

SAMEDI 2 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

21h - Cinéma "BOITE NOIRE" au Théâtre du Casino

❖ BEILLE

44^{ème} édition « Ronde de l'Isard » arrivée au plateau de Beille
Départ : Fonsorbes (Haute-Garonne) sur une distance de 149,23 kilomètres. Le départ à 12h. <https://www.ronde-isard.fr/>

❖ LE CHIOULA

9h30 à 12h Cani-Randonnée avec Terre Sauvage
Réservation au 07 69 43 56 06

❖ LORDAT

9h à 17h - Visite libre au château

❖ LUZENAC

19h - Match de Football Coupe de France « LAP 1/CANET ROUSSILLON FC »
au stade Paul Fédou

❖ RABAT LES TROIS SEIGNEURS

9h - Cani -Randonnée avec Terre Sauvage sur réservation
Tél. 07 69 43 56 06

Après-midi : Visite pédagogique de la ferme nordique
Venez- vous immerger dans le quotidien de notre meute nordique. Apprenez à décoder leur langage, leur fonctionnement, leurs origines... Un jeu de piste dans leur parc vous ouvrira les portes à cette compréhension. Essayez-vous à enfiler l'habit d'un musher durant cette visite qui se voudra participative et ludique.

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air
sur réservation au 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

Matin - Marché Place Jean Jaurès

14h30 - Cinéma « MUSH-MUSH ET LE PETIT MONDE DE LA FORÊT »
au centre culturel

16h - Cinéma « LES AMOURS D'ANAÏS » au centre culturel

18h - Cinéma « RESPECT » au centre culturel

21h - Cinéma « DUNE » au centre culturel

❖ UNAC Tous les jours

Balade avec un âne « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation au 06 85 34 20 22

DIMANCHE 3 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

18h - Sortie de résidence : Spectacle « RUNA » cirque
contemporain au théâtre du Casino - Gratuit

❖ LES CABANNES

Matin - Marché Place des Platanes

❖ LE CHIOULA

Cani-Randonnée avec Terre Sauvage Réservation 07 69 43 56 06

❖ LORDAT

9h à 17h - Visite libre au château

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

14h30 - Cinéma « MUSH-MUSH ET LE PETIT MONDE DE LA FORÊT »
au centre culturel

16h - Cinéma « LES AMOURS D'ANAÏS » au centre culturel

18h - Cinéma « DUNE » au centre culturel

21h - Cinéma « RESPECT » au centre culturel

❖ UNAC Tous les jours

Balade avec un âne « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation au 06 85 34 20 22

LUNDI 4 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

21h - Cinéma en VO « 9 JOURS A RAQQA » au Théâtre du Casino

❖ LORDAT

9h à 17h - Visite libre au château

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air
sur réservation au 05 61 03 19 80

❖ VICDESSOS

Canyon de Marc avec Adret Canyon 06 14 21 15 94

MARDI 5 OCTOBRE

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

14h - Randonnée à la ½ journée avec le Bureau des Guides
Réservation 05 61 01 90 62

16h30 - Visite historique, ludique et anecdotique avec Laurent -
Rendez-vous à la Boutique de la Ferme – gratuit

❖ LORDAT

9h à 17h - Visite libre au château

❖ SALEIX

La Ferme des Lamas: visite en plein air
sur réservation au 05 61 03 19 80

❖ TARASCON-SUR-ARIEGE

18h - Cinéma « DUNE » au centre culturel

21h - En avant - première : Cinéma « MOURIR PEUT ATTENDRE » au
centre culturel

MERCREDI 6 OCTOBRE❖ **LORDAT****9h à 17h - Visite libre** au château❖ **ORLU****9h à 13h - Randonnée** « Le jour de la marmotte » -

