

## ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 25/04/26 au 3/05/26



ZO  M À NE PAS MANQUER

SAMEDI 2 MAI

### LES CABANNES

Petite transhumance avec La Maison  
Lacube

LA MAISON LACUBE  
ÉLEVEURS · RESTAURATEURS · BOUTIQUE

# Petite transhumance



**SAMEDI 2 MAI**  
AVEC REPAS & GRILLADE DE LA FERME

rendez-vous à 9h30  
devant le restaurant de Les Cabannes  
avec votre véhicule

📍 3, Place des Platanes

€ Adulte : 30 € - Enfant 15 €

9h30 rendez-vous à la Maison Lacube 10h00 départ de la transhumance Guidé au rythme du troupeau, c'est parti pour 2h de marche ! 13h00 : le troupeau retrouvera sa liberté dans les prés de Sourdaing tandis qu'un repas ariégeois vous sera servi sur l'herbe

☎ 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

### SAMEDI 25 AVRIL

#### AUZAT

 **Marché de Printemps**

📍 Place du Village

€ Accès libre.

10h à 17h - Marché de Printemps avec ses commerçants et artisans (Fleurs & Plants, déco,...)

16h à 18h30 - Musique "Pop rock/Country/Jazz/Soul"

#### AX-LES-THERMES

**Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"** 

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

#### Cinéma "séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - JUMPERS

20h30 - CEUX QUI COMPTENT

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

## Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

*Et hop, faut goûter, faut goûter!  
Après votre marché, venez déguster les huitres à la cave du Zèbre...*

☎ 06 73 86 50 99

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Soirée Loto

🕒 21h 📍 Camping La Marmotte

€ Tarif unique : 4 / 10 €

*Venez tenter votre chance et passer un super moment entre amis ou en famille !*

*Préparez-vous pour une soirée conviviale et pleine de surprises !  
De nombreux lots sont à gagner...*

☎ 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com/>

## SURBA

### Balade découverte

🕒 9h Rdv à 8h30 à Plâtrière de SURBA 📍 Plâtrière - Route du Col

€ Gratuit.

*Autour du Sédour, sur le chemin du plâtre. Biodiversité, passé industriel et traitement du gypse. Plâtrière de la vallée de Surba. Après la randonnée, visite de la plâtrière. Repas tiré du sac!*

☎ 06 30 83 59 30

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - L'Enfant du désert

18h30 - Cocorico 2

21h - Super Mario Galaxy

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

### Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

*Faire un petit tour, flâner au marché...*

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

## DIMANCHE 26 AVRIL

### LES CABANNES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

*Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...*

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### LUZENAC

#### Loto du Handball Club

🕒 14h30 📍 Salle Polyvalente

1 carton : 4 € - 3 cartons : 10 € - 6 cartons : 15 €.

*Venez tenter votre chance !*

*De nombreux lots à gagner...*

*Une pesée du jambon...*

*Buvette sur place*

☎ 06 18 63 17 61

### ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

#### Soin Vibratoire Énergétique

🕒 13h-16h 📍 Grotte de Lombrives

€ Adulte : 55 €

*Séverine vous propose une séance du soin vibratoire collectif dans la grotte de Lombrives...*

*Nous visiterons la grotte, qui regorge d'espace de détente, pour un moment hors du temps et d'introspection.*

*Voyage intérieur, reliance aux éléments.*

☎ 06 42 17 07 18

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

📍 Vieille ville

€ Accès libre.

*Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !*

☎ 06 37 21 32 77

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Super Mario Galaxy

16h30 - L'Enfant du désert

18h30 - Cocorico 2

21h - Mauvaise pioche

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

## LUNDI 27 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Mammobile

🕒 9h-12h30 / 13h-18h 📍 Place St Jérôme

€ Gratuit.

