

### SAMEDI 6 MARS

*Les incertitudes liées au Coronavirus ne nous permettent pas de garantir l'exactitude des informations publiées. Aussi, nous vous remercions de bien vouloir consulter notre site internet [www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com) pour y retrouver les dernières informations régulièrement mises à jour.*

#### HORAIRES DE L'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises :

Pts info. : Ax les Thermes et Tarascon sur Ariège : 9h à 12h30 et 14h à 17h30, le dimanche : 9h à 12h30

Auzat : Ouvert vendredi 13 et samedi 14/03

Les Cabannes : les week-ends 9h à 12h30 et 14h à 17h30 le dimanche : 9h à 12h30

#### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent vous propose « Ski de randonnée », des cours de ski, snowboard sur réservation

#### ❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : la patinoire au parc du Casino

♥ **l'Espace Bien-Etre des Bains du Couloubret** à Ax les Thermes est ouvert uniquement pour les massages et gommages jusqu'au 06/03/21  
Réservation obligatoire Tél. 05 61 02 64 41

#### ❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Construction d'Igloo ... Tél. : 06 51 52 01 40

#### ❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

#### ❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans Réservation 04 68 20 40 44

Ski de rando encadré sur réservation

Baptêmes en chiens de traîneau et 13h30 Visite pédagogique autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place du 19 Mars

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

### DIMANCHE 7 MARS

#### ♥ Fête des Grands-mères...

#### ❖ AX-LES-THERMES

10h à 12h et 14h à 17h30 - Envie de glisse : la patinoire au parc du Casino

#### ❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Construction d'Igloo ... Tél. : 06 51 52 01 40

#### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

L'ESI, vous propose « Ski de randonnée » - Réservation 05 61 03 56 13

L'ESF vous propose des Cours débutants enfants et adultes en ski alpin - Cours débutants enfants (cours ourson) et adultes en ski alpin, snowboard et freestyle (cours collectifs uniquement à la séance)

Ski de randonnée - Réservation 05 61 64 24 76

#### ❖ LES CABANNES

Matin - Marché Place des Platanes

#### ❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

#### ❖ STATION de MIJANES

Cours de ski débutant, à partir de 4 ans (cours particulier uniquement) - Réservation 04 68 20 40 44 - Tous les jours

Ski de rando encadré sur réservation

Baptêmes en chiens de traîneau et 13h30 Visite pédagogique autour de l'univers du chien de traîneau - Réservation Tél. 07 88 87 57 89

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !!!

Installez-vous confortablement, et c'est parti !

C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

### LUNDI 8 MARS

#### ♥ Journée de la femme...

#### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent du « ski de randonnée » à Ax 3 Domaines et dans la vallée...

#### ❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Construction d'Igloo ... Réservation 06 51 52 01 40

#### ❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

### MARDI 9 MARS

18h30 - Yoga Zoom (séance en visio) avec Christel sur réservation  
Tél 06 81 62 70 49

#### ❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

10h à 15h - « Balade mini journée tout azimut » avec les sentiers de Babeth - Réservation 06 14 07 26 69 - Payant

#### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

Les écoles de ski « ESF et ESI » proposent du « ski de randonnée » à Ax 3 Domaines et dans la vallée...

#### ❖ BEILLE

Base aventure Angaka: Chiens de Traîneau, Raquettes, Construction d'Igloo ... Réservation 06 51 52 01 40

#### ❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

## MERCREDI 10 MARS

### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Matin - Marché** Place Jean Jaurès

**Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon !  
Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariège>

### LE COIN DES ENFANTS:

#### A TOI DE JOUER :



## JEUDI 11 MARS

**8h30 - Yoga Zoom** (*séance en visio*) avec Christel sur réservation  
Tél 06 81 62 70 49

### ❖ AX-LES-THERMES

**14h - Balades découvertes autour d'Ax** de 3h environ, de 200 à 300 m de dénivellé avec les Amis des Chemins d'Ax - Rendez-vous au parvis du Casino - Gratuit - Inscription obligatoire Tél. 06 07 60 76 13

### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

**Les écoles de ski « ESF et ESI »** proposent du « ski de randonnée » à Ax 3 Domaines et dans la vallée...

### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

### ❖ VICDESSOS

**Matin - Marché** place du Gravier

## VENREDI 12 MARS

### ❖ BONASCRE/AX 3 DOMAINES

**Les écoles de ski « ESF et ESI »** proposent du « ski de randonnée » à Ax 3 Domaines et dans la vallée...

### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite sur réservation Tél.: 05 61 03 19 80

### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon !  
Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariège>

♥ L'association « **Contes à Saurat** » propose un spectacle « Import Export » de Marien Guillé le 12/03 chez vous dans votre canapé -  
Réservation : <https://bienvenueauxspectacles.com/> Découvrez la programmation jusqu'au 7 mai 2021



### Pour les petits artistes

Envie-nous un dessin ou une photo de tes vacances à l'Office de Tourisme : [info@pyrenees-ariégeoises.com](mailto:info@pyrenees-ariégeoises.com) Nous nous ferons une joie de l'exposer...

**Sortez des sentiers battus: Les balades culturelles :** Itinéraires découverte à travers la ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, **Parcours** photographique à Saurat, **Chemin de l'Aluminium** à Auzat, **Le circuit des fontaines** à Rabat les 3 Seigneurs, **Usine hydroélectrique** du Teich **Sentier d'interprétation extérieur**, **Balade** au Parc du Teich à Ax les Thermes...

