

## ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 24/01/26 au 1/02/26

# ZOOM À NE PAS MANQUER

**SAMEDI 24 JANVIER**

**TARASCON-SUR-ARIÈGE**  
Nuit de la Lecture



**Nuit de la Lecture 2026**  
Bibliothèque intercommunale de Tarascon

**Samedi 24 janvier**

**20H30 – Scène ouverte slam animée par Zedrine**  
Pour une fois personne ne vous reprochera de ne pas connaître vos textes par cœur ! C'est la Nuit de la lecture et nous vous invitons à venir lire un de vos textes personnels en public (maxi 3 mn par passage) - Inscriptions sur place à partir de 20H - Certains participants de l'atelier d'écriture animé par Zedrine le matin même seront de la partie.

**21H30 – Concert "Harpeuse" de Fanny Roz :**  
Plongez dans ce spectacle et n'en ressortez qu'au bout d'une apnée chahutée. Vous nagerez dans un bain musical à la fois poétique, chamarré, parfois rock, explorant les thématiques actuelles de l'écologie et du féminin avec un certain second degré. Un voyage intérieur revigorant tout en sensibilité, humour... et rage. Fanny Roz pourrait s'apparenter à une Kate Bush qui empoignerait une harpe avec des textes engagés remémorant Anne Sylvestre et une voix multi-facettes et libre dans la lignée de Camille.

ENTRÉE LIBRE - TOUT PUBLIC

  

- ⌚ 20h30📍 Bibliothèque intercommunale de Tarascon Sur Ariège
- 💶 Entrée libre.
- 20h30- Scène ouverte slam animée par ZEDRINE (Inscription sur place à partir de 20h) 21h30 - Concert "Harpeuse" de FANNY ROZ
- 📞 05 61 66 13 74
- <https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

# ZOOM À NE PAS MANQUER

**SAMEDI 31 JANVIER**

**AX-LES-THERMES**  
Concert : Eclektik Party #7



**Eclektik Party #7**

**KUTU # ETHIO TRANSF COMBO** **KIMIA # AFRO ELECTRO** **MR BOOM # DJ SET FUNKY GROOVE AFRO**



**SAMEDI 31 JANVIER | 21H**  
**AX-LES-THERMES | SALLE CAFÉ-MUSIQUE**

BAR & FOODTRUCK # RÉSAS : [WWW.AX-ANIMATION.COM](http://WWW.AX-ANIMATION.COM)



⌚ 21h📍 Salle Café Musique

💶 Plein tarif : 14 € - Tarif réduit : 12 €

L'Eclektik Party, l'incontournable événement musical de l'hiver, revient pour sa 7ème édition. La soirée cure de soleil en plein hiver. Pour la programmation, elle arrive très bientôt...

📞 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## SAMEDI 24 JANVIER

### ASCOU

#### **journée spéciale dédiée aux adultes débutants en ski**

 Sur réservation  Station d'Ascou

 Gratuit.

La station d'Ascou organise une journée spéciale dédiée aux adultes débutants en ski. vous souhaitez progresser et découvrir le plaisir de la glisse Alors cette journée est faite pour vous (Forfait et location du matériel offert) et 2h de cours...

 05 61 64 28 86

<https://www.ascou.ski/fr>

### AX-LES-THERMES

#### **La patinoire**

 Casques et gants obligatoires sur la glace. Nous fournissons les casques et les patins mais pas les gants. Pensez à les prendre avec vous. Possibilité de les louer sur place.  Parc du Casino

 Tarif unique : 6 €  A partir de 3 ans

Une vraie patinoire en glace naturelle sous la halle dans le parc du casino ! Un moment magique pour petits et grands. Ca va glisser cet hiver dans les Pyrénées Ariégeoises !

 07 86 46 51 51

<https://patinoire-axlesthermes.fr/>

### Olympiades et Tir Laser à Ax 3 Domaines

 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

 Accès libre. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski/ forfait espace évolution).

Olympiades et Tir Laser.

En solo ou en équipe, enchaînez course à pied, tir au pistolet laser et parcours d'obstacles !

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

### Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

 Allées Paul Salette

 Plein tarif : 49 €  A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Marché

 8h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)



### On se voit au marché ?

 9h-12h  Place Roussel

 Accès libre.

Rencontrez l'Equipe Ax Anim pour découvrir le programme de saison : janvier à juin 2026 et échanger ensemble !

 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)



### "Le Pano" DJ SET en altitude à Ax 3 Domaines

 11h-16h30  Le Saquet

 Accès libre. Pour se rendre à l'événement, l'accès nécessitera soit un forfait piéton, soit un forfait journée ski.

Rendez-vous au sommet pour une après-midi explosive au Panoramique du Saquet ! Venez profitez d'un Dj tout en admirant la vue...

 05 61 64 20 06

[https://www.ax.ski/fr/événements](http://www.ax.ski/fr/événements)



### Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

 12h  Rue Gaspard Astréï

*Et hop, faut goûter, faut goûter!*

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

 06 73 86 50 99

### Concours de Bonhomme de neige à Ax 3 Domaines

 16h  Cabane Animations - Plateau de Bonascre

 Gratuit. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski ou forfait espace évolution).

Cet hiver, mettez votre créativité en éveil et tentez de remporter le concours du plus beau bonhomme de neige !

 05 61 64 20 06

[https://www.ax-ski.com](http://www.ax-ski.com)



### Montagne en Scène Winter Edition

 19h  Cinéma

 Tarif unique : 16 €

Montagne en Scène vous propose une sélection inédite où l'intime, la performance et la persévérance se retrouvent étroitement liés pour une soirée pleine d'émotions. Une sélection des meilleurs documentaires liés aux activités de montagne y sont présentés

 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### LES CABANNES

#### Visite "Au cœur de la Meute"

 13h-14h  Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Laissez vous envahir par leur joie de vivre...*

Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 16h30 - Zootopie 2

14h30 - Premières Neiges

18h30 - Sur un air de blues

21h - Father Mother Sister Brother (VOSTFR)

 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

## Mon P'tit Ciné

Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 4 €

14h30 - Premières Neiges

Séance suivie par un atelier créatif & un goûter...

Dès 3 ans

05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

## Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

05 61 64 60 60

[https://www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

## Marché - Place du 19 mars 1962

⌚ 8h-13h  Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

05 34 09 88 88

[https://www.mairie-tarasconsurariege.fr](http://www.mairie-tarasconsurariege.fr)

## "Laboratoire d'Oralittérature Poétique"

⌚ 10h-12h  15, Avenue François Laguerre

€ Entrée libre. Sur inscription.

