

ZOOM

À NE PAS MANQUER

DU 16 AU 18/07/26

SAURAT
Festival du Conte de Saurat

**FESTIVAL DU CONTE
DE SAURAT**
Ariège-Pyrénées

Du 16 au 18 juillet 2026

3 jours...
15 spectacles...

Dont...



Judi 16 juillet
Olivier de Robert



Vendredi 17 juillet
Audrey Partinico



Samedi 18 juillet
Pierre Delye



Infos, programme & réservations
www.spectaclesetcontes.org

📍 Maison D'Amount

💰 Adulte : 12 €

24^{ème} édition pleine de promesses. Le festival sera précédé de trois soirées balades contées, vous allez découvrir des spectacles pour tous les âges ! Bon festival, que les contes soient avec vous !

☎ 06 52 84 62 12

www.spectaclesetcontes.org

ZOOM

À NE PAS MANQUER

DU 17 AU 19/07/26

AX-LES-THERMES
Trail de l'UltrAriège

UltrAriège
Pyrénées

17 > 18 < 19
JUILLET 2026

Ax les Thermes



160km 10500 D+ < SOLO OU RELAIS 100Km 6500 D+
55km 2700 D+ 23Km 1200 D+ 15Km 750 D+

www.ultrariege.fr



Amis sportifs, d'énicheurs de beaux parcours... Vous avez choisi la nature sauvage qui donne aux Pyrénées Ariégeoises sa force et son originalité profonde pour une grande épreuve.

<https://ultrariege.fr/>

1

ZO O M À NE PAS MANQUER

DU 24 AU 27/07/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE
Festival "Rythmes du Monde"

**FESTIVAL
RYTHMES
DU
MONDE**
FOLKLORES ET CULTURES D'AILLEURS

**24
AU
27
JUILLET
2026**

INDONÉSIE
Ensemble folklorique
KTF Radha Sarisha
VEN 24/07

MADAGASCAR
Ensemble folklorique
Benja Gasy
SAM 25/07

**FABIAN ORDONEZ
TRIO**
Concert salsa y bossa
DIM 26/07

COSTA RICA
Ensemble folklorique
La Malacrianza
LUN 27/07

À TARASCON-SUR-ARIÈGE
Espace culturel F. Mitterrand

 infos et réservation
05 34 09 88 88
mairie-tarasconsurariege.fr/billetterie

ZO O M À NE PAS MANQUER

DIMANCHE 26 JUILLET

ROUZE
Voltigeuses de la nuit

**26 juillet & 10 août
de 20h30 à 22h30**

Usson
**! "Voltigeuses
de la nuit"**

**Balade ultrasonique
à la découverte
des chauves-souris
du château**

TARIF/PRÉVOIR :

- 7 € adulte
- gratuit pour les enfants
- prendre lampe de poche

Infos et réservations
Carine Boucabeille, Natura Pireneus :
06 79 05 46 64 ou naturapireneus@yahoo.com

🕒 20h30-22h30 📍 Château d'Usson

👤 Adulte : 7 €

Balade nocturne et ultrasonique à la découverte des chauves-souris du château d'Usson

☎ 06 79 05 46 64

📍 Espace Culturel F. Mitterrand

Un rendez-vous unique pour découvrir et rencontrer les cultures et les arts de plusieurs continents. Une invitation au voyage : danses, musiques et chants dans des costumes traditionnels égayent chaque soirée. Programme à télécharger

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

SAMEDI 18 JUILLET

AUZAT

Matinée d'Observation du soleil

 10h30

 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

 06 13 77 93 97 - 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr

AX-LES-THERMES

Trail de l'UltrAriège

Amis sportifs, dénicheurs de beaux parcours...

Vous avez choisi la nature sauvage qui donne aux Pyrénées Ariégeoises sa force et son originalité profonde pour une grande épreuve.

<https://ultrariege.fr/>

Marché

 8h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Tournois de Padel

 8h-15h Sur réservation  Parc d'Espagne

 Tarif unique : 20 €

Tournois de Padel Homologués.

 06 79 65 18 74

Rencontre - Dédicace

 10h  8, Rue Gaspard Astrié

 Entrée libre.

Rencontre, Dédicace :

Philippe Pratx présentera "Florilangues" et ses autres livres.

Florilangues : de l'Alsace à Tahiti... Florilège des littératures en langues de France.

 05 61 64 61 60

www.librairie-lesbeauxlivres.fr

Concert : Les oiseaux de Trottoir

 10h30  Place Roussel

 Gratuit.

Orchestre cyclo-itinérant ...

Que viennent faire ces drôles d'oiseaux dans notre belle région ? Jouer et chanter, pardi !

Voyageant en vélo, ils se réunissent pour former un orchestre de chanteur.euse.s, de cordes et de percussions

 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

BOUAN

Le Grand Banquet des Gardiens de las Gleizes

 Chemin de la Coume, entre Bouan & Sinsat

 Adulte : 21 € - Enfant 12 €

17h30 - Jeux médiévaux

19h15 - Banquet avec une animation musicale qui accompagnera l'ambiance conviviale et festive.

Déguisements et costumes seront très appréciés

Venez comme chevaliers, damoiselles ou troubadours selon votre inspiration !

 06 11 54 55 74

<https://lesgardiensdelasgleizes.fr/>

LES CABANNES

Les Cabannes en fête !

 Place des platanes

 Accès libre.

18h - 20h : Orchestre "MAD"

22h - 2h : Orchestre

Forains présents, Tir à la carabine, Churros et douceurs sucrées, Buvette...

MIJANÈS

A la découverte des papillons

 10h-16h Sur inscription  Col de Pailhères

 Gratuit.

Venez découvrir les papillons de nos montagnes.

Au programme : découvertes des généralités liées aux papillons, présentation de l'inventaire participatif Pap'Alt puis observation et identification.

 06 21 41 23 96

MÉRENS-LES-VALS

Fête du village de Mérens les Vals

 Village

 Accès libre. Repas payant.

