

SAMEDI 20 FEVRIER

Les incertitudes liées au Coronavirus ne nous permettent pas de garantir l'exactitude des informations publiées. Aussi, nous vous remercions de bien vouloir consulter notre site internet

www.pyrenees-ariegeoises.com pour y retrouver les dernières informations régulièrement mises à jour.

NOUVEAUX HORAIRES DE L'Office de Tourisme des Pyrénées

Ariégeoises : 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Pt Info. de Bonascre et Quérigut : Autres horaires...

❖ ASCOU

L' école de ski « ESF » propose des cours de ski et ski de randonnée à la station...

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours à la station...

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ... Tél. : 06 51 52 01 40

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - *Tous les jours*

Ski de rando encadré sur réservation

Baptêmes en chiens de traîneau et **13h30 Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place du 19 Mars

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

DIMANCHE 21 FEVRIER

❖ ASCOU

L' école de ski « ESF » propose des cours de ski et ski de randonnée à la station...

❖ AX-LES-THERMES

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino **14h30 à 17h** - « **Ambiance musicale** » à la patinoire avec « les professeurs de l'Ecole de Musique des Vallées d'Ax » Guitare, Saxo, Violoncelle...

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ... Tél. : 06 51 52 01 40

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes à « l' Espace évolution »...

L'ESI, vous propose « **Ski de randonnée** » - Réservation 05 61 03 56 13

Cours débutants enfants et adultes en ski alpin

L'ESF: **Club Piou-piou** avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans)

Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

Ski de randonnée - Réservation 05 61 64 24 76

❖ LES CABANNES

Matin - Marché Place des Platanes

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - *Tous les jours*

Ski de rando encadré sur réservation

Baptêmes en chiens de traîneau et **13h30 Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti !

LUNDI 22 FEVRIER

❖ ASCOU

L' école de ski « ESF » propose des cours de ski et ski de randonnée à la station...

❖ AX LES THERMES

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours à la station...

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes «espace évolution»...

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo...Tél.: 06 51 52 01 40

❖ LE CHIOULA

10h30 et 16h - Ateliers de fabrication/lancement de **fusées hydro-pneumatiques** avec le Ciel et Vous **Réservation obligatoire** Tél. 06 49 28 10 37

14h - Atelier Soleil avec observation de notre étoile et réalisation de cadrans solaires **Réservation obligatoire** Tél. 06 49 28 10 37 Payant

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - **Ski de rando encadré** sur réservation

Baptêmes en chiens de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

MARDI 23 FEVRIER

❖ ASCOU

L' école de ski « ESF » propose des cours de ski et ski de randonnée à la station...

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours à la station...

A partir de **14h** - **Des animations** en pied de pistes «espace évolution»...

❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Traîneau à cheval, Construction d'Igloo ... Réservation 06 51 52 01 40

❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - *Tous les jours*

Ski de rando encadré sur réservation

Baptêmes en chiens de traîneau et **13h30 Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

MERCREDI 24 FEVRIER

❖ AX-LES-THERMES

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse: **la patinoire**

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

10h30 et 16h - Ateliers de fabrication/lancement de **fusées hydro-pneumatiques** avec le Ciel et Vous - **Réservation obligatoire**

14h - **Atelier Soleil** avec observation de notre étoile et réalisation de cadrans solaires **Réservation obligatoire** Tél. 06 49 28 10 37

A partir de 14h - **Des animations** en pied de pistes

❖ LES CABANNES

10h à 15h - « **Balade mini journée tout azimut** » avec les sentiers de Babeth - Réservation 06 14 07 26 69 - Payant

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ STATION de MIJANES

Baptêmes en chiens de traineau et 13h30 **Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traineau Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place Jean Jaurès

VENREDI 26 FEVRIER

❖ AX-LES-THERMES

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : **la patinoire**

13h30 à 16h30 - « **Balade demi- journée tout azimut** » avec les sentiers de Babeth - Réservation 06 14 07 26 69 - Payant

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours à la station...