"Laboratoire d'Oralittérature Poétique" animé par un slameur "Zedrine"

06 60 54 26 67 - 05 34 14 53 52

## DIMANCHE 25 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### La patinoire

⌚ Casques et gants obligatoires sur la glace. Nous fournissons les casques et les patins mais pas les gants. Pensez à les prendre avec vous. Possibilité de les louer sur place.  Parc du Casino

€ Tarif unique : 6 €  A partir de 3 ans

Une vraie patinoire en glace naturelle sous la halle dans le parc du casino !

Un moment magique pour petits et grands.

Ca va glisser cet hiver dans les Pyrénées Ariégeoises !

07 86 46 51 51

[https://patinoire-axlesthermes.fr/](http://patinoire-axlesthermes.fr/)

## Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

05 61 64 60 60

[https://www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

## Ski Patrol Immersion à Ax 3 Domaines

⌚ 8h15-10h30  Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 24 €

Découvrez le métier de pisteur.

C'est à l'aube que vous retrouverez les équipes de la station afin d'assurer l'ouverture des pistes et la sécurité du domaine skiable. Après une matinée d'action sur les pistes, profitez tous ensemble d'un petit déjeuner

05 61 64 20 06

<https://www.ax.ski/fr/ski-patrol-immersion>

## Chasse au trésor « Sur la trace du Grand Tétras » à Ax 3 Domaines

⌚ 14h30  Cabane Animations - Pied de pistes

€ Accès libre. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski ou forfait espace évolution).

Partez en exploration afin de découvrir le trésor dissimulé dans la montagne !

05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Jeux en bois géants à Ax 3 Domaines

⌚ 15h  Cabane Animation

€ Gratuit.

Venez mesurer votre adresse avec des jeux en bois géants : jeu de quilles, billard japonais, pile pocket et bien d'autres encore ! Un moment convivial et ludique à partager seul, en famille ou entre amis.

05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Snake Gliss avec le Bureau des Guides

⌚ 16h30-18h  Plateau de Bonascre

€ Tarif unique : 25 €

Sur la station Ax 3 Domaines, venez vivre une expérience inoubliable ! A bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse.

Glisse, sensations inédites et fou-rires pour une activité idéale en famille ou entre amis !

05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

⌚ 18h  Zone évolution - Plateau de Bonascre

€ Accès libre.

Venez découvrir le programme des animations de la semaine avec les partenaires, tout en dégustant des produits locaux de "La Boutique de la Ferme" !

05 61 64 20 06

<https://www.ax.ski/fr/animations>

## LES CABANNES

### Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand cœur.

06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

## Marché

⌚ 8h-13h  Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

## Visite "Au cœur de la Meute"

⌚ 13h-14h📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Laissez vous envahir par leur joie de vivre...*

*Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - *Father Mother Sister Brother (VOSTFR)*

14h30 - *Marsupilami*

16h30 - *Zootopie 2*

18h30 - *On vous croit*

20h30 - *Sur un air de blues*

📞 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## LUNDI 26 JANVIER

## AX-LES-THERMES

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Yoga en altitude à Ax 3 Domaines

⌚ 17h-18h15📍 Salle Hors Sac - Bonascre

€ Tarif unique : 10 €

*Initiation au Yoga...*

📞 07 66 86 55 60

<https://www.ax.ski/fr/animations>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## MARDI 27 JANVIER

## AUZAT

### Soirée-Débat

⌚ 18h-20h Sur inscription📍 Maison des Patrimoines

€ Accès libre.

*Comment accompagner nos enfants dans leurs usages du numérique.*

*Et si on en parlait ensemble... simplement ?*

<https://cc-hauteariege.fr/enfance-et-jeunesse/alae-alsh>

## AX-LES-THERMES

### Marché

⌚ 8h-13h📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

📞 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Raquettes Terroir avec Pyrénées Excursions

⌚ 9h30-15h30📍 RDV Parking gare SNCF

€ Adulte : 50 € - Enfant 40 €

*Au cœur d'une journée de balade en raquettes, vous dégusterez une fondue au fromage de Bethmale et goûterez à des saveurs authentiques et artisanales grâce à des produits locaux.*

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

### ❤️ Dégustation à la boutique de la Ferme

⌚ 17h30📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

*Dégustation des produits locaux...*

*Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !*

*et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique*

📞 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelaferme.com/](http://www.laboutiquedelaferme.com/)

### Aquatrainning aux Bains du Couloubret

⌚ 19h30-20h30📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 €

*Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio. et vélo...*

📞 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - *Une enfance allemande*

20h30 - *Father Mother Sister Brother (VOSTFR)*

📞 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

## MERCREDI 28 JANVIER

### ARIGNAC

#### Ferme de P.A.N : Atelier "Ecole du dehors"

 Sur inscription  16, Chemin du Trémental

 Enfant 10 €

Envie d'un après-midi au grand air pour vos enfants ?  
Un moment ludique pour les petits curieux qui aiment apprendre dehors en s'amusant !

14h - pour les 6/10 ans  
16h - pour les 3/5 ans

 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

### AX-LES-THERMES

#### La patinoire

 Casques et gants obligatoires sur la glace. Nous fournissons les casques et les patins mais pas les gants. Pensez à les prendre avec vous. Possibilité de les louer sur place.  Parc du Casino

 Tarif unique : 6 €  A partir de 3 ans

Une vraie patinoire en glace naturelle sous la halle dans le parc du casino !  
Un moment magique pour petits et grands.  
Ca va glisser cet hiver dans les Pyrénées Ariégeoises !

 07 86 46 51 51

<https://patinoire-axlesthermes.fr/>

### Olympiades et Tir Laser à Ax 3 Domaines

 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

 Accès libre. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski/ forfait espace évolution).

Olympiades et Tir Laser.

En solo ou en équipe, enchaînez course à pied, tir au pistolet laser et parcours d'obstacles !

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Animation Musicale - Vente de Vinyles

 11h-19h  Plateau de Bonascre

 Accès libre.

Après midi musicale en terrasse & vente de vinyles... au restaurant "Le Karibou"

Venez découvrir le monde du vinyle avec un passionné...