Fête du village

14h - Concours de pétanque

19h - Apéritif musical avec "Orcival"

20h30 - Repas Basque (sur réservation) et Soirée avec le groupe "Afterwork"

 05 61 64 33 77

ROUZE

Concours de Pêche

 9h  Barrage de Rouze

 Adulte : 15 €

Concours de pêche avec l'APPMA du Quérigut

Nombreux lots

Inscription à partir de 8h

12h30 - Apéritif et repas

 06 49 19 16 51

SAURAT

Festival du Conte de Saurat

📍 Maison D'Amount

€ Adulte : 12 €

24^{ème} édition pleine de promesses.

Le festival sera précédé de trois soirées balades contées, vous allez découvrir des spectacles pour tous les âges !

Bon festival, que les contes soient avec vous !

📞 06 52 84 62 12

www.spectaclesetcontes.org

📖 Le Festival ! du conte...

📍 Maison D'Amount

Entrée : 12 € Réservation :

<https://www.billetweb.fr/festival-du-conte-de-saurat-2023>.

Festival du Conte :

10h - Balade Contée

15h - Spectacle "L'épopée de Gilgamesh"

17h - Scène ouverte

18h - Invité surprise, Animation musicale

📞 06 52 84 62 12

www.spectaclesetcontes.org

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📖 CINÉ-JV

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h - Backrooms

Séance suivie d'une session de jeu vidéo sur grand écran !
(A partir de 12 ans)

📞 05 34 09 86 50

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - De Gaulle partie 2

14h - Des minions et des monstres

16h - Toy Story 5

21h - Supergirl

📞 05 34 09 86 50

Banat en fête !

📍 Salle Polyvalente - Banat

€ Accès libre.

Banat en fête !

14h - Olympiades où petits et grands pourront s'affronter dans la bonne humeur (sur inscription)

Remise des prix et apéritif offert

19h30 - Auberge banatole

21h - Animation musicale

Buvette sur place

📞 05 34 09 88 88 - 06 86 02 86 95

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

📞 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

VAL-DE-SOS

Film : Ecoute la montagne, elle te parle...

🕒 21h30-22h30 📍 Halle du Marché

€ Gratuit.

Projection du dernier film de Francis FONTES sur sa rencontre avec Patrick AVAKIAN

📞 06 09 11 78 50

📖 Soirée Observation du ciel étoilé

🕒 22h30 Sur réservation 📍 Vicedessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir les planètes, nébuleuses, galaxies à travers différents instruments dont un télescope de 410 mm.

📞 06 13 77 93 97

www.arborescence-mediation.fr

DIMANCHE 19 JUILLET

AUZAT

📖 Matinée d'Observation du soleil

🕒 10h30

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

📞 06 13 77 93 97 - 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr

AX-LES-THERMES

📖 Trail de l'UltrAriège

Amis sportifs, dénicheurs de beaux parcours...

Vous avez choisi la nature sauvage qui donne aux Pyrénées Ariégeoises sa force et son originalité profonde pour une grande épreuve.

<https://ultrariege.fr/>

Rando avec un âne

🕒 9h40 📍 Rocher d'escalade - Plateau de Bonascre

€ Tarif unique : 42 €

Après un temps d'accueil comprenant la présentation du parcours, des conseils pour mener l'âne et un rappel des règles de sécurité (environ 20 minutes), vous partirez en toute autonomie pour une randonnée en compagnie de votre âne.

📞 06 52 41 93 39

<https://ete.ax.ski/fr/rando-ane>

Tournoi de ping-pong et de baby-foot

🕒 20h45 📍 Salle hors sac - En dessous de la gare de la Télécabine Baou (Ax-Bonascres)

€ Gratuit.

Tournoi de ping-pong et de baby-foot...

Venez seul, entre famille, ou entre amis, vous affronter dans une ambiance conviviale.

📞 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

LES CABANNES

Les Cabannes en Fête !

📍 Place des platanes

€ Accès libre.

12h - Bandas

14h30 - Tournoi de pétanque en doublette (participation 5 €), inscription à partir de 13h

21h - Retransmission de la finale de la Coupe du Monde de Football sur écran géant

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

MÉRENS-LES-VALS

Vide Grenier

🕒 9h 📍 Gare

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

📞 06 30 00 56 33

ROUZE

Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h 📍 Au Château d'Usson

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !

📞 04 68 20 43 92

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Api'BRUNCH

📍 Route de quié - Café Boutique Les Ruchetons

€ Plein tarif : 15 €

L'API'BRUNCH, les Ruchetons vous emmènent dans les coulisses de leur ruche et autour d'une belle table.

2 temps forts en un : une visite de ruchers avec nos apiculteurs, en tenue, en vrai, les mains dans les cadres et un brunch gourmand...

📞 05 61 65 56 60

<https://www.lesruchetons.fr/>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Des minions et des monstres

13h30 - Toy Story 5

15h30 - De Gaulle partie 2

18h30 - Supergirl

21h - Deviens génial

📞 05 34 09 86 50

LUNDI 20 JUILLET

ASTON

Plus Beille la vie : des roches et de l'eau...

🕒 9h30-17h Sur réservation

€ Gratuit.

Découverte d'un site géologique phare de l'Ariège, un paysage perché riche en tourbières...

Nous ferons le tour du panorama à 360° pour découvrir ce que cache l'histoire de ce lieu bien connu.

Pensez à amener votre pique-nique.

📞 06 45 79 12 77

AX-LES-THERMES

Yoga en altitude

🕒 10h-12h 📍 Panoramique du Saquet

€ Gratuit.

Initiation au yoga au panoramique du Saquet à 2000 m d'altitude

En cas de mauvais temps l'activité se fera à la salle hors sac.

Forfait piéton nécessaire pour cette activité (1 forfait /personne) valable toute la journée.