A partir de 14h - **Des animations** en pied de pistes «espace évolution»...

❖ LE CHIOULA

10h30 et 16h - Ateliers de fabrication/lancement de **fusées hydro-pneumatiques** avec « le Ciel et Vous » - Payant

14h - **Atelier Soleil** avec observation de notre étoile et réalisation de cadrans solaires **Réservation obligatoire** Tél. 06 49 28 10 37

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél.: 05 61 03 19 80

❖ STATION de MIJANES

Baptêmes en chiens de traineau - Réservation 07 88 87 57 89

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !

Installez-vous confortablement, et c'est parti !

L'association « **Contes à Saurat** » propose un concert « **Musique de chambre** » en ligne <https://bienvenueauxspectacles.com/art-jeanpaulraffit/> Réservation en ligne



Pour les petits artistes

Envoyez-nous un dessin ou une photo de tes vacances à l'Office de Tourisme : info@pyrenees-ariegeois.com Nous nous ferons une joie de l'exposer...

Sortez des sentiers battus: Les balades culturelles : Itinéraires découverte à travers la ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, **Parcours photographique** à Saurat, **Chemin de l'Aluminium** à Auzat, **Le circuit des fontaines** à Rabat les 3 Seigneurs, **Usine hydroélectrique** du Teich **Sentier d'interprétation extérieure**, **Balade** au Parc du Teich à Ax les Thermes...
QUIZ : A la découverte d'Ax sur les pas d'un peintre « M. Jognarelli » demander le document à l'Office de Tourisme.

Changement de décors: Les balades natures : une balade aux bassins d'eau chaude à Mérens les Vals, des balades familiales et faciles d'accès... (demander les itinéraires)...

Visites: L'Hypocras à Tarascon, le **Moulin** de Sinsat...

. **Observation des étoiles** avec "Le ciel et vous" - 06 49 28 10 37

. **Médiathèques** (Ax-les Thermes, Les Cabannes, Luzenac, Tarascon-sur-Ariège, Mercus, Ussat)...

. **Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! c'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

. **Patinoire** en glace naturelle au parc du Casino à Ax Tous les jours pendant les vacances de 10h à 12h et de 14h à 17h30

. **Les + !!!** : Pétaque (**boulodrome** couvert Ax et Auzat), Via Ferrata à Vicdessos, **Skate Park** au parc du Casino Ax, Terrain omnisports, aire de jeux, Terrain de tennis en accès libre à Bonascre...

JEUDI 25 FEVRIER

❖ AX-LES-THERMES

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : **la patinoire** au parc du Casino

10h à 15h - « **Balade mini journée tout azimut** » avec les sentiers de Babeth - Réservation 06 14 07 26 69 - Payant

14h - **Balades découvertes autour d'Ax** de 3h environ, de 200 à 300 m de dénivelé avec les Amis des Chemins d'Ax - Rendez-vous au parvis du Casino - Gratuit - Inscription obligatoire Tél. 06 07 60 76 13

❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent des cours à la station...

A partir de 14h - **Des animations** en pied de pistes «espace évolution»...

❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - *Tous les jours*

Ski de rando encadré sur réservation

Baptêmes en chiens de traineau et 13h30 **Visite pédagogique** autour de l'univers du chien de traineau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ VICDESSOS

Matin - Marché place du Gravier

Divers sports d'hiver:

. **Sortie canyon d'eau chaude**, venez goûter aux eaux thermales sulfurées avec Jérôme Laumond - Tél. 06 14 21 15 94

. **Sorties Ski de randonnée avec l'ESI** - Individuelle ou en groupe (6 élèves maximum) - **Cours débutants collectifs et leçons individuelles enfants** (cours ourson) et adultes en ski alpin Réservation 05 61 03 56 13

