

SAMEDI 24 AVRIL

Les incertitudes liées au Coronavirus ne nous permettent pas de garantir l'exactitude des informations publiées. Aussi, nous vous remercions de bien vouloir consulter notre site internet www.pyrenees-ariegeoises.com pour y retrouver les dernières informations régulièrement mises à jour.

L'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises :

Nos bureaux sont fermés au public. Une permanence en « Back Office » (Téléphone, Messenger, Courrier...) est maintenue du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Jusqu'au 3 mai...

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

« Escalade » en demi-journée avec le Bureau des Guides -
Réservation Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

❖ CARCANIERES

15h - Cours de Tai chi avec « Gym en Donezan » au parking du Gîtes du Soula sur réservation Tél. : 06 80 00 76 22

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air au milieu des lamas sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place du 19 Mars

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !
Confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

DIMANCHE 25 AVRIL

❖ AX-LES-THERMES

« Escalade » en demi-journée avec le Bureau des Guides -
Réservation Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

❖ LES CABANNES

Matin - Marché Place des Platanes

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air au milieu des lamas sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !!!
Installez-vous confortablement, et c'est parti !
C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>



LUNDI 26 AVRIL

❖ AX-LES-THERMES

« Escalade » en demi-journée avec le Bureau des Guides -
Réservation Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air au milieu des lamas sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !
Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

MARDI 27 AVRIL

18h30 - Yoga Zoom (séance en visio) avec Christel sur réservation Tél 06 81 62 70 49

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

« Escalade » en demi-journée avec le Bureau des Guides -
Réservation Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air au milieu des lamas sur réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !
Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici <https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariege>

MERCREDI 28 AVRIL

❖ AX-LES-THERMES

« Escalade » en demi-journée avec le Bureau des Guides -
Réservation Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air au milieu des lamas sur
réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place Jean Jaurès

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !
Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici
<https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariège>

VENREDI 30 AVRIL

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air au milieu des lamas sur
réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Le cinéma de Tarascon sur Ariège s'invite dans votre salon !
Installez-vous confortablement, et c'est parti ! C'est par ici
<https://www.la-toile-vod.com/cinemas/cinema-tarascon-sur-ariège>

♥ L'association « **Bienvenue aux spectacles** » dans le cadre
Bienvenue aux spectacles propose un spectacle seul en scène
avec **Eric WEYDERT** « Mes Racines, c'est des ailes ! » **le**
30/04 chez vous dans votre canapé - Réservation :
<https://bienvenueauxspectacles.com/> Découvrez la
programmation jusqu'au 7 mai 2021...

Sortez des sentiers battus:

Les balades culturelles : Itinéraires découverte à travers la
ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, **Parcours**
photographique à Saurat, **Chemin de l'Aluminium** à Auzat,
Le circuit des fontaines à Rabat les 3 Seigneurs, **Usine**
hydroélectrique du Teich *Sentier d'interprétation extérieur*,
Balade au Parc du Teich à Ax les Thermes...
Sentier botanique à Ax 3 Domaines...
QUIZ : A la découverte d'Ax sur les pas d'un peintre « M.
Jognarelli »

Changement de décors: Les balades nature: une balade aux
bassins d'eau chaude à Mérens les Vals, des balades
familiales et faciles d'accès... (*itinéraires sur notre site*
internet)...

Hypocras à Tarascon sur Ariège: visite virtuelle : www.hypocras.com

. **Médiathèques** (Ax-les Thermes, Les Cabannes, Luzenac,
Tarascon-sur-Ariège, Mercus, Ussat)...

. **Les + !!!** : Pétanque (**boulodrome** couvert Ax et Auzat), **Skate Park**
au parc du Casino Ax, Terrain omnisports, aires de jeux, Terrain de
tennis extérieurs à Bonascre...