📞 07 66 86 55 60

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Initiation au tir à l'arc

🕒 10h-17h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascres

€ Plein tarif : 12 €

Initiation au tir à l'arc

📞 06 59 85 39 38

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Course d'orientation

🕒 10h30 📍 RDV Cabane Animation - Plateau de Bonascres

€ Gratuit.

Seul, en famille ou entre amis, partez à l'aventure lors de notre course d'orientation accessible à tous ! Carte en main, explorez les environs, trouvez les balises et relevez le défi à votre rythme. Plusieurs parcours adaptés à tous les niveaux.

📞 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Jeu de piste - Mission Faune Sauvage

🕒 14h-15h30 📍 Rdv Cabane Animation - Plateau de Bonascres

€ Gratuit.

Jeu de piste nature : « Mission Faune Sauvage »

📞 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Koh-lant'Ax

🕒 16h-18h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Affrontez-vous en équipe sur les épreuves les plus célèbres de Koh-Lanta ! Parcours d'obstacles, défi d'équilibre et légendaire épreuve d'orientation. Coordination, stratégie et dépassement de soi seront les clés pour décrocher la victoire !

📞 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

🕒 19h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Venez découvrir le programme des activités et des animations de la semaine avec nos partenaires, tout en dégustant des produits locaux de "La Boutique de la Ferme" !

📞 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

LES CABANNES

Dégustation à la Maison Lacube

🕒 18h-19h 📍 3 place des Platanes

€ Gratuit.

Dégustation de la ferme à l'assiette !

📞 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

LORDAT

📍 Les matins découvertes - Les portes de Lordat + Fauconnerie

🕒 10h 📍 Au Château de Lordat

€ Plein tarif : 16 € - Tarif réduit : 11 €

Commencez la journée au Château de Lordat avec une matinée complète mêlant histoire, patrimoine et rapaces.

📞 05 61 02 75 98

ORGEIX

Stage découverte ludique des poneys avec le Haras de Cîmes

🕒 9h-11h30 Réservation par SMS 📍 Village

*Découverte des poneys
Jeux, balade...*

📞 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

Initiation à l'équitation avec le Haras des Cîmes

🕒 14h30-17h Réservations par SMS 📍 Village

€ Plein tarif : 45 €

Initiation à l'équitation d'extérieur Mountain Trail

📞 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

ROUZE

📍 Usson - Escape Box

📍 Château d'Usson

€ Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €

Le Mystère de Léonard de Vinci...

Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

📞 04 68 20 43 92

📍 Usson - Chasse au trésor des Dragas

📍 Le Château d'Usson

€ Plein tarif : 8 €

Partez en quête du trésor des Dragas.

📞 04 68 20 43 92

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le marché des producteurs et créateurs locaux

🕒 18h-22h 📍 Camping Le Pré Lombard

€ Accès libre.

Les saveurs et le savoir faire de notre terroir...

📞 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

Conférence Musicale

🕒 18h30 📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Participation libre.

Conférence musicale immersive au goût de balade en forêt avec Jennifer Vignaud

📞 05 34 09 86 50

MARDI 21 JUILLET

AX-LES-THERMES

Rencontre - Dédicace

🕒 10h30-12h30 / 16h30-18h30 📍 8, Rue Gaspard Astrié

€ Entrée libre.

Charlotte Seshat présentera son ouvrage "Les chroniques de Jack Flash: la légende de Yora"

📞 05 61 64 61 60

www.librairie-lesbeauxlivres.fr

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Chasse aux trésors

🕒 14h 📍 RDV Cabane Animation - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Un mystérieux habitant de nos montagnes a laissé derrière lui une série d'indices...

📞 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Tournoi - Jeux en bois géants

🕒 16h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Venez mesurer votre adresse avec des jeux en bois géants : billard japonais, pile pocket, billard hollandais et bien d'autres encore !

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 18h 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Soirée dansante

🕒 19h-22h 📍 Halle du parc du Casino

€ Gratuit.

Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore...

Buvette et Food Truck sur place...

Possibilité de repli à la salle Café Musique du Casino si mauvais temps...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Aquatrainig aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 €

Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio. et vélo...

☎ 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

Contes et légendes

🕒 20h30 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Retrouvez-nous pour une lecture à la tombée de la nuit, confortablement installé dans nos tipis.

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

LES CABANNES

Transhumance Gourmande au plateau de Beille

🕒 9h30-15h 📍 3 place des Platanes

€ Plein tarif : 26 €

Découvrez la magie de la transhumance gourmande sur le Plateau de Beille, face au plus beau panorama des Pyrénées. Nous vous proposons une balade familiale aux côtés de notre troupeau.

☎ 05 34 09 09 09

<https://www.lamaisonlacube.fr/>

Marché nocturne

🕒 18h-22h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Faites un petit tour au marché nocturne !

Artisanat, gastronomie & buvette !

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

Soirée Astronomie "A la Beille étoile" avec Angaka

🕒 21h-23h Activité soumise aux contraintes météo. 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 18 € - Enfant 13 €

Initiation à l'astronomie - Départ du village nordique

En famille ou entre amis, venez vous plonger dans la profondeur du ciel du Plateau de Beille !

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

LORDAT

Les matins découvertes - Les portes de Lordat + Fauconnerie

🕒 10h 📍 Au Château de Lordat

€ Plein tarif : 16 € - Tarif réduit : 11 €

Commencez la journée au Château de Lordat avec une matinée complète mêlant histoire, patrimoine et rapaces.

☎ 05 61 02 75 98

ORGEIX

Pony Games avec le Haras de Cîmes

🕒 9h30-11h Réservation par SMS 📍 Village

€ Plein tarif : 45 €

Jeux à poneys en carrière

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

ROUZE

Usson - Escape Box

📍 Château d'Usson

€ Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €

Le Mystère de Léonard de Vinci...

Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

☎ 04 68 20 43 92

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Des minions et des monstres

18h30 - Devisièns gèniàl

21h - Supergirl

☎ 05 34 09 86 50

Initiation au crochet

🕒 14h-17h 📍 3 Avenue de la République

€ Tarif unique : 60 €

Venez vous initier au crochet pour confectionner votre premier accessoire en laine...

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr/>

♥ Visite guidée de la vieille ville

🕒 15h-16h30 📍 Devant l'office du tourisme - Espace François Mitterrand,

💶 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Partons à la découverte du patrimoine méconnu de la vieille ville en nous baladant dans ses petites ruelles.
Au programme : maisons à colombages, vestiges de fortifications et montée à la tour du Castella où nous profiterons d'un magnifique panorama.

☎ 07 68 69 48 43

<https://visite-guidee-ariege.fr/>

♥ Soirée Salsa

🕒 21h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

💶 Accès libre.

Soyez dans le thème
Venez profiter de la soirée "Salsa" au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

Initiation et soirée dansante avec "Hanoï Veloz" artiste cubain

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

MERCREDI 22 JUILLET

AX-LES-THERMES

Rando avec un âne

🕒 9h40 📍 Rocher d'escalade - Plateau de Bonascre

💶 Tarif unique : 42 €

Après un temps d'accueil comprenant la présentation du parcours, des conseils pour mener l'âne et un rappel des règles de sécurité (environ 20 minutes), vous partirez en toute autonomie pour une randonnée en compagnie de votre âne.

☎ 06 52 41 93 39

<https://ete.ax.ski/fr/rando-ane>

Atelier Moulage d'empreintes des animaux des Pyrénées

🕒 14h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

💶 Gratuit.

Apprendre à mouler les empreintes des animaux des Pyrénées avec une sensibilisation à la faune et à la flore de nos montagnes.

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Olympiades / Biathlon

🕒 16h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

💶 Gratuit.

Olympiades et biathlon

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

♥ Spectacle (...) Parenthèse Points Parenthèse

🕒 18h 📍 Place Roussel

💶 Gratuit.

Pendant 3 jours, Sébastien s'installe sur la place à partir de dimanche avec sa caravane et son fil tendu entre 2 arbres, prends des notes, discute...
Le spectacle est la restitution en dessins et sur le fil de ces rendez-vous...
Cirque dessiné !

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Soirée jeux de société et Loup-Garou géant

🕒 20h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

💶 Gratuit.

Rejoignez-nous pour une soirée conviviale placée sous le signe du jeu et de la bonne humeur !

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

BOUAN

♥ Les Mercredis aux Spoulgas de Bouan

🕒 10h-12h15 RDV place de la mairie à Bouan. Inscription préalable nécessaire.

📍 Place de la mairie

💶 Adulte : 8 €

Venez découvrir un trésor de la Haute-Ariège, les Spoulgas de Bouan, un ensemble de grottes fortifiées exceptionnellement bien conservé.
Une visite qui vous fera traverser les âges jusqu'à l'époque médiévale ...

☎ 06 11 54 55 74

<https://lesgardiensdelasgleizes.fr/>

LES CABANNES

Conférence "Mémoire d'arbre"

🕒 20h30-22h 📍 Salle des fêtes

💶 Gratuit.

Conférence "Mémoire d'Arbre",
Pratiques artistiques contemporaines : dessin, peinture, sculpture, installation à partir de l'oeuvre de : Giuseppe Penone - Ai Wei Wei - Eva Jospin

☎ 05 61 64 77 09

LORDAT

♥ Les matins découvertes - Les portes de Lordat + Fauconnerie

🕒 10h 📍 Au Château de Lordat

💶 Plein tarif : 16 € - Tarif réduit : 11 €

Commencez la journée au Château de Lordat avec une matinée complète mêlant histoire, patrimoine et rapaces.

☎ 05 61 02 75 98

MIJANÈS

Flours et papillons : Jamais l'un sans l'autre !

🕒 14h-16h30 📍 Mijanès

💶 Gratuit.

Venez vous promener sur le nouveau sentier de Noubals pour mieux connaître la flore et la faune si particulières de ces mouillères.
Sortie nature organisée par l'ANA

☎ 06 23 40 04 60

ORGEIX

Objectifs Galops avec le Haras des Cîmes

🕒 9h-12h Réservation par SMS 📍 Village

💶 Tarif unique : 60 €

Objectifs galops tout niveaux

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

Aqua Poney au Haras des Cîmes

🕒 14h30-17h Réservation par SMS 📍 Village

💶 Plein tarif : 45 €

Partir avec le poney à la rivière...

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

ROUZE

📍 Usson - Escape Box

📍 Château d'Usson

💶 Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €

Le Mystère de Léonard de Vinci...

Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

☎ 04 68 20 43 92

Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h 📍 Au Château d'Usson

💶 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !

☎ 04 68 20 43 92

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📍 La laine de A à Z

🕒 2 jours de stage 📍 3 Avenue de la République

💶 Tarif unique : 200 €

Venez vous initier au travail de la laine de A à Z !

Transformation de la laine brute jusqu'au produit fini, cardage, filage...

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Programmation à venir

☎ 05 34 09 86 50

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

💶 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarasconsurariege.fr

Soin vibratoire collectif

🕒 18h15-19h15 📍 Salle communale ou en extérieur

💶 Tarif unique : 15 €

Un moment de détente et de relaxation profonde en groupe.

Vous serez accompagné au tambour chamannique et de différents instruments de musique tout au long de l'atelier afin que les vibrations de la musique vous porte.

☎ 06 42 17 07 18

<https://www.etresolair.com>

📍 Soirées dansantes

🕒 20h 📍 Halle aux pommes de terre

💶 Gratuit.

Cet été, le mercredi soir prend des airs de guinguette.

Un rendez-vous festif et populaire, ouvert à toutes les générations.

Animation musicale par DJ Kalis des années 60 aux années 80...

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

Concert : "Mon Truck en plumes"

🕒 21h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

💶 Accès libre.