*Dépistage du cancer du sein.*

*Pour toutes les femmes de 50 à 74 ans n'ayant pas réalisé de mammographie depuis au moins 2 ans.*

*Les patientes intéressées peuvent prendre rendez-vous :  
Directement en ligne sur Doctolib*

📞 05 32 74 14 43

[www.doctolib.fr/.../pamiers/ariege-prevention-mobile](http://www.doctolib.fr/.../pamiers/ariege-prevention-mobile)

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### ORGEIX

#### Jeux et rencontres des poneys avec le Haras de Cîmes

🕒 10h Réservation par SMS 📍 Village

*Découverte des poneys en liberté*

*Jeux et balade*

*6 à 12 ans*

📞 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

#### A la découverte des chevaux avec le Haras des Cîmes

🕒 14h Réservations par SMS 📍 Village

*A la découverte du cheval en famille, liberté, jeux et balade...*

📞 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

#### 📍 Stage de cirque

🕒 9h-17h Sur réservation 📍 4, Rue de l'Horte

Pour les 6 à 15 ans.

*Stage de cirque avec Aurélien Camoz et la MJC.*

*Jonglerie, équilibre, aérien, acrobatie et création de spectacle...*

📞 05 61 05 16 90

## MARDI 28 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

📞 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### 📍 Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 16h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

*Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...*

*Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !*

📞 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

#### Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

*Dégustation des produits locaux...*

*Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !*

*et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique*

📞 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

#### Aquatraining aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 €

*Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio et vélo...*

📞 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

### ORGEIX

#### A la découverte des chevaux avec le Haras des Cîmes

🕒 14h Réservations par SMS 📍 Village

*A la découverte du cheval en liberté...*

📞 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Super Mario Galaxy

21h - Mauvaise pioche

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

## ♥ Stage de cirque

🕒 9h-17h Sur réservation 📍 4, Rue de l'Horte

Pour les 6 à 15 ans.

Stage de cirque avec Aurélien Camoz et la MJC.

Jonglerie, équilibre, aérien, acrobatie et création de spectacle...

☎ 05 61 05 16 90

## MERCREDI 29 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## ♥ Sortie de résidence : Spectacle en cours de création

🕒 18h30 📍 Cinéma-Théâtre

€ Entrée libre.

Assistez à la présentation: étape de travail d'un spectacle en cours de création !

"Secrets" est un projet de création de cirque contemporain de salle pour cinq acrobates avec la Cie EIA.

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## ♥ Soirée Bingo au JOA Casino

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 30 €

On se retrouve ce dernier mercredi du mois pour notre traditionnel dîner bingo !

Une excellente soirée autour de la gastronomie et du jeu dans une ambiance conviviale.

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Ciné9

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

20h30 - Yellow Letters

☎ 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Programmation à venir !!!

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

### Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarasconsurariege.fr](http://www.mairie-tarasconsurariege.fr)

## ♥ Stage de cirque

🕒 9h-17h Sur réservation 📍 4, Rue de l'Horte

Pour les 6 à 15 ans.

Stage de cirque avec Aurélien Camoz et la MJC.

Jonglerie, équilibre, aérien, acrobatie et création de spectacle...

☎ 05 61 05 16 90

### USSAT

## ♥ Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 15h 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

€ Plein tarif : 12 €

Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !

Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes et animaux préhistoriques qui ont laissé leurs traces et des objets dans la grotte.

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## JEUDI 30 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Cinéma "séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

14h30 - SUPER CHARLIE

20h30 - SAUVAGE

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

### Balade découverte "Le chemin de Runac"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Le chemin de Runac est le reste visible de la très ancienne route d'Espagne. Balade de 3h - Parcours d'environ 6 à 8 kms avec un dénivelé supérieur à 300 mètres.

☎ 06 60 73 33 98

### ORGEIX

#### A la découverte des chevaux avec le Haras des Cimes

🕒 10h Réservations par SMS 📍 Village

A la découverte du cheval en liberté...

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## Découverte des poneys avec le Haras de Cîmes

🕒 14h Réservation par SMS 📍 Village

*Découverte des poneys en liberté  
Balade pour débutants*

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*Programmation à venir !!!*

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

### 📍 Stage de cirque

🕒 9h-17h Sur réservation 📍 4, Rue de l'Horte

Pour les 6 à 15 ans.