 05 61 03 69 73

#### Découverte du métier de pisteur à Ax 3 Domaines

 14h  Poste de secours - Saquet

 Gratuit. L'accès nécessite soit un forfait piéton, soit un forfait journée ski.

Venez découvrir les métiers des pistes et les métiers de la neige de culture (ski au pied)

Rencontrer un membre de l'équipe des pisteurs afin qu'il vous présente son travail et découvrir les installations et toute la technologie de la neige de culture.

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

### Découverte de la neige de culture

 14h30  Poste de secours - Le Saquet

 Gratuit. L'accès nécessite soit un forfait piéton, soit un forfait journée ski.

Venez découvrir les métiers de la neige de culture (ski au pied)

Rencontrer un membre de l'équipe afin qu'il vous présente son travail et découvrez les installations et toute la technologie de la neige de culture.

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

#### Snake Gliss avec le Bureau des Guides

 16h30-18h  Plateau de Bonascre

 Tarif unique : 25 €

Sur la station Ax 3 Domaines, venez vivre une expérience inoubliable !

A bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse.

Glisse, sensations inédites et fou-rires pour une activité idéale en famille ou entre amis !

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### LES CABANNES

#### Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

 Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand cœur.

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Formule Goûter/Piscine

 15h-18h30  Camping Flower La Marmotte

 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

 05 61 64 24 40

[www.camping-lamarmotte.com](http://www.camping-lamarmotte.com)

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h - La fabrique des monstres

15h45 - L'Affaire Bojarski

18h - Festival "Les Saisons Hanabi" : Mon grand frère et moi (Tarif unique : 5 €)

20h30 - L'Amour qu'il nous reste (VOSTFR)

 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

#### Ciné9

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

20h30 - L'Amour qu'il nous reste

 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

## Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## ❤️ Festival "Les Saisons Hanabi"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Le festival consacré à la découverte du cinéma japonais !

6 jours = 8 films japonais en avant-première !

📞 05 34 09 86 50

## Marché Place Jean Jaurès

⌚ 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarasconsurariege.fr](http://www.mairie-tarasconsurariege.fr)

## JEUDI 29 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - LOUISE

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

#### Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🎭 A partir de 18 ans

Formule Ciné Diner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

#### Jeudi Gagnant au JOA Casino

⌚ 16h-20h 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Insérez et tentez de gagner...

4 tirages lucky card pour remporter des tickets de jeu...

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

#### Raquettes à neige "Apéro avec coucher de soleil !" avec Pyrénées Excursions

⌚ 16h15-20h 🌟 RDV cabane Office de Tourisme Bonascre

€ Adulte : 36 € - Enfant 28 €

Quoi de mieux qu'une bonne dégustation de produits du terroir après une belle balade en raquette, tout en contemplant le coucher du soleil ? Cette sortie est située sur la station d'Ax 3 Domaines, à profil descendant.

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

## ❤️ Soirée Bingo au JOA Casino

⌚ 19h 📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 30 €

On se retrouve ce dernier mercredi du mois pour notre traditionnel dîner bingo ! Une excellente soirée autour de la gastronomie et du jeu dans une ambiance conviviale.

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Formule Goûter/Piscine

⌚ 15h-18h30 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis ! La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

[www.camping-lamarmotte.com](http://www.camping-lamarmotte.com)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

20h30 - Les échos du passé (VOSTFR)

📞 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

## ❤️ Festival "Les Saisons Hanabi" - Cinéma Japonais

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Le festival consacré à la découverte du cinéma japonais !  
18h30 - La fille du Konbini

📞 05 34 09 86 50

## ❤️ Festival "Les Saisons Hanabi"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Le festival consacré à la découverte du cinéma japonais !  
6 jours = 8 films japonais en avant-première !

📞 05 34 09 86 50

## VAL-DE-SOS

#### Marché

⌚ 8h-13h 📍 La Halle

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

📞 05 61 64 88 25

## VENDREDI 30 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### La patinoire

⌚ Casques et gants obligatoires sur la glace. Nous fournissons les casques et les patins mais pas les gants. Pensez à les prendre avec vous. Possibilité de les louer sur place.📍 Parc du Casino

€ Tarif unique : 6 € 🚶 A partir de 3 ans

*Une vraie patinoire en glace naturelle sous la halle dans le parc du casino !  
Un moment magique pour petits et grands.  
Ca va glisser cet hiver dans les Pyrénées Ariégeoises !*

📞 07 86 46 51 51

<https://patinoire-axlesthermes.fr/>

#### Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - LOVE ME TENDER

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

#### Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🚶 A partir de 18 ans

*Formule Ciné Diner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert*

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !  
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

#### Animation Musicale - Vente de Vinyles

⌚ 11h-19h📍 Plateau de Bonascre

€ Accès libre.

*Après midi musicale en terrasse & vente de vinyles... au restaurant "Le Karibou"  
Venez découvrir le monde du vinyle avec un passionné...*

📞 05 61 03 69 73

#### Snake Gliss avec le Bureau des Guides

⌚ 16h30-18h📍 Plateau de Bonascre

€ Tarif unique : 25 €

*Sur la station Ax 3 Domaines, venez vivre une expérience inoubliable !  
A bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse.  
Glisse, sensations inédites et fou-rires pour une activité idéale en famille ou entre amis !*

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Formule Goûter/Piscine

⌚ 15h-18h30📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

*Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !  
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...*

📞 05 61 64 24 40

[www.camping-lamarmotte.com](http://www.camping-lamarmotte.com)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !  
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## SAMEDI 31 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### La patinoire

⌚ Casques et gants obligatoires sur la glace. Nous fournissons les casques et les patins mais pas les gants. Pensez à les prendre avec vous. Possibilité de les louer sur place.📍 Parc du Casino

€ Tarif unique : 6 € 🚶 A partir de 3 ans

*Une vraie patinoire en glace naturelle sous la halle dans le parc du casino !*

*Un moment magique pour petits et grands.*

*Ca va glisser cet hiver dans les Pyrénées Ariégeoises !*

📞 07 86 46 51 51

<https://patinoire-axlesthermes.fr/>

#### Olympiades et Tir Laser à Ax 3 Domaines

📍 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

€ Accès libre. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski/ forfait espace évolution).

