonnée à la station...

#### ❖ AX-LES-THERMES

**Matin - Marché Place Roussel**

**10h à 12h et 14h à 17h30** - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

#### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours à la station...

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes «espace évolution»...

#### ❖ BEILLE

**Base aventure Angaka:** Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ... Réservation 06 51 52 01 40

#### ❖ STATION de MIJANES

**Cours de ski débutant**, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - *Tous les jours*

**Ski de rando encadré** sur réservation

**Baptêmes en chiens de traîneau** et **13h30 Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

#### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

**MERCREDI 24 FEVRIER**❖ **AX-LES-THERMES**

**10h à 12h et 14h à 17h30** - Envie de glisse: **la patinoire**

❖ **BONASCRE/AX 3 DOMAINES**

**10h30 et 16h** - Ateliers de fabrication/lancement de **fusées hydro-pneumatiques** avec le Ciel et Vous - **Réservation obligatoire**

**14h** - Atelier **Soleil** avec observation de notre étoile et réalisation de cadrans solaires **Réservation obligatoire** Tél. 06 49 28 10 37

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes

❖ **LES CABANNES**

**10h à 15h** - « **Balade mini journée tout azimut** » avec les sentiers de Babeth - Réservation 06 14 07 26 69 - Payant

❖ **SALEIX**

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ **STATION de MIJANES**

**Baptêmes en chiens de traîneau et 13h30 Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traîneau Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ **TARASCON-SUR-ARIEGE**

**Matin** - **Marché** Place Jean Jaurès

**JEUDI 25 FEVRIER**❖ **AX-LES-THERMES**

**10h à 12h et 14h à 17h30** - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

**10h à 15h** - « **Balade mini journée tout azimut** » avec les sentiers de Babeth - Réservation 06 14 07 26 69 - Payant

**14h** - **Balades découvertes autour d'Ax** de 3h environ, de 200 à 300 m de dénivelé avec les Amis des Chemins d'Ax - Rendez-vous au parvis du Casino - Gratuit - Inscription obligatoire Tél. 06 07 60 76 13

❖ **BONASCRE/AX 3 DOMAINES**

**Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours** à la station...

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes «espace évolution»...

❖ **STATION de MIJANES**

**Cours de ski débutant**, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - *Tous les jours*

**Ski de rando encadré** sur réservation

**Baptêmes en chiens de traîneau et 13h30 Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ **SALEIX**

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ **VICDESSOS**

**Matin** - **Marché** place du Gravier

 **VENDREDI 26 FEVRIER**❖ **AX-LES-THERMES**

**10h à 12h et 14h à 17h30** - Envie de glisse : **la patinoire**

**13h30 à 16h30** - « **Balade demi-journée tout azimut** » avec les sentiers de Babeth - Réservation 06 14 07 26 69 - Payant

❖ **BONASCRE/AX 3 DOMAINES**

**Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours** à la station...

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes «espace évolution»...

❖ **LE CHIOULA**

**10h30 et 16h** - Ateliers de fabrication/lancement de **fusées hydro-pneumatiques** avec « le Ciel et Vous » - Payant

**14h** - Atelier **Soleil** avec observation de notre étoile et réalisation de cadrans solaires **Réservation obligatoire** Tél. 06 49 28 10 37

❖ **SALEIX**

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél.: 05 61 03 19 80

❖ **STATION de MIJANES**

**Baptêmes en chiens de traîneau** - Réservation 07 88 87 57 89

❖ **TARASCON-SUR-ARIEGE**

**Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon !

Installez-vous confortablement, et c'est parti !

L'association « **Contes à Saurat** » propose un concert « **Musique de chambre** » en ligne <https://bienvenueauxspectacles.com/art-jeanpaulraffit/> Réservation en ligne

**Divers sports d'hiver:**

. **Sortie canyon d'eau chaude**, venez goûter aux eaux thermales sulfurées avec Jérôme Laumond - Tél. 06 14 21 15 94

. **Sorties Ski de randonnée avec l'ESI** - Individuelle ou en groupe (6 élèves maximum) - **Cours débutants collectifs et leçons individuelles enfants** (cours ourson) et adultes en ski alpin Réservation 05 61 03 56 13

**L'ESF:** Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans) - Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance) - Ski de randonnée (tous niveaux à partir de 2h)

Réservation 05 61 64 24 76 Ax 3 Domaines et Ascou

. **Sorties encadrées par le Bureau des Guides :**

. Alpinisme, Raquettes à neige hors les pistes, Ski de randonnée, Escalade, Canyon d'eau chaude... Tél. : 05 61 01 90 62

. **Sorties encadrées avec Baptiste Sicre :** Ski de randonnée, cascade de glace, raquettes à neige, Canyon d'eau chaude... Tél. : 06 08 76 78 49