Venez profiter d'un concert déjanté avec la troupe "Mon truck en plumes"

(Ambiance disco funk sous forme d'un cabaret festif, un show 100 % live qui va briller) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

JEUDI 23 JUILLET

AX-LES-THERMES

📍 Visite historique, anecdotique avec Laurent

📍 La boutique de La Ferme

💶 Gratuit. Repas payant sur réservation.

18h - Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

20h - Repas froid fermier (réservation)

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

💶 Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Rando avec un âne

🕒 9h40 📍 Rocher d'escalade - Plateau de Bonascre

💶 Tarif unique : 42 €

Après un temps d'accueil comprenant la présentation du parcours, des conseils pour mener l'âne et un rappel des règles de sécurité (environ 20 minutes), vous partirez en toute autonomie pour une randonnée en compagnie de votre âne.

☎ 06 52 41 93 39

<https://ete.ax.ski/fr/rando-ane>

Tournoi : Pétanque, Mölkky, Palet breton

🕒 14h 📍 Boulodrome de Bonascre

💶 Gratuit.

Venez seul, en famille ou entre amis, vous affronter sur un tournoi multi-jeux.

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

Balade découverte "le lac de Campauleil et la Passade"

🕒 16h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

💶 Adulte : 2 €

Balade découverte à Orgeix par la passade...

Parcours d'environ 6 à 8 kms avec un dénivelé supérieur à 300 mètres

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

Initiation grimpe d'arbres

🕒 16h30-18h 📍 Plateau de Bonascre (Précisé lors de la réservation)

💶 Plein tarif : 25 €

Initiation grimpe d'arbres avec Robin

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

Les concerts de l'été à la Table du Zèbre !

🕒 19h 📍 12, Rue Gaspard Astrié

💶 Accès libre. Sur inscription.

Fista, Spécial MiamMiam, Glouglou : concert de l'été dans la rue (Variétés, Pop/Rock)

☎ 07 43 15 39 61

Les Soirées Perchées

🕒 19h 📍 Place de la Truite à Bonascre

💶 Gratuit.

Le principe est simple : des barbecues sont mis à votre disposition, amenez vos grillades et vos boissons et venez dîner à 1400 mètres d'altitude. Continuez la nuit avec une soirée dansante au rythme de nos DJ.

☎ 05 61 64 20 06

Concert de l'été au Casino JOA

🕒 19h30 📍 Allées Paul Salette

💶 Accès libre.

Venez profiter d'une soirée musicale en plein air ! Sur la terrasse du Casino...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Ciné en plein air

🕒 21h30 📍 Halle du parc du Casino

💶 Entrée libre.

21h30 - Un p'tit truc en plus

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

LE PLA

Cours de danse en ligne

🕒 10h-11h30 📍 Ancienne école

💶 Gratuit.

Venez vous essayer à la danse en ligne. Une activité amusante...

☎ 06 85 99 38 10

Grillade Fermière - Les Cochonneries de Resplandy

🕒 19h-22h30 📍 18, Rue de la Mathe

💶 Adulte : 29 € - Enfant 15 €

Soirées Grillades fermière et Concert Jazz

La Ferme de la Noubeyllane vous invite à une soirée autour du feu de bois, pour déguster nos travers de porc noir bio grillés à la flamme, dans le cadre champêtre des Pyrénées ariégeoises.

☎ 06 28 69 35 51

https://commandekupanda.com/produit/4117/part/boutique/reservation_visite_et_grillade_a_la_ferme

LES CABANNES

Les Jeudis Guinguettes

📍 Place des platanes

💶 Accès libre.

Concert "Rock & Blues"

Soirée animée par le duo Alys

Transhumance Gourmande au plateau de Beille

🕒 9h30-15h 📍 3 place des Platanes

💶 Plein tarif : 26 €

Découvrez la magie de la transhumance gourmande sur le Plateau de Beille, face au plus beau panorama des Pyrénées. Nous vous proposons une balade familiale aux côtés de notre troupeau.

☎ 05 34 09 09 09

<https://www.lamaisonlacube.fr/>

Visite "Au coeur de la meute" avec Angaka

🕒 13h-14h Autres créneaux : à la demande et selon disponibilités du musher

📍 Espace nordique de Beille

💶 Adulte : 16 € - Gratuit pour les moins de 3 ans. - Enfant 13 € 🧑 A partir de 1 an

Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans le monde fascinant des chiens de traîneaux et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !

Nous vous ferons partager notre passion au cours d'une visite guidée...

☎ 06 51 52 01 40 - 06.07.40.42.02

www.angaka.com/

Soirée Astronomie "A la Beille étoile" avec Angaka

🕒 21h-23h Activité soumise aux contraintes météo. 📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 18 € - Enfant 13 €

Initiation à l'astronomie - Départ du village nordique

En famille ou entre amis, venez vous plonger dans la profondeur du ciel du Plateau de Beille !

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

LORDAT

Chasse au trésor

🕒 15h30 📍 6 rue du château

💶 Tarif unique : 8 €

Attention aventuriers ! Un trésor légendaire vous attend caché dans les murs de l'ancienne forteresse de Lordat !

☎ 05 61 02 75 98

♥ Visite "Les portes de Lordat" + Soirée

Astronomie

🕒 18h 📍 6 rue du château

💶 Adulte : 13 € - Enfant 9 €

une soirée hors du temps au Château de Lordat

☎ 05 61 02 75 98

Soirée Astronomie

🕒 21h 📍 6 rue du château

💶 Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €

Une soirée inoubliable pour observer les merveilles du ciel nocturne.

☎ 05 61 02 75 98

ORGEIX

Eveil à poney avec le Haras des cimes

🕒 9h30-11h Réservation par SMS 📍 Village

💶 Plein tarif : 35 €

Eveil à poney dès 5 ans...