*Olympiades et Tir Laser.*

*En solo ou en équipe, enchaînez course à pied, tir au pistolet laser et parcours d'obstacles !*

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

#### Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 49 € 🚶 A partir de 18 ans

*Formule Ciné Diner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert*

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## Marché

⌚ 8h-13h📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### ❤️ Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

⌚ 12h📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

📞 06 73 86 50 99

### ❤️ "Le Pano" DJ SET en altitude à Ax 3 Domaines

⌚ 13h30-16h30📍 Le Saquet

€ Accès libre. Pour se rendre à l'événement, l'accès nécessitera soit un forfait piéton, soit un forfait journée ski.

Rendez-vous au sommet pour une après-midi explosive au Panoramique du Saquet ! Venez profitez d'un DJ tout en admirant la vue...

📞 05 61 64 20 06

[https://www.ax.ski/fr/événements](http://www.ax.ski/fr/événements)

### Concours de Bonhomme de neige à Ax 3 Domaines

⌚ 16h📍 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

€ Gratuit. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski ou forfait espace évolution).

Cet hiver, mettez votre créativité en éveil et tentez de remporter le concours du plus beau bonhomme de neige !

📞 05 61 64 20 06

[https://www.ax-ski.com](http://www.ax-ski.com)

### ❤️ BON'AX : Course de ski de rando

⌚ 16h📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 10 €

Venez vivre une expérience unique sur les pentes enneigées d'Ax 3 Domaines ! La BONAX revient cette année avec trois parcours adaptés à tous les niveaux :

📞 05 61 64 20 06

[https://www.ax-ski.com](http://www.ax-ski.com)

### ❤️ Snake Gliss avec le Bureau des Guides

⌚ 16h30-18h📍 Plateau de Bonascre

€ Tarif unique : 25 €

Sur la station Ax 3 Domaines, venez vivre une expérience inoubliable !

A bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse.

Glisse, sensations inédites et fou-rires pour une activité idéale en famille ou entre amis !

📞 05 61 01 90 62

[https://www.guides-ariege.com](http://www.guides-ariege.com)

### ❤️ Raquettes à neige "Tartiflette" avec le Bureau des Guides

⌚ 18h-22h30📍 Vallées d'Ax

€ Adulte : 49 €

Soirée raquettes "Tartiflette" en cabane pastorale ...

Découvrir une autre ambiance, d'autres repères et une émotion particulière en parcourant de nuit la montagne en raquettes à neige : un rêve à la portée de tous !

📞 05 61 01 90 62

[https://www.guides-ariege.com](http://www.guides-ariege.com)

## LES CABANNES

### ❤️ Journée du Nordic

📍 Plateau de Beille

€ Accès libre.

Test matériel multi

Prestataires en action :

9h30 à 12h30 - Démo VTTAE sur neige

10h à 11h - Construction d'igloo

13h à 14h - Visite pédagogique "Moi, Aneto, chien de traîneau"

Stand hébergeurs

Partnaire boutique...

Animé en direct par Pyrénées FM !

📞 05 34 09 35 35

[https://www.beille.fr/](http://https://www.beille.fr/)

### Visite "Au cœur de la Meute"

⌚ 13h-14h📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Laissez vous envahir par leur joie de vivre...

Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !

📞 06 51 52 01 40

[https://www.angaka.com/hiver](http://https://www.angaka.com/hiver)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Les échos du passé (VOSTFR)

14h30 - La fabrique des monstres

21h - L'Affaire Bojarski

📞 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### ❤️ Festival "Les Saisons Hanabi" - Cinéma Japonais

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Le festival consacré à la découverte du cinéma japonais !

16h30 - Fais-moi un signe

18h30 - Sham

📞 05 34 09 86 50

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

[https://www.pyrenees-ariegeoises.com](http://https://www.pyrenees-ariegeoises.com)

### ❤️ Festival "Les Saisons Hanabi"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Le festival consacré à la découverte du cinéma japonais ! 6 jours = 8 films japonais en avant-première !

📞 05 34 09 86 50

## Marché - Place du 19 mars 1962

⌚ 8h-13h📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

*Faire un petit tour, flâner au marché...*

📞 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

## DIMANCHE 1 FÉVRIER

### AX-LES-THERMES

#### ❤️ La patinoire

⌚ Casques et gants obligatoires sur la glace. Nous fournissons les casques et les patins mais pas les gants. Pensez à les prendre avec vous. Possibilité de les louer sur place.📍 Parc du Casino

€ Tarif unique : 6 €👤 A partir de 3 ans

*Une vraie patinoire en glace naturelle sous la halle dans le parc du casino ! Un moment magique pour petits et grands.*

*Ca va glisser cet hiver dans les Pyrénées Ariégeoises !*

📞 07 86 46 51 51

<https://patinoire-axlesthermes.fr/>

### Ski Patrol Immersion à Ax 3 Domaines

⌚ 8h15-10h30📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 24 €

*Découvrez le métier de pisteurs.*

*C'est à l'aube que vous retrouverez les équipes de la station afin d'assurer l'ouverture des pistes et la sécurité du domaine skiable. Après une matinée d'action sur les pistes, profitez tous ensemble d'un petit déjeuner*

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax.ski/fr/ski-patrol-immersion>

### Chasse au trésor « Sur la trace du Grand Tétras » à Ax 3 Domaines

⌚ 14h30📍 Cabane Animations - Pied de pistes

€ Accès libre. Nécessite un accès à l'espace évolution (forfait ski ou forfait espace évolution).

*Partez en exploration afin de découvrir le trésor dissimulé dans la montagne !*

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

### Jeux en bois géants à Ax 3 Domaines

⌚ 15h📍 Cabane Animation

€ Gratuit.

*Venez mesurer votre adresse avec des jeux en bois géants : jeu de quilles, billard japonais, pile pocket et bien d'autres encore ! Un moment convivial et ludique à partager seul, en famille ou entre amis.*

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

### ❤️ Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

⌚ 18h📍 Zone évolution - Plateau de Bonascre

€ Accès libre.