Réservation à l' Observatoire de la Montagne 05 61 03 06 06

❖ **TARASCON-SUR-ARIEGE****Matin - Marché** Place Jean Jaurès**14h30 - Cinéma** « **GRANDIR C'EST CHOUETTE !** » suivi d'un atelier théâtre d'ombres au centre culturel (Tarif unique : 4 €) - Inscription obligatoire**16h30 - Cinéma** « **MA MERE EST UN GORILLE** » au centre culturel
FESTIVAL CINESPANA : 18h - « ANNA ET LES LOUPS »**21h - « BIENVENUE MR MARSHALL »** au centre culturel*Auberge espagnole entre les deux séances, dans le centre culturel*❖ **VAL-DE-SOS****17h30 à 19h - 8^{ème} RENCONTRES avec les scientifiques** du Parc naturel des Pyrénées Ariégeoises : **Rencontre** « L'installation agricole dans le Vicdessos... » Rendez-vous devant la mairie
<https://forms.gle/ma7RzQqWxs1ra2QJ6> sur inscription**JEUDI 7 OCTOBRE**❖ **AUZAT****18h - Conférence** « Le Parc des 3 Nations, c'est quoi, à quoi ça sert ? » à la Maison des patrimoines Tél. 05 61 02 75 98❖ **AX-LES-THERMES****14h - Balade découverte** avec les Amis des chemins d'Ax, rendez-vous devant le Casino - Gratuit - Inscription 06 07 60 76 13❖ **LORDAT****9h à 17h - Visite libre** au château❖ **ORLU****9h - 13h - Randonnée** « Observation des animaux »

Réservation à l' Observatoire de la Montagne 05 61 03 06 06

❖ **SALEIX Tous les jours****La Ferme des Lamas:** visite en plein air sur réservation au 05 61 03 19 80❖ **TARASCON-SUR-ARIEGE****21h - Cinéma** « **L'ORIGINE DU MONDE** » au centre culturel❖ **VICDESSOS****Matin - Marché** place du Gravier**VENDREDI 8 OCTOBRE**❖ **AX-LES-THERMES****14h - Randonnée à la ½ journée** avec le Bureau des Guides
Réservation 05 61 01 90 62**21h - Cinéma** « **CETTE MUSIQUE NE JOUE POUR PERSONNE** » au Théâtre du Casino❖ **LORDAT****9h à 17h - Visite libre** au château❖ **SALEIX****La Ferme des Lamas:** visite en plein air sur réservation au 05 61 03 19 80❖ **TARASCON-SUR-ARIEGE****18h - Cinéma** « **L'ORIGINE DU MONDE** » au centre culturel**21h - Cinéma** « **DUNE** » au centre culturel

L'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises :

Nos bureaux (Ax les Thermes et Tarascon sur Ariège) sont ouverts les lundis, mercredis, vendredis et samedis de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h.**Divers sports avec nos professionnels...**