**QUIZ :** A la découverte d'Ax sur les pas d'un peintre « M. Jognarelli » demander le document à l'Office de Tourisme.

**Changement de décors: Les balades nature:** une balade aux bassins d'eau chaude à Mérens les Vals, des balades familiales et faciles d'accès... (*demandez les itinéraires*)...

. **L'Hypocras** (Présentation et vente) à Tarascon Tél. : 05 61 05 60 38

. **Observation des étoiles** avec "Le ciel et vous" - 06 49 28 10 37

. **Médiathèques** (Ax-les Thermes, Les Cabannes, Luzenac, Tarascon-sur-Ariège, Mercus, Ussat)...

. ♥ **Le cinéma de Tarascon sur Ariège** s'invite dans votre salon ! Installez-vous confortablement, et c'est parti ! c'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariège>

. **Les + !!! :** Pétanque (**boulodrome** couvert Ax et Auzat), Via Ferrata à Vicdessos, **Skate Park** au parc du Casino Ax, Terrain omnisports, aire de jeux, Terrain de tennis en accès libre à Bonascre...

### Divers sports d'hiver:

. **Sortie canyon d'eau chaude**, venez goûter aux eaux thermales sulfurées avec Jérôme Laumond - Tél. 06 14 21 15 94

. **Sorties Ski de randonnée avec l'ESI** - Individuelle ou en groupe (6 élèves maximum) - Réservation 05 61 03 56 13 [www.esi-ax.com](http://www.esi-ax.com)

. **Sorties Ski de randonnée L'ESF** - Réservation 05 61 64 24 76 [www.esf-ax.com](http://www.esf-ax.com)

. **Sorties encadrées par le Bureau des Guides :**

. Alpinisme, Raquettes à neige hors les pistes, Ski de randonnée, Escalade, Canyon d'eau chaude... Tél. : 05 61 01 90 62

. **Sorties encadrées avec Baptiste Sicre :** Ski de randonnée, cascade de glace, raquettes à neige, Canyon d'eau chaude... Tél. : 06 08 76 78 49

. **Sorties encadrées** par les accompagnateurs (Raquettes, balades...) **Les Sentiers de Babeth** 06 14 07 26 69, **Sybelle Escapade** 06 75 50 85 60, **Montcalm Aventure** 06 81 01 16 49, **Le Dahu Ariégeois** 06 02 35 81 41

. **Base aventure Angaka :** Chiens de Traîneau, Raquettes ...  
Tél. : 06 51 52 01 40

. **Trotte Occitanie** «Trottinette électrique» - Tél. 06.16.25.29.04

. **Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation - Tél 06 85 34 20 22

. **Sorties Trail, Construction d'Igloo avec Le Dahu Ariégeois**  
Tél. 06 02 35 81 41

. **Spéléologie** avec Caverne & Canyon au 06 27 17 57 04, Montcalm Aventure au 06 81 01 16 49, Objectif Speleo & Canyon au 06 08 95 49 93, Ariège Evasion au 05 61 05 11 11, Vertikarst au 06 88 73 81 72

. **Chiens de traîneau** avec Husky Evasion 07 88 87 57 89 à Mijanès, Amarak Sport Aventure 06 80 10 25 91 et Le Dahu Ariégeois,

La vallée des ours 06 29 42 13 15 à Porté Puymorens, Terre Sauvage 07 69 43 56 06

. **Balades à cheval** Orgeix 06 08 52 32 29, Auzat 06 17 96 84 16, Alliat 05 61 05 98 58 sur réservation

. **Location motos** (des mythiques Royal Enfield) - Tél. 06 52 37 92 75

♥ « **Pistache Tattoo** », tatoueur à Ax les Thermes Tél. : 07 85 89 83 12

. ♥ **Les douces saveurs de notre terroir à emporter !!!** Demandez nous la liste des « restaurants »...

. **Pour vos achats, Pensez local !!!** Prêt à Porter, fleuriste, produits locaux, les instituts de Beauté (**Liste dans notre Magazine Hiver !!!**)

**Hamman privatif** à Destination Beauté Bien-Etre - Tél. 06 15 70 46 38...

**Locations de matériel** « Ski, raquettes... » : Ouverts - Demandez nous la liste...

**LA PECHE :** . Offre spéciale du 1<sup>er</sup> au 8 mars « la carte découverte femme » à - 50%  
**Ouverture de la pêche** (1<sup>ère</sup> catégorie): le samedi 13 mars 2021

**La Glisse à l'état pur:** (*sous réserve des conditions d'enneigement*)

**BEILLE :** Ski de fond, pistes raquettes, piétons et luge ouvert

**LE CHIOULA :** en accès libre...

**ASCOU :** L'accès à l'espace luge débutant et le tapis sera accessible ainsi que la piste verte → balades en raquettes sur un circuit balisé (différent que celui indiqué sur plan de pistes) jusqu'au 7 mars 2021

**GOULIER NEIGE :** Fermée

**MIJANES :** Espace luge, Itinéraires raquettes et Tapis roulant et 1 piste

de descente débutant ouverte - . **Visites pédagogiques autour de l'univers du chien de traîneau** avec Husky Evasion 07 88 87 57 89 jusqu'au 7 mars 2021

**AX 3 DOMAINES :** Espace évolution en accès gratuit, itinéraire raquettes et ski de randonnée... jusqu'au 7 mars 2021