*Venez découvrir le programme des animations de la semaine avec les partenaires, tout en dégustant des produits locaux de "La Boutique de la Ferme" !*

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax.ski/fr/animations>

## LES CABANNES

### Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand cœur.*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

### Marché

⌚ 8h-13h📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

*Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...*

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### Visite "Au cœur de la Meute"

⌚ 13h-14h📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Laissez vous envahir par leur joie de vivre...*

*Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans leur monde fascinant et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*14h - La fabrique des monstres*

*16h & 21h - L'Affaire Bojarski*

📞 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### ❤️ Festival "Les Saisons Hanabi" - Cinéma Japonais

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

*Le festival consacré à la découverte du cinéma japonais !*

*11h - Sacrée Frousse (Film jeune public - Tarif unique 4 €)*

*18h30 - Love on trial*

📞 05 34 09 86 50

### ❤️ Festival "Les Saisons Hanabi"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

*Le festival consacré à la découverte du cinéma japonais !*

*6 jours = 8 films japonais en avant-première !*

📞 05 34 09 86 50

## ET AUSSI

### LES CABANNES

#### Balades avec les chiens de traîneaux

⌚ 10h-16h30 sauf mardi📍 Plateau de Beille

€ Plein tarif : 40 / 300 € Tarif réduit : €

*"Confortablement installé dans un grand traîneau (ou dans un kart à chiens par manque de neige), laissez vous guider par un musher diplômé, au rythme de ses chiens de traîneau : animaux exceptionnels et attachants."*

Sur réservation

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/chiens-de-traineaux/>

### AX-LES-THERMES

#### Jeu du mois : "Impact Givré" au JOA Casino

⌚ 14h-23h tous les jours📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

*Un jeu hivernal palpitant !*

*Participez au défi en lançant des boules de neige vers des cibles représentant des gains en tickets de jeux;*

*3 tirages par jour, chaque lancer est une nouvelle chance de remporter des surprises !*

*Prêt à faire fondre la chance ?*

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### AX-LES-THERMES

#### Land art - Sculpture sur neige avec le Dahu Ariégeois

Demi-journée : 160€ l'engagement du guide pour un groupe de 9 personnes Journée : 260€ l'engagement du guide pour un groupe de 9 personnes.

*Envie de vivre une expérience hors du commun ?*

*Le Dahu Ariégeois vous propose un atelier de Land Art pour favoriser le travail collectif et la créativité partagée.*

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

### AX-LES-THERMES

#### Snowtubing à la station Ax 3 Domaines

⌚ Se renseigner auprès de l'accueil de la station📍 plateau de Bonascre

€ Tarif unique : 5 / 10 €

*Descendez la piste de snow tubing au panoramique du Saquet, 150 mètres de glisse, de sensations garanties.*

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax.ski/fr/snowtubing>

### AX-LES-THERMES

#### Stage de ski avec le Ski Club Ax

📍 Plateau de Bonascre

*Stage de ski pour les enfants et ados : du 23 au 27 février 2026*

*Clôture inscriptions : 10 février*

📞 06 81 20 10 66

<https://www.skiclub-ax.fr/>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 10 €

*Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche*

*Une visite de la cabine de projection*

*Un goûter d'anniversaire avec jeux*

*Une photo souvenir à rapporter à la maison*

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

## AUZAT

#### Visite en plein air "La ferme des Lamas"

⌚ Sur réservation📍 Village de Saleix

€ Adulte : 7 € - Enfant 4 € 🚧 A partir de 5 ans

*Visite en plein air au milieu du troupeau...*

*Découverte du monde des lamas, un beau moment de complicité.*

📞 05 61 03 19 80

[www.lamasdespyrenees.fr](http://www.lamasdespyrenees.fr)

## ACTIVITÉS

### DU 1/11/25 AU 30/04/26

### IGNAUX

#### Baptême en grand attelage avec Terre Sauvage

⌚ Veuillez nous contacter pour connaître nos disponibilités et effectuer une réservation.

📍 Col du Chioula

€ Adulte : 60 € - Gratuit pour les moins de ans. - Enfant (4-8 ans) : 40 € 🚧 A partir de 3 ans

*Assis dans un kart ou un traîneau, vous serez guidés par un musher professionnel dans les beaux paysages de nos Pyrénées sauvages. Progressant au rythme des foulées des chiens, l'immersion dans la faune et la flore promet d'être authentique et magique.*

📞 07 69 43 56 06

<https://www.terre-sauvage.org/>

### IGNAUX

#### Initiation à la conduite d'attelage avec Terre Sauvage

📍 Le Chioula

€ Tarif unique : 150 € 🚧 A partir de 12 ans

*Apprenez à conduire votre propre traîneau ou trottinette. Encadrez par un musher professionnel vivez l'expérience de piloter vous-même un petit attelage de 2 à 4 chiens de traîneau au creux des montagnes ariégeoises.*

📞 07 69 43 56 06

<https://www.terre-sauvage.org/>

### DU 1/11/25 AU 1/06/26

### USSAT

#### Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude

⌚ 9h-17h samedi, dimanche📍 Parking grillade Ariégeoise

€ Tarif unique : 45 €

*Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude à 18°C. Une aventure souterraine ludique et confortable pour petits et grands ! Envie d'une activité insolite en famille en Ariège ? Partez à la découverte de la Grotte Chaude...*

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikast.fr/>

### DU 1/12/25 AU 31/03/26

### PORTÉ-PUYMORENS

#### Mushing avec Les traîneaux de la Vallée des Ours

📍 Chemin Roger

Balade de 30 min (1 traîneau) : 120,00 € A partir de 2 traîneaux : 110 € / traîneau A partir de 3 traîneaux : 100 € Initiation à la conduite d'un attelage 1h30 (max 2 pers par session) 100 € / personne. Initiation à la conduite d'un attelage 2h30 (max 2 pers par session) 140 € / pers.

*Ecole de traîneau à chiens à Porté-Puymorens.*

*Du baptême, à la grande rando de 2h30 en passant par l'initiation à la conduite d'attelage, Sylvain et ses huskys sibériens vous emmènent faire un voyage hors du temps à travers de somptueux décors.*

📞 07 49 09 31 11

<https://www.ecoledetraineaux.com/>

## DU 5/12/25 AU 27/03/26

### AX-LES-THERMES

#### Raquettes à Ax 3 Domaines (journée) avec Pyrénées Excursions

⌚ 9h30-15h30 vendredi📍 Plateau de Bonascre

€ Adulte : 35 € - Enfant 25 €

*Sortez des sentiers battus dans la station d'Ax 3 Domaines. Journée en immersion dans la forêt. Découverte faune, flore et histoire locale.*

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

## DU 6/12/25 AU 29/03/26

### LES CABANNES

#### Mes 1ers pas en raquettes avec Angaka

📍 Plateau de Beille

€ Tarif unique : 19 €

*Faites vos premiers pas en raquettes sous les conseils avisés de votre accompagnateur. Il vous montrera comment arpenter la forêt en toute liberté et vous donnera envie d'aller plus loin, aux confins des paysages de Beille.*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/raquettes-a-neige/>