. **Sorties encadrées par les accompagnateurs (Raquettes, balades...) Les Sentiers de Babeth** 06 14 07 26 69, **Ariège Evasion** 05 61 05 11 11, **Sybelle Escapade** 06 75 50 85 60, **Montcalm Aventure** 06 81 01 16 49, **Le Dahu Ariégeois** 06 02 35 81 41

. **Base aventure Angaka:** Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Balade en calèche ... Tél. : 06 51 52 01 40

. **Trotte Occitanie** «Trottinette électrique» sur neige à la station de Goulier tous les matins de 8h à 9h15 - Tél. 06.16.25.29.04

. **Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation - Tél 06 85 34 20 22

. **Sorties Trail, Construction d'Igloo** avec **Le Dahu Ariégeois** - Tél. 06 02 35 81 41

. **Spéléologie** avec Caverne & Canyon au 06 27 17 57 04, **Montcalm Aventure** au 06 81 01 16 49, **Objectif Speleo & Canyon** au 06 08 95 49 93, **Ariège Evasion** au 05 61 05 11 11, **Vertikarst** au 06 88 73 81 72

. **Chiens de traîneau** avec Husky Evasion 07 88 87 57 89 à Mijanès, **Amarok Sport Aventure** 06 80 10 25 91 au Chioula et **Le Dahu Ariégeois**, **La vallée des ours** 06 29 42 13 15 à Porté Puymorens, **Terre Sauvage** 07 69 43 56 06

. **Balades à cheval** Orgeix 06 08 52 32 29, Auzat 06 17 96 84 16, Alliat 05 61 05 98 58 sur réservation

. **Location motos** (des mythiques Royal Enfield) - Tél . 06 52 37 92 75

♥ « **Pistache Tattoo** », tatoueur à Ax les Thermes Tél. : 07 85 89 83 12

♥ **Les douces saveurs de notre terroir à emporter !!!** Demandez nous la liste des « restaurants »...

. **Pour vos achats Pensez local !!!** Prêt à Porter, fleuriste, produits locaux, les instituts de Beauté (**Liste dans notre Magazine Hiver !!!**)

**Hamman privatif** à Destination Beauté Bien-Etre - Tél. 06 15 70 46 38...

**Locations de matériel** « Ski, raquettes... » : Ouverts - Demandez nous la liste...

**La Glisse à l'état pur:**

**BEILLE :** Ski de fond, pistes raquettes, piétons et luge ouvert

**LE CHIOULA :** Pistes raquettes et piétons ouvert

**ASCOU :** L'accès à l'espace luge débutant et le tapis sera accessible ainsi que la piste verte → balades en raquettes sur un circuit balisé (différent que celui indiqué sur plan de pistes)

**GOULIER NEIGE :** Espace luge, Tapis roulant et 1 piste débutant ouverte

**MIJANES :** Espace luge, **Ski de fond**, Itinéraires raquettes et Tapis roulant et 1 piste de descente débutant ouverte - . **Visites pédagogiques autour de l'univers du chien de traîneau** avec Husky Evasion 07 88 87 57 89

**AX 3 DOMAINES :** Espace évolution (Zone Jib, Tapis bulle) en accès gratuit, itinéraire raquettes et ski de randonnée...

**Pour les petits artistes**

Envoyez-nous un dessin ou une photo de tes vacances à l'Office de Tourisme : [info@pyrenees-ariegeois.com](mailto:info@pyrenees-ariegeois.com) Nous nous ferons une joie de l'exposer...

**Sortez des sentiers battus: Les balades culturelles : Itinéraires découverte** à travers la ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, **Parcours photographique** à Saurat, **Chemin de l'Aluminium** à Auzat, **Le circuit des fontaines** à Rabat les 3 Seigneurs, **Usine hydroélectrique** du Teich **Sentier d'interprétation extérieure**, **Balade** au Parc du Teich à Ax les Thermes... **QUIZ :** A la découverte d'Ax sur les pas d'un peintre « M. Jognarelli » demander le document à l'Office de Tourisme.

**Changement de décors: Les balades natures :** une balade aux bassins d'eau chaude à Mérens les Vals, des balades familiales et faciles d'accès... (*demandez les itinéraires*)...

**Visites: L'Hypocras** à Tarascon, le **Moulin** de Sinsat...

. **Observation des étoiles** avec "Le ciel et vous" - 06 49 28 10 37

. **Médiathèques** (Ax-les Thermes, Les Cabannes, Luzenac, Tarascon-sur-Ariège, Mercus, Ussat)...

♥ **Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! c'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

♥ **Patinoire** en glace naturelle au parc du Casino à Ax Tous les jours pendant les vacances de 10h à 12h et de 14h à 17h30

. **Les + !!! :** Pétanque (**boulodrome** couvert Ax et Auzat), Via Ferrata à Vicdessos, **Skate Park** au parc du Casino Ax, Terrain omnisports, aire de jeux, Terrain de tennis en accès libre à Bonascre...