L'ESF: Club Piou-piou avec 2 tapis roulants (cours collectifs à la séance ou à la semaine pour les 3 et 4 ans) - Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance) - Ski de randonnée (tous niveaux à partir de 2h) Réservation 05 61 64 24 76 Ax 3 Domaines et Ascou

. **Sorties encadrées par le Bureau des Guides :**

. Alpinisme, Raquettes à neige hors les pistes, Ski de randonnée, Escalade, Canyon d'eau chaude... Tél. : 05 61 01 90 62

. **Sorties encadrées avec Baptiste Sicre :** Ski de randonnée, cascade de glace, raquettes à neige, Canyon d'eau chaude... Tél. : 06 08 76 78 49

. **Sorties encadrées** par les accompagnateurs (Raquettes, balades...) **Les Sentiers de Babeth** 06 14 07 26 69, **Ariège Evasion** 05 61 05 11 11, **Sybelle Escapade** 06 75 50 85 60, **Montcalm Aventure** 06 81 01 16 49, **Le Dahu Ariégeois** 06 02 35 81 41

. **Base aventure Angaka:** Chiens de Traîneau, Raquettes, Ski-Joëring, Balade en calèche ... Tél. : 06 51 52 01 40

. **Trotte Occitanie** «Trottinette électrique» sur neige à la station de Goulier tous les matins de 8h à 9h15 - Tél. 06.16.25.29.04

. **Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation - Tél 06 85 34 20 22

. **Sorties Trail, Construction d'Igloo** avec **Le Dahu Ariégeois** - Tél. 06 02 35 81 41

. **Spéléologie** avec Caverne & Canyon au 06 27 17 57 04, Montcalm Aventure au 06 81 01 16 49, Objectif Speleo & Canyon au 06 08 95 49 93, Ariège Evasion au 05 61 05 11 11, Vertikarst au 06 88 73 81 72

. **Chiens de traîneau** avec Husky Evasion 07 88 87 57 89 à Mijanès, Amarok Sport Aventure 06 80 10 25 91 au Chioula et Le Dahu Ariégeois, La vallée des ours 06 29 42 13 15 à Porté Puymorens, Terre Sauvage 07 69 43 56 06

. **Balades à cheval** Orgeix 06 08 52 32 29, Auzat 06 17 96 84 16, Alliat 05 61 05 98 58 sur réservation

. **Location motos** (des mythiques Royal Enfield) - Tél . 06 52 37 92 75

♥ « **Pistache Tattoo** », tatoueur à Ax les Thermes Tél. : 07 85 89 83 12

. ♥ **Les douces saveurs de notre terroir à emporter !!!** Demandez nous la liste des « restaurants »...

. **Pour vos achats Pensez local !!!** Prêt à Porter, fleuriste, produits locaux, les instituts de Beauté (**Liste dans notre Magazine Hiver !!!**)

Hamman privatif à Destination Beauté Bien-Etre - Tél. 06 15 70 46 38...

Locations de matériel « Ski, raquettes... » : Ouverts - Demandez nous la liste...

La Glisse à l'état pur:

BEILLE : Ski de fond, pistes raquettes, piétons et luge ouvert

LE CHIOULA : Pistes raquettes et piétons ouvert

ASCOU : L'accès à l'espace luge débutant et le tapis sera accessible ainsi que la piste verte → balades en raquettes sur un circuit balisé (différent que celui indiqué sur plan de pistes)

GOULIER NEIGE : Espace luge, Tapis roulant et 1 piste débutant ouverte

MIJANES : Espace luge, **Ski de fond**, Itinéraires raquettes et Tapis roulant et 1 piste de descente débutant ouverte - . **Visites pédagogiques autour de l'univers du chien de traineau** avec Husky Evasion 07 88 87 57 89

AX 3 DOMAINES : Espace évolution (Zone Jib, Tapis bulle) en accès gratuit, itinéraire raquettes et ski de randonnée...