## DU 12/12/25 AU 30/04/26

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Balade raquettes "Tout Azimut" avec Les Sentiers de Babeth

⌚ 10h-15h tous les jours

€ Adulte : 34 € - Enfant 25 €

*Une mini-journée tranquille en montagne !*

*Une balade en raquettes pour faire un petit break et découvrir lors d'une marche, la majesté de nos montagnes enneigées.*

📞 06 14 07 26 69

<https://www.lesentiersdebabeth.com>

## DU 13/12/25 AU 29/03/26

### LES CABANNES

#### Sorties Raquettes à neige avec Angaka

⌚ 10h-16h30 sauf lundi📍 Espace nordique de Beille

€ Plein tarif : 19 / 33 € Tarif réduit : € A partir de 4 ans

*Découvrez l'ambiance nordique du Plateau de Beille tel un trappeur, en raquettes à neige. Votre accompagnateur vous révélera 1000 et un secrets de la forêt boréale hors des sentiers battus, spécialiste du plateau.*

*NOMBREUSES FORMULES POSSIBLES*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/igloo/>

## DU 15/12/25 AU 15/03/26

### LES CABANNES

#### L'étoile du nord - Jeu de piste avec le Dahu Ariégeois

📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 230 €

*Chasse au trésor " Le secret de l'Étoile du Nord "*

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

## DU 15/12/25 AU 30/03/26

### AX-LES-THERMES

#### 1/2 journée raquettes avec Pyrénées Excursions

📍 RDV parking SNCF

€ Adulte : 29 € - Enfant 23 €

*Balade hors sentiers à la demi-journée, alternant moments de marche et pauses découvertes traces et indices, faune, flore, patrimoine.*

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

## DU 20/12/25 AU 8/03/26

### LES CABANNES

#### Carrousel des Neiges avec Angaka

⌚ 10h-17h sauf lundi📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 19 € - Enfant 13 €

*Venez découvrir le cheval de Mérens, véritable Prince noir de l'Ariège, en vous laissant bercer par le pas du cheval..*

*Glissez-vous dans son traîneau, et rêvez devant les paysages de Beille, en famille ou entre amis, pour les petits et les grands !*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/activite/traineau-a-cheval/>

### LES CABANNES

#### Ski-Joëring avec Angaka

⌚ 10h-12h sauf lundi📍 Plateau de Beille

€ Tarif unique : 50 € A partir de 96 mois

*Quand on aime la neige... et les chevaux ! pour les cavaliers skieurs.*

*Skis aux pieds, vous savourez le plaisir de la glisse et le plaisir des yeux, tracté par le cheval, en glissant dans son sillage (niveau en ski 3e étoile demandé)*

📞 06 51 52 01 40

[www.angaka.com/](http://www.angaka.com/)

## DU 20/12/25 AU 15/03/26

### LES CABANNES

#### Raquettes nocturnes avec Angaka

⌚ 16h30-19h30 mercredi, vendredi, samedi, jeudi Horaires variables selon avancée dans la saison - Activité soumise aux conditions météo📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 33 € - Enfant 28 €

*Partez au crépuscule pour une balade en raquettes dans les profondeurs de la forêt.*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

## DU 20/12/25 AU 22/03/26

### LES CABANNES

#### Construction d'Igloo avec Angaka Village Nordique

⌚ Pendant les vacances scolaires : tous les jours. Du jeudi au dimanche hors vacances Groupes : nous contacter📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 19 € A partir de 4 ans

*Dans une ambiance digne du Pole Nord, venez goûter à l'insolite avec les constructions et les nuits en igloo d'Angaka !*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/igloo/>

## DU 20/12/25 AU 29/03/26

### LES CABANNES

#### Atelier construction d'igloo avec Angaka

⌚ 14h-16h sauf lundi Mon 1er igloo ; de 14h à 15h & de 15h30 à 16h30 Igloo trappeur : de 14h à 16h📍 Espace nordique de Beille

€ Tarifs non communiqués. A partir de 19 € Groupe : nous consulter. 🚶 A partir de 4 ans

*Dans une ambiance digne du Pole Nord, venez goûter à l'insolite avec les constructions et les nuits en igloo d'Angaka !*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/igloo/>

## DU 20/12/25 AU 30/03/26

### AX-LES-THERMES

#### Ski de randonnée "Une pente, un sommet" avec le Bureau des Guides

⌚ 8h30 tous les jours📍 Télécabine du Baou Ax

€ Adulte : 70 / 90 €

*Après l'initiation, vient le temps de la progression !*

*Premiers sommets en ski loin des foules pour profiter pleinement d'une journée à la montagne.*

📞 06 51 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Rando journée raquettes à neige "La Nordique" avec les sentiers de Babeth

⌚ 9h-16h tous les jours📍 Village

€ Adulte : 39 € - Enfant 28 €

*La montagne en raquettes vers des paysages d'altitudes*

*Une randonnée en raquettes à la journée, hors des traces, destinée à tous les amoureux des grands espaces pour découvrir nos montagnes et ses paysages d'altitudes façonnés par la neige et le froid.*

📞 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

### ASCOU

#### Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

€ Tarifs non communiqués. Informations et tarifs sur Hello Asso "Ariège Kite Association".

*Curieux de découvrir le snowkite ?*

*Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...*

*Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.*

📞 06 47 59 57 46

<https://www.helloasso.com/associations/ariege-kite-association>

## DU 20/12/25 AU 31/03/26

### AX-LES-THERMES

#### Randonnée en raquettes dans un cirque Glacière avec les Sentiers de Babeth

⌚ 8h-17h tous les jours📍 Village

€ Adulte : 41 €

*Une randonnée raquettes à la journée, à la découverte de lacs (étangs) glacés dans un magnifique cirque glaciaire de nos Pyrénées.*

*Sortie féérique pour les amoureux de la nature en hiver !*

📞 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

### AX-LES-THERMES

#### Haute Ariège - 1/2 journée raquette à neige avec le Dahu Ariégeois

€ Adulte : 38 € - Enfant 27 €

*« La haute Ariège en hiver, une aventure à partager »*

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

## DU 20/12/25 AU 1/04/26

### AX-LES-THERMES

#### Raquette By Night et Aura Solaire avec le Dahu Ariégeois

€ Adulte : 230 €

*Un lever ou coucher du soleil sur un sommet en hiver*  
*L'aura solaire est une sortie exclusive, conçue pour vous faire vivre la beauté de l'aurore ou du crépuscule du soleil depuis les plus beaux sommets de la région.*

