



Les infos du Contrat Local de Santé du Pays de Tarascon

Juillet 2022

17
août
2022

Un Été sans souci

Les stands de la campagne #ÉtéSansSouci s'installent à la **Base nautique de Mercus** le 17 août 2022.

L'objectif : Sensibiliser à des sujets liés à la prévention en santé.

Seront proposés :

- des **ateliers** "Tiques et Moustiques tigres", "Activité nautique en sécurité", "Exposition Solaire", « Consommation cachée de sucre » ;
- un **espace de documentation** sur ces thématiques, mais également sur les Infections Sexuellement Transmissibles, les addictions ...

Accès libre de 13h à 17h.

La Tournée #ÉtéSansSouci est organisée par l'Agence Régionale de Santé Occitanie.

#ÉtéSansSouci
en Occitanie

Jusqu'au
15 juillet
2022

Projet d'Habitat inclusif

La Communauté de Communes du Pays de Tarascon mène une réflexion autour de la création d'un **habitat inclusif dans le Pays de Tarascon**.



L'habitat inclusif permet aux personnes fragilisées par l'âge, la maladie et/ou le handicap et à leurs aidants familiaux, de vivre avec et comme les autres. Il peut prendre la forme d'une colocation ou de logements groupés où les habitant.e.s partagent des espaces communs et gardent aussi des espaces privés. C'est un lieu de vie ouvert sur l'extérieur, près des commodités et des commerces.

Ce sont les derniers jours pour compléter l'enquête : https://bit.ly/enquete_cct

Vous pouvez tous contribuer !

Plus il y aura de réponses, plus le projet sera adapté aux besoins des habitant.e.s du territoire.

Une restitution de l'étude aura lieu **mardi 6 septembre matin**.

Sept
Oct
2022

Ateliers pour les seniors

Dans le cadre de son programme « Pour Bien Vieillir », **Midi Pyrénées Prévention** propose aux retraité.e.s de 60 ans et plus :

- Des ateliers « **Nutri'activ : Adoptez les bons réflexes pour bien manger et bouger** » à Mercus.
Le vendredi de 10h à 12h - Du 23 septembre au 28 octobre
- Des ateliers « **Sophrologie** » à Surba
Le mardi de 10h30 à 12h – Du 4 octobre au 29 novembre

Ateliers gratuits.

Pour tout renseignement complémentaire : Nadège Soubiran - 06 18 46 36 98

Pour s'inscrire : Marjorie Bourbon - 05 42 54 04 33 - 06 27 88 49 01

