

### SAMEDI 25 SEPTEMBRE

#### ❖ AX-LES-THERMES

**Matin - Marché** Place Roussel

**10h-12h et 16h-18h - Exposition** à la chapelle St Jérôme - gratuit

**21h - Cinéma "FRANCE"** au Théâtre du Casino

#### ❖ LE CHIOULA

**9h30 à 12h Cani-Randonnée** avec Terre Sauvage

Réservation au 07 69 43 56 06

#### ❖ LORDAT

**9h à 17h - Visite libre** au château

#### ❖ RABAT LES TROIS SEIGNEURS

**9h - Cani -Randonnée** avec Terre Sauvage sur réservation

Tél. 07 69 43 56 06

**Après-midi : Visite pédagogique** de la ferme nordique

*Venez vous immerger dans le quotidien de notre meute nordique.*

*Apprenez à décoder leur langage, leur fonctionnement, leurs*

*origines... Un jeu de piste dans leur parc vous ouvrira les portes à*

*cette compréhension. Essayez-vous à enfiler l'habit d'un musher*

*durant cette visite qui se voudra participative et ludique.*

#### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite en plein air

sur réservation au 05 61 03 19 80

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**Matin - Marché** Place Jean Jaurès

**14h30 - Cinéma « LE VIE DE CHATEAU »** au centre culturelle

**16h - Cinéma « SHANG-CHI et LA LEGENDE DES DIX ANNEAUX »** au

centre culturelle

**18h30 - Cinéma « DELICIEUX »** au centre culturelle

**21h - Cinéma « BOITE NOIRE »** au centre culturelle

#### ❖ UNAC Tous les jours

**Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour

randonner » - Renseignement et réservation au 06 85 34 20 22

### DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

#### ❖ AX-LES-THERMES

**17h - Cinéma "PIL"** au Théâtre du Casino

#### ❖ LES CABANNES

**Matin - Marché** Place des Platanes

#### ❖ LE CHIOULA

**Cani-Randonnée** avec Terre Sauvage Réservation 07 69 43 56 06

#### ❖ LORDAT

**9h à 17h - Visite libre** au château

#### ❖ LUZENAC

**15h - Match de Football** « Luzenac 3/ Tarascon FC2 au stade Paul Fédou

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**14h - Cinéma « SHANG-CHI et LA LEGENDE DES DIX ANNEAUX »** au centre culturelle

**16h30 - Cinéma « LE VIE DE CHATEAU »** au centre culturelle

**18h30 - Cinéma « IN THE MOOD FOR LOVE »** au centre culturelle

**21h - Cinéma « BOITE NOIRE »** au centre culturelle

#### ❖ USSAT LES BAINS / ORNOLAC

**9h30 - Randonnée souterraine en demi-journée** à la grotte de Lombrives- Réservation en ligne [www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com) - Payant

#### ❖ UNAC Tous les jours

**Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour

randonner » - Renseignement et réservation au 06 85 34 20 22

### LUNDI 27 SEPTEMBRE

#### ❖ AX-LES-THERMES

**21h - Cinéma « MY ZOE »** au Théâtre du Casino

#### ❖ LORDAT

**9h à 17h - Visite libre** au château

#### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite en plein air

sur réservation au 05 61 03 19 80

#### ❖ VICDESSOS

**Canyon de Marc** avec Adret Canyon 06 14 21 15 94

### MARDI 28 SEPTEMBRE

#### ❖ AX-LES-THERMES

**Matin - Marché** Place Roussel

**14h - Randonnée** avec le Bureau des Guides 05 61 01 90 62

**10h à 18h - Dédicace/Rencontre :** Georges Patrick Gleize présente son nouveau roman « La montagne des autres » à la librairie « Les Beaux Livres ».

**16h30 - Visite historique, ludique et anecdotique** avec Laurent - Rendez-vous à la Boutique de la Ferme - gratuit

#### ❖ LORDAT

**9h à 17h - Visite libre** au château

#### ❖ SALEIX

**La Ferme des Lamas:** visite en plein air

sur réservation au 05 61 03 19 80

#### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

**18h30 - Cinéma « SHANG-CHI et LA LEGENDE DES DIX ANNEAUX »** au centre culturelle

**21h - Cinéma « BOITE NOIRE »** au centre culturelle

## MERCREDI 29 SEPTEMBRE

### ❖ LORDAT

9h à 17h - Visite libre au château

### ❖ ORLU

9h à 13h - Randonnée « Le jour de la marmotte » -

Réservation à l'Observatoire de la Montagne 05 61 03 06 06

### ❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air sur réservation au 05 61 03 19 80

### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place Jean Jaurès

21h - Ciné neuf « FEVRIER » au centre culturel

### ❖ VICDESSOS/SAURAT

Les mercredis en Spéléo avec Vertikarst - Rés. 06 88 73 81 72

## VENDEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE

### ❖ AX-LES-THERMES

14h - Randonnée à la demi-journée avec le Bureau des Guides 05 61 01 90 62

21h - Cinéma « France » au Théâtre du Casino

### ❖ LORDAT

9h à 17h - Visite libre au château

### ❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air sur réservation au 05 61 03 19 80

### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Programme Ciné : mairie-tarascon.com/Cinema

## EXPOSITIONS :

. Peintures, sculptures et photos à la placette des Arts à Tarascon . « Patrimoine axéen et des villages alentours » à la chapelle St Jérôme du 14 au 25/09

### Sortez des sentiers battus:

Les balades culturelles : Itinéraires découverte à travers la ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, Parcours photographique à Saurat, Chemin de l'Aluminium à Auzat, Le circuit des fontaines à Rabat les 3 Seigneurs, Usine hydroélectrique du Teich Sentier d'interprétation extérieure, Balade au Parc du Teich à Ax les Thermes... Sentier botanique à Ax 3 Domaines...