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

Objectifs Galops avec le Haras des Cîmes

🕒 14h30-17h30 Réservation par SMS 📍 Village

💶 Tarif unique : 60 €

Objectifs galops tout niveaux

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

RODOME

♥ Les Jeudis de l'Été à la Salamandre

🕒 19h30 Réservation conseillée 📍 Auberge et fournil de La Salamandre

Venez à La Salamandre, écouter "Mouss & Issouf", Blues en terrasse...
Nous voici embarqués pour un voyage dans des contrées chaudes et exotiques.

Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

TARASCON-SUR-ARIÈGE

♥ La laine de A à Z

🕒 2 jours de stage 📍 3 Avenue de la République

💶 Tarif unique : 200 €

Venez vous initier au travail de la laine de A à Z !
Transformation de la laine brute jusqu'au produit fini, cardage, filage...

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Programmation à venir

☎ 05 34 09 86 50

♥ Visite guidée de la vieille ville

🕒 10h-11h30 📍 Devant l'office du tourisme - Espace François Mitterrand,

💶 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Partons à la découverte du patrimoine méconnu de la vieille ville en nous baladant dans ses petites ruelles.

Au programme : maisons à colombages, vestiges de fortifications et montée à la tour du Castella où nous profiterons d'un magnifique panorama.

☎ 07 68 69 48 43

<https://visite-guidee-ariege.fr/>

♥ Concert : "MS Acoustic DJ"

🕒 21h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

💶 Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "MS Acoustic DJ" (Duo aux influences pop, rock, saoul, reggae...) au Bar Restau "Été 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

💶 Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 24 JUILLET

AUZAT

Fête de la Ste Anne - Jour 1

📍 Village

💶 Accès libre. Repas payant.

A partir de 17h - Course des couleurs (2 courses : jusqu'à 6 ans et de 7 à 12 ans)

18h - Tombola

19h30 - Repas Spectacle (sur réservation)

22h30 - Orchestre "H'TAG"

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

💶 Plein tarif : 6 €

14h30 - TOY STORY 5

21h00 - DES MINIONS ET DES MONSTRES

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Rando avec un âne

🕒 9h40 📍 Rocher d'escalade - Plateau de Bonascre

💶 Tarif unique : 42 €

Après un temps d'accueil comprenant la présentation du parcours, des conseils pour mener l'âne et un rappel des règles de sécurité (environ 20 minutes), vous partirez en toute autonomie pour une randonnée en compagnie de votre âne.

☎ 06 52 41 93 39

<https://ete.ax.ski/fr/rando-ane>

LE PLA

Visites à la ferme - Les Cochonneries de Resplandy

 16h30-18h  18, Rue de la mathe

 Tarif unique : 8 €

Venez à la rencontre de nos cochons noirs !
La Ferme de la Noubeyllane vous ouvre ses portes pour une visite conviviale au cœur de notre élevage en plein air, dans les Pyrénées ariégeoises.

 06 28 69 35 51

LES CABANNES

Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

 13h-14h Autres créneaux à la demande et selon disponibilité  Plateau de Beille

 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand cœur.

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

LORDAT

Visite "Les Châteaux cathares n'existent pas"

 10h30  6 rue du château

 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Et si l'on déconstruisait quelques idées reçues ?

 05 61 02 75 98

<https://www.patrimoine.hauteariege.fr>

ORGEIX

Pique-nique avec ton poney avec le Haras des Cimes

 11h30-14h30 Réservation par SMS  Village

 Plein tarif : 50 €

Un pique nique avec ton poney en ballade...
A partir de 5 ans

 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

ROUZE

Usson - Escape Box

 Château d'Usson

 Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €

Le Mystère de Léonard de Vinci...
Saviez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

 04 68 20 43 92

Visite commentée du château/maison du patrimoine

 14h  Au Château d'Usson

 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !

 04 68 20 43 92

SAURAT

Randonnée entre les vallées de Saurat & de la Barguillère

 Maisou d'Amount

 Gratuit.

Entre les Vallées de Saurat et de la Barguillère, sur la crête - cabanes et fontaines

Circuit 10 km - D+ 500m - Durée 6h

8h30 - Accueil à la Maisou d'Amount

Repas tiré du sac

 05 61 01 33 47 - 06 21 06 04 16

Les crêtes entre Barguillère et vallée du Saurat

 9h30-17h  Col de Port

 Gratuit.

Découvrez la vie en moyenne montagne...

A partir du col de Port . Distance environ 12 km, dénivelé + 700 m

Repas tiré du sac . Accueil avec café et collation au départ et à l'arrivée

 06 21 06 04 16

<https://www.pyrenees-ariegeoises.fr/programme/animations/pyrenees-partages-2026-est-disponible/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Festival "Rythmes du Monde"

 Espace Culturel F. Mitterrand

Un rendez-vous unique pour découvrir et rencontrer les cultures et les arts de plusieurs continents.

Une invitation au voyage : danses, musiques et chants dans des costumes traditionnels égayent chaque soirée.

Programme à télécharger

 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

Festival "Rythmes du Monde" INDONÉSIE ensemble folklorique KTF Radha Sarisha

 21h30  Espace Culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 8 €

Un rendez-vous unique pour découvrir et rencontrer les cultures et les arts de plusieurs continents.

Une invitation au voyage : danses, musiques et chants dans des costumes traditionnels égayent chaque soirée.

 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

VAL-DE-SOS

Visite commentée du château de Montréal de sos

 10h  Parking village d'Olbier

 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Visite commentée du château de Montréal-de-Sos

 05 61 02 75 98

Soirée Observation du ciel étoilé

 22h30 Sur réservation  Vicdessos

 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir les planètes, nébuleuses, galaxies à travers différents instruments dont un télescope de 410 mm.