. **Pour vos achats, Pensez local !!!**

Vous pouvez vous rendre sur notre site : www.pyrenees-ariégeoises.com

JEUDI 29 AVRIL

8h30 - Yoga Zoom (*séance en visio*) avec Christel sur réservation
Tél 06 81 62 70 49

❖ AX-LES-THERMES

« Escalade » en demi-journée avec le Bureau des Guides -
Réservation Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

14h - Balades découvertes autour d'Ax de 3h environ, de 200 à
300 m de dénivelé avec les Amis des Chemins d'Ax - Rendez-vous
au parvis du Casino - Gratuit - Inscription obligatoire
Tél. 06 07 60 76 13

❖ QUERIGUT

15h - Cours de Pilâtes avec « Gym en Donezan » au terrain de
sports - sur réservation Tél. :06 80 00 76 22

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air au milieu des lamas sur
réservation Tél. : 05 61 03 19 80

❖ VICDESSOS

Matin - Marché place du Gravier

Divers sports: avec nos professionnels

. **Sorties encadrées par le Bureau des Guides**

Tél. : 05 61 01 90 62

. **Sorties encadrées avec Baptiste Sicre** - Tél. : 06 08 76 78 49

. **Sorties encadrées** par les accompagnateurs **Les Sentiers de Babeth** 06 14
07 26 69, **Sybelle Escapade** 06 75 50 85 60, **Montcalm Aventure** 06 81 01
16 49, **Le Dahu Ariégeois** 06 02 35 81 41

. **Trotte Occitanie** «Trottinette électrique» - Tél. 06.16.25.29.04

. **Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour
randonner » - Renseignement et réservation - Tél 06 85 34 20 22

. **Sorties Trail** avec **Le Dahu Ariégeois** - Tél. 06 02 35 81 41

. **Spéléologie** avec Caverne & Canyon au 06 27 17 57 04, Montcalm
Aventure au 06 81 01 16 49, Objectif Speleo & Canyon au 06 08 95 49 93,
Vertikarst au 06 88 73 81 72

. **Balades à cheval** Orgeix 06 08 52 32 29, Auzat 06 17 96 84 16, Alliat 05 61
05 98 58 sur réservation

. **Location motos** (des mythiques Royal Enfield) - Tél . 06 52 37 92 75

« **Pistache Tattoo** », tatoueur à Ax les Thermes Tél. : 07 85 89 83 12

. ♥ **Les douces saveurs de notre terroir à emporter !!!**

Les « A Emporter » des Pyrénées Ariégeoises - <https://www.pyrenees-ariégeoises.com/a-voir-a-faire/deguster/drive>

Autour de Les Cabannes

Aston : L'Auberge d'Aston "Chez Dolorès" – Tél. 05 61 64 77 23

Les Cabannes

Ariège Tradition – 9, rue Principale Tél. 05 61 64 78 08

La Ferme Aquacole est ouverte, vente directe des produits de la pisciculture par
commande...Tél. : 05 81 29 81 68

Autour d'Ax les Thermes

Ax les Thermes

La Sandwicherie – Place du Breilh Tél. 06 99 66 89 89

La Pizzatière – 2 rue Rigal Tél. 05 61 64 33 95

La P'tite Fringale – 6 rue Rigal Tél. 05 61 01 36 40/07 70 06 64 91

COMMANDE de Plateaux :

Proxi - 5 place Roussel Tél. 05 61 64 22 36

Boutique de la ferme - Place du Breilh tél. 05 61 01 54 63

Saveurs de Mon País – 3 avenue Delcassé tél. 06 68 27 83 36

Ascou : La Forge d'Ascou – Lavail Tél. 05 61 64 60 06

Ax 3 Domaines

La Troïka – Place de la Truite Tél. 05 61 64 03 84/ 06 95 12 16 56

Dans le Donezan

Artigues

Le Sapin Rouge - Tél. 04 68 74 26 65 Livraison possible jusqu'à 20h30

Quérigut

la Table de Cabalragnière – Tél. 07 67 16 44 07

Autour de Tarascon

Tarascon sur Ariège

La Mandoline – 2 avenue de Sabart Tél. 05 61 05 15 75

Le Bellevue – 7 place Jean Jaurès Tél. 05 61 05 52 06

Le Donjon – 1 avenue de la République Tél. 06 24 63 72 88

Le Vieux Carré – Place Sainte Quitterie tél. 05 61 05 08 30

Les Saveurs du Manoir – 2 avenue St Roch tél. 05 61 64 76 93

St Roch Boulangerie – 3 avenue St Roch tél. 05 61 05 60 05

Super U – Route de Quié tél. 05 61 05 07 90