*Stage de cirque avec Aurélien Camoz et la MJC.*

*Jonglerie, équilibre, aérien, acrobatie et création de spectacle...*

☎ 05 61 05 16 90

## VAL-DE-SOS

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

*Faire un petit tour au marché...le jeudi matin*

☎ 05 61 64 88 25

## VENDREDI 1 MAI

## ORGEIX

### Stage Eveil à poney avec le Haras des cimes

🕒 10h 📍 Village

*Stage d'éveil à poney dès 4 ans...*

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*18h30 - Rural*

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

## VAL-DE-SOS

### Conférence "Dernières nouvelles du système solaire"

🕒 18h Accessible à partir de 10 ans 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

*Conférence présenté par Philippe sur les dernières nouvelles du système solaire avec les meilleures images de la NASA.*

☎ 06 89 62 74 83

[www.photoastro.com/](http://www.photoastro.com/)

## SAMEDI 2 MAI

## AX-LES-THERMES

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Cinéma "séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

*18h00 - SUPER MARIO GALAXY LE FILM*

*20h30 - MAUVAISE PIOCHE*

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### 📍 Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

*Et hop, faut goûter, faut goûter!*

*Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...*

☎ 06 73 86 50 99

## LES CABANNES

### Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📞 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Programmation à venir !!!

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

## Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

📞 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr/>

## DIMANCHE 3 MAI

### LES CABANNES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

📞 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

📍 Vieille ville

📞 Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

📞 06 37 21 32 77

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

#### Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📞 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - Rural

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

#### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📞 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Programmation à venir !!!

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

## VÈBRE

### 📍 Vide jardins et vide greniers

🕒 9h-17h 📍 Village

📞 Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

Exposition - Echanges et conseils de jardinage

Jeux en bois...

Restauration et buvette sur place

📞 06 28 23 64 60

## ET AUSSI

### ORLU

#### Akrobranch d'Orlu

🕒 13h-18h sauf lundi 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l' Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

📞 05 61 05 97 33

[www.acrobranche-ariege.com](http://www.acrobranche-ariege.com)

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 tous les jours 📍 Camping Flower La Marmotte

📞 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

[www.camping-lamarmotte.com](http://www.camping-lamarmotte.com)

### AX-LES-THERMES

#### Les + !!! Visites (Idées sites à visiter !)

📍 Village

Grottes: Niaux, Lombrives, Bédeilhac, La Vache

Musées: Talcanéo, Montané, Parc de la Préhistoire, Pierre Aiguiser, Rêve

& Magie du Rail, Centre Historique "J.Duvernoy"

Château de Lordat, Biscuits du Moulin

Maison des loups, Ferme des Lamas, Ferme de PAN

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### AX-LES-THERMES

#### Les Bains du Couloubret, centre de détente en eau thermale

🕒 10h-19h30 / 14h-19h30 / 10h-20h30 📍 Promenade Paul Salette

📞 Adulte : 25 € - Enfant (5-15 ans) : 17 €

Venez profiter au maximum des Bains.

Un pur moment de détente !

14h à 19h30 : Lundi, mardi, mercredi, jeudi & vendredi

10h à 20h30 : Samedi

10h à 19h30 : Dimanche & fériés

📞 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

## AX-LES-THERMES

### SPA Les Opales Hôtel Mercure

🕒 13h-20h30 / 10h-20h30 / 10h-18h / 13h-20h Réservation Obligatoire

📍 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 €  
Soins Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les 45 minutes.

*Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute tranquillité et profitez de la salle Fitness.*

Mardi, mercredi & jeudi : 13h à 20h

Vendredi : 13h à 20h30

Samedi : 10h à 20h30

Dimanche : 10h à 18h

☎ 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

## VAL-DE-SOS

### Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 22h-0h tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo défavorable. 📍 14 bis, Route de la Vexane

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre.*

*Repérage des constellations.*

☎ 06 89 62 74 83

[www.photoastro.com/](http://www.photoastro.com/)

## VAL-DE-SOS

### Sous le soleil...

🕒 10h30-12h tous les jours 📍 14 bis, Route de la Vexane

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*"Sous le soleil", observation avec des instruments dédiés aux flammes et taches solaires.*

*Réservation obligatoire*

☎ 06 89 62 74 83

[www.photoastro.com/](http://www.photoastro.com/)

## ARIGNAC

### Visite de la ferme de P.A.N.

🕒 Sur rendez-vous 📍 16, Chemin du Trémental

€ Plein tarif : 5 € Tarif réduit : €

*Visites de la ferme*

*Passez un moment inoubliable à la ferme entouré de nos animaux.*

*Uniquement sur rendez-vous.*

☎ 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

## AUZAT

### Visite en plein air "La ferme des Lamas"

🕒 Sur réservation 📍 Village de Saleix

€ Adulte : 7 € - Enfant 4 € 🧑 A partir de 5 ans

*Visite en plein air au milieu du troupeau...*

*Découverte du monde des lamas, un beau moment de complicité.*

☎ 05 61 03 19 80

[www.lamasdespyrenees.fr](http://www.lamasdespyrenees.fr)

## AX-LES-THERMES

### Voyage "en Italie" avec le comité de jumelage d'Ax-les-Thermes

📍 Mairie

€ Plein tarif : 850 € Tarif réduit : €

*"Escapade en Italie"*

*Inscription avant le 15 juin*

*Voyage du 19 au 27 septembre 2026*

☎ 06 78 45 40 92

## EXPOSITIONS

**DU 25/04 AU 29/05/26**

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Exposition : "Photo"

📍 Espace François Mitterrand

€ Accès libre.

*Exposition de photo Graphique à découvrir... du Club "Objectifs 09"*

☎ 06 83 85 37 29

## ACTIVITÉS

**DU 29/12/25 AU 20/12/26**

### ORGEIX

#### Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysserre

€ Tarif unique : 45 € 🧑 A partir de 3 ans

*Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.*

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

**DU 6/01 AU 31/12/26**

### AX-LES-THERMES

#### Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

*Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.*

☎ 0677316355

### AX-LES-THERMES

#### Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St Udaut. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou". 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

*Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.*

☎ 0677316355

**DU 9/03 AU 3/05/26**

**AX-LES-THERMES**

**Aquagym aux Bains du Couloubret**

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 € 👤 A partir de 15 ans

*Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.*

13h : Mardi & vendredi, 19h30 : Lundi, Mercredi & Jeudi - 9h : Samedi

📞 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

**DU 18/04 AU 30/06/26**

**ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS**

**Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes**

📅 le samedi. 1er samedi de chaque mois 📍 Place du Village

€ Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

*Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

**DU 25 AU 26/04/26**

**AUZAT**

**Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon**

📍 1 Chemin du Moulina

€ Tarif unique : 75 €

*Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.*

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

**AUZAT**

**Canyon de Marc avec Adret Canyon**

📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 55 €

*Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long.*

*Une exclusivité dans cette version longue !*

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

**MARDI 28 AVRIL**

**SAVIGNAC-LES-ORMEAUX**

**Yoga doux sur chaise avec Chrystel**

🕒 10h30-11h45 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 15 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.*

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

**SAVIGNAC-LES-ORMEAUX**

**Hatha Yoga avec Chrystel**

🕒 18h45-20h 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 15 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.*

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

**DU 1/05 AU 15/10/26**

**AUZAT**

**Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon**

📍 1 Chemin du Moulina

€ Tarif unique : 75 €

*Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.*

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

**AUZAT**

**Canyon de Marc avec Adret Canyon**

📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 55 €

*Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long.*

*Une exclusivité dans cette version longue !*

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

**CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS**

**Canyon d'Argensous avec Adret Canyon**

📍 Canyon d'Argensou

€ Tarif unique : 55 € 👤 A partir de 8 ans

*Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.*

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

**DU 1/05 AU 31/10/26**

**VAL-DE-SOS**

**Spéléo Sportive avec Vertikarst**

📞 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

€ Adulte : 45 € 👤 A partir de 12 ans

*Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>