- . **Sorties « Outdoor montagne » encadrées avec le Bureau des Guides** 05 61 01 90 62 et **Baptiste Sicre** 06 08 76 78 49
- . **Sorties rando** par les accompagnateurs **Les Sentiers de Babeth** 06 14 07 26 69, **Sybelle Escapade** 06 75 50 85 60, **Montcalm Aventure** 06 81 01 16 49, **Le Dahu Ariégeois** 06 02 35 81 41, **Observatoire de la Montagne** 05 61 03 06 06, **Planet Rando** 06 81 62 70 49
- . **Trotte Occitanie** «Trottinette électrique» - 06 16 25 29 04
- . **Sorties Trail** avec Le Dahu Ariégeois - 06 02 35 81 41
- . **Spéléologie, Canyoning et Aquarando** avec Caverne & Canyon 06 27 17 57 04, Objectif Speleo & Canyon 06 08 95 49 93, Vertikarst 06 88 73 81 72, Zen Aventure 06 83 35 62 87, Jérôme Laumond 06 14 21 15 94
- . **Balades à cheval** Orgeix 06 08 52 32 29, Auzat 06 17 96 84 16, Alliat 05 61 05 98 58 sur réservation
- . **Balade avec un âne** « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner » - Renseignement et réservation au 06 85 34 20 22
- . **Escalade** avec Zen Aventure 06 83 35 62 87, Rodolphe Sturm 06 30 31 24 52, Montcalm Aventure 05 61 05 19 37, Sybelle Escapade 06 75 50 85 60, Caverne & Canyon 06 27 17 57 04
- . **Canoë Kayak, Raft** avec Water Ploof - 06 84 53 29 49
- . **Baptêmes de Parapente:** Kymaya 06 25 79 16 51, Gypaetes 06 78 55 39 26
- . **Cani-Rando, Trottidog, Cani-Kart** avec La Vallée des Ours 06 29 42 13 15, Terre Sauvage 07 69 43 56 06
- . **Akrobranch' d'Orlu** : Acrobranche et Via Ferrata, Paintball, Canyoning en week-end de 10h à 18h
- . **Montcalm Aventure** : Accrobranche, Via Ferrata, Canyoning, Aquarando
- . **Location VTT assistance électrique** : Le Petit Plateau 06 42 42 84 35 - Ski Sensation 05 61 01 98 93
- . **Chioula Activités Nature** - Programme activités www.colduchioula.com
- . **JOA Casino** : machines à sous et jeux électroniques...
- . **Les + !!!** Les Bains du Couloubret, Médiathèques, Pétanque (boulodrome couvert Ax et Auzat), Skate Park au parc du Casino Ax, Terrain omnisport, aires de jeux, Terrains de tennis couverts à Auzat et Ax les Thermes et extérieurs dans nos villages, salle d'escalade couverte à Auzat...
- . **Pour vos achats, Pensez local !!!**
Vous pouvez vous rendre sur notre site : www.pyrenees-ariegeoises.com
- . **Les douces saveurs de notre terroir** ont ouverts leurs terrasses allons profiter du soleil et leurs salles en cas de pluie...

8^{ème} RENCONTRES avec les scientifiques du Parc naturel des Pyrénées Ariégeoises du 2 au 10 octobre - Inscription 05 61 02 71 69
<https://forms.gle/ma7RzQqWxs1ra2QJ6>**Sortez des sentiers battus:****Les balades culturelles : Itinéraires découverte** à travers la ville d'Ax et de Tarascon-sur-Ariège, **Parcours photographique** à Saurat, **Chemin de l'Aluminium** à Auzat, **Le circuit des fontaines** à Rabat les 3 Seigneurs, **Usine hydroélectrique** du Teich *Sentier d'interprétation extérieure*, **Balade** au Parc du Teich à Ax les Thermes... Sentier botanique à Ax 3 Domaines.... **Le jardin du Curiste** (Av. Durandea) à Ax les Thermes**QUIZ** : A la découverte d'Ax sur les pas d'un peintre « M. Jognarelli »**Changement de décors: Les balades nature:** une balade aux bassins d'eau chaude à Mérens les Vals, des balades familiales et faciles d'accès... (*itinéraires sur notre site internet*)...**VISITES :**

- . **Grotte Lombrives Ussat** : Ouvert les week-ends - Visites à 10h30 et 15h sur réservation
- . **Grotte Bédéilhac** : Ouvert les week-ends sur réservation
- . **Grotte Niaux** : Ouvert tous les jours sur réservation sauf le lundi et vendredi
- . **La Maison des Loups Orlu** : Ouvert les week-ends de 10h15 à 17h Nourrissage : 12h et 15h30
- . **Centrale Hydroélectrique d'Orlu** : les jeudis et vendredis 1 visite par jour sur réservation
- . **Parc de la Préhistoire Banat** : ouvert tous les jours de 10h à 18h sauf le mercredi
- . **Château de Lordat** : ouvert en accès libre de 9h à 17h tous les jours
- . **Château de Miglos** : visite aux abords du château et table d'orientation
- . **Château de Montréal de Sos** : visite du château en accès libre
- . **Le Moulin de Sinsat** : ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30 sauf le dimanche