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

## DU 21/12/25 AU 29/03/26

### AX-LES-THERMES

#### Raquettes panoramiques avec Pyrénées Excursions

⌚ 9h30-15h30 dimanche📍 Rendez-vous à la gare - Ax

€ Adulte : 38 €

*Evadez vous le temps d'une journée de balade en raquettes hors sentiers, dans un environnement exceptionnel. Paysages et vue seront à couper le souffle !*

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

## DU 21/12/25 AU 30/03/26

### AX-LES-THERMES

#### VTT fatbike sur neige avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises

⌚ Début de l'activité : 16h15📍 Gare aval du téléporté

€ Tarif unique : 46 € 🚶 A partir de 14 ans

*Venez découvrir le Fatbike, le VTT 4 saisons aux pneus surdimensionnés !*  
*Du vélo sur la neige ? C'est désormais possible grâce à la sortie VTT Fatbike sur neige du Bureau des Guides.*

📞 06 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 24/12/25 AU 25/03/26

### AX-LES-THERMES

#### Minis Aventuriers : Igloo avec Pyrénées Excursions

⌚ 13h30-16h30 mercredi

€ Adulte : 28 € - Enfant 22 €

*Balade familiale raquettes aux pieds, lors de laquelle petits et grands observeront traces et indices laissés sur la neige ou la végétation. Puis construction d'un igloo selon une méthode ancestrale !*

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

## DU 25/12/25 AU 26/03/26

### AX-LES-THERMES

#### 1/2 journée raquettes débutants avec Pyrénées Excursions

📍 Plateau de Bonascre

⌚ Adulte : 22 € - Enfant 19 €

*Vous n'avez jamais essayé la raquette à neige et vous souhaitez débuter tout en douceur ? Cette sortie sur la station d'Ax 3 Domaines est idéale.*

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

## DU 29/12/25 AU 20/12/26

### ORGEIX

#### Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

⌚ 9h-18h tous les jours📍 La Payssere

⌚ Tarif unique : 45 € 🚶 A partir de 3 ans

*Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.*

📞 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## DU 1/01 AU 31/03/26

### LES CABANNES

#### VTT AE sur neige avec le Petit Plateau

📍 Plateau de Beille

⌚ Tarif unique : 59 € 🚶 A partir de 12 ans

*Fun, Ludique, Sport !*

*Sortie encadrée sur le Plateau de Beille, parcours découverte...*

📞 06 42 42 84 35 - 05 61 64 74 36

<https://www.vtt-location-ariege.com/>

## DU 1/01 AU 31/12/26

### ORLU

#### Stage photos Animaliers Pyrénées avec le Dahu Ariégeois

📍 Les Forges d'Orlu

⌚ Adulte : 270 €

*Stage Photo - Faune sauvage des Pyrénées*

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

## DU 5/01 AU 2/02/26

### AX-LES-THERMES

#### Hatha Yoga avec Chrystel

⌚ 18h15-19h30 lundi📍 Salle St Udalut

⌚ Adulte : 15 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit. Pensez à vous inscrire !*

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

⌚ 18h15-19h30 lundi📍 Salle des fêtes

⌚ Adulte : 12 €

*Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline*

📞 07 86 30 50 66

<https://carolinacavallero.wixsite.com/spandayoga>

## DU 6/01 AU 17/02/26

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Yoga doux sur chaise et Hatha Yoga avec Chrystel

⌚ le mardi. Pas de cours pendant les vacances scolaires.📍 Salle des Fêtes

⌚ Adulte : 15 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit. Vos Rendez-vous :*

*10h30 - 11h45 - Séance de Yoga avec chaise et accessoires. Douceur et intensité  
18h45 - 20h : Séance de Hatha Yoga*

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

## DU 7/01 AU 4/02/26

### PRADES

#### Hatha Yoga avec Chrystel

⌚ 18h30-19h45 mercredi📍 Salle des fêtes

⌚ Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit. Pensez à vous inscrire !*

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

### LES CABANNES

#### Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

📍 Sacrum

⌚ Adulte : 15 / 24 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit. Pensez à vous inscrire !*

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

## DU 9/01 AU 6/02/26

### AX-LES-THERMES

#### Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

⌚ Adulte : 12 € 🚶 A partir de 15 ans

*Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufré, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.*

📞 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

## DU 10 AU 31/01/26

### IGNAUX

#### Balade raquettes à neige Chioula/Beille avec le Dahu Ariégeois

€ Adulte : 27 € - Enfant 17 €

Le domaine du Chioula ou Plateau de Beille en hiver, une aventure à partager »

06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

## DU 12/01 AU 6/02/26

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Aquagym au camping Paradis

📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Tarif unique : 8 €

À vos maillots ! Les cours d'aquagym : l'occasion parfaite pour en profiter avant l'été : tonifier votre corps, vous détendre, et passer un bon moment dans l'eau !

05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com>

## DU 13/01 AU 6/03/26

### MIJANÈS

#### Husky évasion : Raconte-moi les chiens de traiteaux

⌚ 13h30-14h30 tous les jours📍 station de ski de Mijanes

€ Tarif unique : 5 €

“Raconte-moi les chiens de traiteaux” vous dévoilent la meute et ces secrets. Venez rencontrer meusheurs et chiens pour un moment de partage.

07 88 87 57 89

<https://www.huskyevasion.fr/?fbclid=IwAR3toS8fufw9ps9ua.1cE2Y3XT4VBRs1dUp9it7ou3-PTwdFVqy6fm0wk>

## SAMEDI 24 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Sortie Raquettes "Lacs glacés" avec le Bureau des Guides

⌚ 8h30-17h📍 Vallées d'Ax

€ Adulte : 41 €

Immersion dans les cirques glaciaires des montagnes d'Andorre. Haute en altitude, cette sortie à la journée, réservée à des personnes pratiquant régulièrement une activité physique, nous emmène à la découverte des lacs glacés des montagnes andorraines.

05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### AX-LES-THERMES

#### Ski de Rando avec le Bureau des Guides

⌚ 9h-16h📍 Gare aval du téléporté

€ Adulte : 75 €

Vous propose une sortie "Niveau 2" en ski de randonnée...