. Le jardin du Curiste (Av. Durandea) à Ax les Thermes

QUIZ : A la découverte d'Ax sur les pas d'un peintre « M. Jognarelli »

Changement de décors: Les balades nature: une balade aux bassins d'eau chaude à Mérens les Vals, des balades familiales et faciles d'accès... (itinéraires sur notre site internet)...

### VISITES :

. Grotte Lombrives Ussat : Ouvert tous les jours Visites à 10h30, 11h15, 14h30 et 15h30 sur réservation

. Grotte Bédeilhac : Ouvert tous les jours de 10h à 12h et 14h à 15h30, samedi et dimanche de 10h30 à 18h15 sur réservation sauf le lundi et vendredi

. Grotte Niaux : Ouvert tous les jours sur réservation sauf le lundi et vendredi

. La Maison des Loups Orлу : Ouvert les week-ends de 10h15 à 17h Nourrissage : 12h et 15h30

. Centrale Hydroélectrique d'Orлу : les jeudis et vendredis 1 visite par jour sur réservation

. Parc de la Préhistoire Banat : ouvert tous les jours de 10h à 18h sauf le mercredi

. Château de Lordat : ouvert en accès libre de 9h à 17h tous les jours

. Château de Miglos : visite aux abords du château et table d'orientation

. Château de Montréal de Sos : visite du château en accès libre

. Le Moulin de Sinsat : ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30 sauf le dimanche

## JEUDI 30 SEPTEMBRE

### ❖ AX-LES-THERMES

14h - Balade découverte avec l'ACAP, RDV Casino - Gratuit - Inscription 06 07 60 76 13

### ❖ LORDAT

9h à 17h - Visite libre au château

### ❖ ORLU

9h - 13h - Randonnée « Observation des animaux »

Réservation à l'Observatoire de la Montagne 05 61 03 06 06

### ❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air sur réservation au 05 61 03 19 80

### ❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Foire de la Saint Michel : Foire de la descente d'estives, la Foire de la Saint-Michel c'est un rendez-vous incontournable avec les éleveurs - pour la vente des bestiaux le matin, les commerçants forains, tout au long de la journée, qui vous proposeront différents produits, des vêtements au petit matériel de la vie quotidienne.

Programme Ciné : mairie-tarascon.com/Cinema

### ❖ VICDESSOS

Matin - Marché place du Gravier

14h - Les jeudis Canyon avec Vertikarst - Rés. 06 88 73 81 72

L'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises :

Nos bureaux (Ax les Thermes et Tarascon sur Ariège) sont ouverts les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

### Divers sports avec nos professionnels...

. Sorties « outdoor montagne » encadrées avec le Bureau des Guides 05 61 01 90 62 et Baptiste Sicre 06 08 76 78 49

. Sorties rando par les accompagnateurs Les Sentiers de Babeth 06 14 07 26 69, Sybelle Escapade 06 75 50 85 60, Montcalm Aventure 06 81 01 16 49, Le Dahu Ariégeois 06 02 35 81 41, Observatoire de la Montagne 05 61 03 06 06, Planet Rando 06 81 62 70 49

. Trotte Occitanie «Trottinette électrique» - 06 16 25 29 04

. Sorties Trail avec Le Dahu Ariégeois - 06 02 35 81 41

. Spéléologie, Canyoning et Aquarando avec Caverne & Canyon 06 27 17 57 04, Objectif Speleo & Canyon 06 08 95 49 93, Vertikarst 06 88 73 81 72, Zen Aventure 06 83 35 62 87, Jérôme Laumond 06 14 21 15 94

. Balades à cheval Orgeix 06 08 52 32 29, Auzat 06 17 96 84 16, Alliat 05 61 05 98 58 sur réservation

. Balade avec un âne « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation au 06 85 34 20 22

. Escalade avec Zen Aventure 06 83 35 62 87, Rodolphe Sturm 06 30 31 24 52, Montcalm Aventure 05 61 05 19 37, Sybelle Escapade 06 75 50 85 60, Caverne & Canyon 06 27 17 57 04

. Canoë Kayak, Raft avec Water Ploof - 06 84 53 29 49

. Baptêmes de Parapente: Kymaya 06 25 79 16 51, Gypaetes 06 78 55 39 26

. Cani-Rando, Trottidog, Kani-Kart avec Amarok Sport Aventure 06 80 10 25 91, La Vallée des Ours 06 29 42 13 15, Terre Sauvage 07 69 43 56 06, Angaka à Beille 06 51 52 01 40

. Akrobranch' d'Orлу : Acrobranche et Via Ferrata, Paintball, Canyoning en week-end de 10h à 18h

. Montcalm Aventure : Acrobranche, Via Ferrata, Canyoning, Aquarando

. Location VTT assistance électrique : Le Petit Plateau 06 42 42 84 35 - Ski Sensation 05 61 01 98 93 - Chioula Outbike 06 37 10 65 43

. Chioula Activités Nature - Programme activités www.colduchioula.com

. JOA Casino : machines à sous et jeux électroniques...

. Les + !!! Les Bains du Couloubret, Médiathèques, Pétanque (boulodrome couvert Ax et Auzat), Skate Park au parc du Casino Ax, Terrain omnisport, aires de jeux, Terrains de tennis couverts à Auzat et Ax les Thermes et extérieurs dans nos villages, salle d'escalade couverte à Auzat...

. Pour vos achats, Pensez local !!!

Vous pouvez vous rendre sur notre site : [www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

. Les douces saveurs de notre terroir ont ouverts leurs terrasses allons profiter du soleil et leurs salles en cas de pluie...