05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com/ski-de-randonnee/>

### AX-LES-THERMES

#### Sortie Raquettes à neige "Hors sentier" avec le Bureau des Guides

⌚ 9h-12h📍 Vallées d'Ax

€ Adulte : 29 € - Enfant 23 €

Hors des sentiers balisés, nous vous invitons à un voyage initiatique au cœur d'un univers féérique...

La neige et la montagne font le reste !

05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### AX-LES-THERMES

#### Sorties vélo communautaires

⌚ 10h-12h Rdv 30 minutes avant le départ pour le briefing📍 Rdv au rez-de-chaussée du Mercure Hôtel

SORTIES GRATUITES (hors location de matériel et accessoires).

Sorties vélo communautaires tous niveaux où l'on peut venir avec son vélo ou en louer un si l'on n'est pas équipé.

06 10 56 14 29

<https://www.locdesault.com>

## DU 24 AU 25/01/26

### AX-LES-THERMES

#### Journée raquettes à Neige en Haute Ariège avec le Dahu Ariégeois

⌚ 9h30-16h tous les jours📍 Gare SNCF

€ Adulte : 38 € - Enfant 27 €

« La haute Ariège en hiver, une aventure à partager »

06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

### AX-LES-THERMES

#### Initiation Raquettes à neige avec le Bureau des Guides

⌚ 10h-11h30 tous les jours📍 Bonascre Station

€ Adulte : 20 € - Enfant 17 €

Découverte des raquettes à neige hors des pistes damées et des sentiers balisés.

05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 25 AU 26/01/26

### AX-LES-THERMES

#### Le village d'Igloo avec le Bureau des Guides

⌚ 13h30-15h tous les jours📍 Bonascre Station

€ Adulte : 18 €

Venez construire un véritable Igloo, un espace tranquille et sauvage vous attend. Scier, Creuser, Assembler, Coller... petit à petit la magie opère sous vos yeux, le dôme de neige prend forme et trouve sa place au milieu de ce petit village éphémère...

05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## MARDI 27 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Raquettes à neige "Mini journée" avec le Bureau des Guides

⌚ 10h-15h📍 Vallées d'Ax

€ Adulte : 34 € - Enfant 27 €

Le concept de la mini-journée est simple : prendre son temps pour profiter sans trop se fatiguer d'une belle immersion dans la montagne enneigée.  
Contemplation et petites histoires des montagnes avant un retour tranquille vers la civilisation !

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## MERCREDI 28 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Le village d'Igloo avec le Bureau des Guides

⌚ 9h-12h📍 Bonascre Station

€ Adulte : 18 €

Venez construire un véritable Igloo, un espace tranquille et sauvage vous attend. Scier, Creuser, Assembler, Coller... petit à petit la magie opère sous vos yeux, le dôme de neige prend forme et trouve sa place au milieu de ce petit village éphémère...

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### AX-LES-THERMES

#### Initiation Raquettes à neige avec le Bureau des Guides

⌚ 10h-11h30📍 Bonascre Station

€ Adulte : 20 € - Enfant 17 €

Découverte des raquettes à neige hors des pistes damées et des sentiers balisés.

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## VENDREDI 30 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Sortie Raquettes à neige "Hors sentier" avec le Bureau des Guides

⌚ 9h-13h30📍 Vallées d'Ax

€ Adulte : 29 € - Enfant 23 €

Hors des sentiers balisés, nous vous invitons à un voyage initiatique au cœur d'un univers féerique...

La neige et la montagne font le reste !

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### AX-LES-THERMES

#### Initiation Raquettes à neige avec le Bureau des Guides

⌚ 10h-11h30📍 Bonascre Station

€ Adulte : 20 € - Enfant 17 €

Découverte des raquettes à neige hors des pistes damées et des sentiers balisés.

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 30 AU 31/01/26

### AX-LES-THERMES

#### VTT sur neige avec le Bureau des Guides

⌚ 16h15-18h tous les jours📍 Plateau de Bonascre

€ Tarif unique : 46 €👤 A partir de 14 ans

C'est l'occasion de dévaler les pistes de la station Ax 3 Domaines de manière insolite et unique !

Venez découvrir le Fatbike...  
Du vélo sur la neige ? C'est désormais possible grâce à la sortie VTT Fatbike sur neige.

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## SAMEDI 31 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Journée raquettes à Neige en Haute Ariège avec le Dahu Ariégeois

⌚ 9h30-16h📍 Gare SNCF

€ Adulte : 38 € - Enfant 27 €

« La haute Ariège en hiver, une aventure à partager »

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

### AX-LES-THERMES

#### Sorties vélo communautaires

⌚ 10h-12h Rdv 30 minutes avant le départ pour le briefing📍 Rdv au rez-de-chaussée du Mercure Hôtel

SORTIES GRATUITES (hors location de matériel et accessoires).

Sorties vélo communautaires tous niveaux où l'on peut venir avec son vélo ou en louer un si l'on n'est pas équipé.

📞 06 10 56 14 29

<https://www.locdesault.com>

### AX-LES-THERMES

#### Le village d'Igloo avec le Bureau des Guides

⌚ 13h30-15h📍 Bonascre Station

€ Adulte : 18 €

Venez construire un véritable Igloo, un espace tranquille et sauvage vous attend. Scier, Creuser, Assembler, Coller... petit à petit la magie opère sous vos yeux, le dôme de neige prend forme et trouve sa place au milieu de ce petit village éphémère...

📞 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### IGNAUX

#### Séjour Trappeur avec le Dahu Ariégeois

⌚ 13h30📍 Col du Chioula

€ Adulte : 175 €

En plein cœur du domaine du Chioula, site préservé au plus près de la nature, venez vivre l'ambiance du Grand Nord.

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

## DIMANCHE 1 FÉVRIER

### IGNAUX

#### Balade raquettes à neige Chioula/Beille avec le Dahu Ariégeois

€ Adulte : 27 € - Enfant 17 €

*Le domaine du Chioula ou Plateau de Beille en hiver, une aventure à partager »*

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

## DU 1 AU 5/02/26

### AX-LES-THERMES

#### Journée raquettes à Neige en Haute Ariège avec le Dahu Ariégeois

⌚ 9h30-16h mardi, dimanche, jeudi📍 Gare SNCF

€ Adulte : 38 € - Enfant 27 €

*« La haute Ariège en hiver, une aventure à partager »*

📞 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>