 06 13 77 93 97

www.arborescence-mediation.fr

VERDUN

Fête de Verdun

📍 Parvis de l'Eglise Saint-Blaise

€ Plein tarif : 22 €

3 jours de Fête :

Vendredi : 22h - Bal avec l'Orchestre "Bailamor"

Samedi : 11h - jeux enfants, 14h - Challenge de pétanque

19h - Apéritif avec "Les Agafous", 20h - Repas Soirée animée par "DJ Alexis"

Buvette

Dimanche : 12h Apéritif offert par le Mairie'

☎ 06 87 44 33 58

📍 Burger Party à la ferme

🕒 19h-0h30 📍 la ferme

€ Plein tarif : 20 €

L'été est arrivé, les grandes vacances aussi... c'est donc le moment de reprendre nos Burger Party !

Une ambiance festive et conviviale grâce aux bandas et aux chants pyrénéens

☎ 05 34 09 09 09

<https://www.lamaisonlacube.fr>

SAMEDI 25 JUILLET

AUZAT

Fête de la Ste Anne - Jour 2

📍 Village

€ Accès libre.

10h - Pêche à la truite

14h - Concours de pétanque

15h - Concours de dessin pour enfants

15h à 18h - Maquillage pour enfants

18h30 - Apéritif

18h30 - Démonstration de danse en ligne

22h30 - Retraite aux flambeaux

23h - Soirée dansante "DJG- ROM"

📍 Matinée d'Observation du soleil

🕒 10h30

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

☎ 06 13 77 93 97 - 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

21h00 - LA BATAILLE DE GAULLE : J'ECRIS TON NOM

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Tournois de Padel

🕒 8h-15h Sur réservation 📍 Parc d'Espagne

€ Tarif unique : 20 €

Tournois de Padel Homologués.

☎ 06 79 65 18 74

ROUZE

Fête locale de Rouze

📍 Place

€ Accès libre.

14h30 - Concours de pétanque en doublette

19h - Soirée Auberge espagnole animée par La Banda "Els Companys"

22h30 - Concert avec le groupe "Les Toffees"

☎ 04 68 20 40 39

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Festival "Rythmes du Monde"

📍 Espace Culturel F. Mitterrand

Un rendez-vous unique pour découvrir et rencontrer les cultures et les arts de plusieurs continents.

Une invitation au voyage : danses, musiques et chants dans des costumes traditionnels égayent chaque soirée.

Programme à télécharger

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr/>

Atelier : la méditation et les énergies

🕒 14h30-17h30 📍 Salle communale ou en extérieur

€ Tarif unique : 50 €

Atelier la méditation et les énergies

Durant l'atelier vous apprendrez les bases du fonctionnement de notre système énergétique, alterné avec des temps de méditations. quelques exercices de ressentis complète ce stage.

☎ 06 42 17 07 18

<https://www.etresolair.com>

Apéro Sonore

🕒 18h-22h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un apéro sonore - Ambiance Afro électro house avec Mamz'Hell au Bar de la piscine ...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

Festival "Rythme du monde" MADAGASCAR ensemble folklorique Benja Gasy

 21h30  Espace Culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 8 €

Un rendez-vous unique pour découvrir et rencontrer les cultures et les arts de plusieurs continents.

Une invitation au voyage : danses, musiques et chants dans des costumes traditionnels égayent chaque soirée.

 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

VAL-DE-SOS

Soirée Observation du ciel étoilé

 22h30 Sur réservation  Vicdessos

 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir les planètes, nébuleuses, galaxies à travers différents instruments dont un télescope de 410 mm.

 06 13 77 93 97

www.arborescence-mediation.fr

VERDUN

Fête de Verdun

 Parvis de l'Eglise Saint-Blaise

 Plein tarif : 22 €

3 jours de Fête :

Vendredi : 22h - Bal avec l'Orchestre "Bailamor"

Samedi : 11h - jeux enfants, 14h - Challenge de pétanque

19h - Apéritif avec "Les Agafous", 20h - Repas Soirée animée par "DJ Alexis"

Buvette

Dimanche : 12h Apéritif offert par le Mairie'

 06 87 44 33 58

VÈBRE

Concert Rock

 20h30  Village

 Participation libre.

Soirée "Rock"

Rock Roots Riders - Downloud

Buvette et Food Truck

 06 38 24 63 61

DIMANCHE 26 JUILLET

AUZAT

Fête de la Ste Anne - Jour 3

 Village

 Accès libre.

11h - Cérémonie au monument aux morts animée par les bandas "Les Agafous"

11h30 - Apéritif

17h30 - Remise des prix du concours de dessin et tirage au sort de la tombola

18h - Bal Trad avec "Tradadou"

Matinée d'Observation du soleil

 10h30

 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Venez découvrir le soleil et ses flammes au moyen d'une lunette dédiée de 204 mm.

 06 13 77 93 97 - 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr

AX-LES-THERMES

Rando avec un âne

 9h40  Rocher d'escalade - Plateau de Bonascre

 Tarif unique : 42 €

Après un temps d'accueil comprenant la présentation du parcours, des conseils pour mener l'âne et un rappel des règles de sécurité (environ 20 minutes), vous partirez en toute autonomie pour une randonnée en compagnie de votre âne.

 06 52 41 93 39

<https://ete.ax.ski/fr/rando-ane>

Tournoi de ping-pong et de baby-foot

 20h45  Salle hors sac - En dessous de la gare de la Télécabine Baou

(Ax-Bonascre)

 Gratuit.

Tournoi de ping-pong et de baby-foot...

Venez seul, entre famille, ou entre amis, vous affronter dans une ambiance conviviale.

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

LES CABANNES

Marché

 8h-13h  Place des Platanes

 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

ROUZE

Fête locale de Rouze

 Accès libre.

12h - Apéritif offert par la municipalité place du village

12h30 - Traditionnel levant de table avec la banda "Els Companys"

18h30 - Apéritif offert par le comité des Fêtes

 04 68 20 40 39

Visite commentée du château/maison du patrimoine

 14h  Au Château d'Usson

 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !

 04 68 20 43 92

Voltigeuses de la nuit

🕒 20h30-22h30 📍 Château d'Usson

💶 Adulte : 7 €

Balade nocturne et ultrasonique à la découverte des chauves-souris du château d'Usson

☎ 06 79 05 46 64

SAURAT

📍 44ème Marché artisanal de Saurat

🕒 9h-18h 📍 Place de la Rende

💶 Accès libre. Repas payant 26 €/personne sur réservation.

*Retrouvez les producteurs locaux, les métiers d'art, artisans
Animation musicale avec le groupe folklorique Portugais
Pensez à réserver votre repas du midi (menu portugais)*

☎ 05 61 01 33 47 - 06 12 03 34 19

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📍 Api'BRUNCH

🕒 Sur Réservation 📍 Route de quié - Café Boutique Les Ruchetons

💶 Plein tarif : 15 €

*L'API'BRUNCH, les Ruchetons vous emmènent dans les coulisses de leur ruche et autour d'une belle table.
2 temps forts en un : une visite de ruchers avec nos apiculteurs, en tenue, en vrai, les mains dans les cadres et un brunch gourmand...*

☎ 05 61 65 56 60

<https://www.lesruchetons.fr/>

Festival "Rythmes du Monde"

📍 Espace Culturel F. Mitterrand

Un rendez-vous unique pour découvrir et rencontrer les cultures et les arts de plusieurs continents.

*Une invitation au voyage : danses, musiques et chants dans des costumes traditionnels égayent chaque soirée.
Programme à télécharger*

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

📍 L'Antre des livres

🕒 9h30-19h 📍 Espace Loisirs Séniors - 756, Av. de l'Ayroule

💶 Entrée libre.

Dédicaces, Rencontres, Lectures, Chansons...

10h30 - Sortie officielle et présentation du roman de D. Dejean

12h - Inauguration

15h30 - Rencontre avec P. Nicolas

11h30, 15h, 17h30 - Chansons avec P. Gueillet

📍 Concert "FABIAN Y SU SALSA"

🕒 21h30 📍 Centre Culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 10 €

Concert Salsa bossa

L'âme et les couleurs de l'Amérique du Sud.

Un concert qui invite le public à l'évasion et à la découverte de cultures métissées.

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

VERDUN

Fête de Verdun

📍 Parvis de l'Eglise Saint-Blaise

💶 Plein tarif : 22 €

3 jours de Fête :

Vendredi : 22h - Bal avec l'Orchestre "Bailamor"

Samedi : 11h - jeux enfants, 14h - Challenge de pétanque

19h - Apéritif avec "Les Agafous", 20h - Repas Soirée animée par "DJ Alexis"

Buvette

Dimanche : 12h Apéritif offert par le Mairie'

☎ 06 87 44 33 58

ET AUSSI

DU 24/07 AU 9/08/26

CARCANIÈRES

Exposition Artisanale

🕒 15h30-19h tous les jours 📍 Salle polyvalente

💶 Gratuit.

35ème exposition artisanale

30 artisans créateurs locaux

Poterie, objets décoration, cristal, couture, sculpture, accessoires d'habillement, tricot, crochet, travail du bois, aquarelles, photos, bijoux, créations originales, art du verre, etc....

☎ 06 34 38 31 53

DU 11/07 AU 30/08/26

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 Mar, Dim, Lun, Jeu, Sam, Mer, Ven 9h30-12h30 / 14h30-18h30

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

DU 11/07 AU 31/08/26

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 Mar, Lun, Dim, Jeu, Sam, Mer, Ven 9h30-12h30 / 14h30-18h30 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

DU 11/07 AU 31/08/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 Dim, Sam, Jeu, Ven, Mar, Lun, Mer 9h30-12h30 / 14h30-18h30 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

DU 11/06 AU 15/11/26

LES CABANNES

Promenade en calèche avec Angaka Village Nordique

🕒 16h-18h sauf lundi, dimanche Printemps & Automne : Activité décalisée à Lordat 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 19 € - Enfant (3-11 ans) : 13 € 👤 A partir de 3 ans

Angaka vous propose des balades en calèche sur le Plateau, au cœur des Pyrénées ariégeoises !
A deux ou en famille, vous passerez un moment magique sur une calèche tirée par nos chevaux de Mérens.

☎ 06 51 52 01 40 - 06.45.79.12.77

www.angaka.com/

DU 18/07 AU 30/09/26

VAL-DE-SOS

Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 22h-0h tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo défavorable. 📍 Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre.
Repérage des constellations.

☎ 06 89 62 74 83

www.photoastro.com/

DU 28/12/25 AU 31/12/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

 Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche
Une visite de la cabine de projection
Un goûter d'anniversaire avec jeux
Une photo souvenir à rapporter à la maison
<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

EXPOSITIONS

DU 3/06 AU 29/08/26

AX-LES-THERMES

Exposition: Art Naïf

📍 Allée du Couloubret

€ Accès libre.

Des paysages ariégeois très flashy, une représentation joyeuse et colorée du réel !
Brigitte Bonnet, artiste-peintre autodidacte originaire de la vallée, expose ses œuvres...
Horaires d'ouverture de la médiathèque

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

DU 22/06 AU 18/07/26

AX-LES-THERMES

 Exposition "Victorin Builles", photographe des Vallées d'Aax

📍 Chapelle St Jérôme

€ Accès libre.

Victorin Builles, photographe des Vallées d'Aax de 1905 à 1939.
17h à 19h - lundi, mercredi, jeudi, vendredi
10h à 12h & 17h à 19h - Mardi & samedi

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

DU 15/07 AU 31/08/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition de peinture de la Placette

📍 Placette des Arts

€ Accès libre.

L'association La Placette des Arts investit la place au pied du Castella pour proposer une exposition en plein air dédiée aux arts plastiques et à la création locale.
Venez découvrir des dizaines d'œuvres originales signées par des artistes du territoire

☎ 06 42 35 84 51

DU 26/07 AU 5/08/26

LES CABANNES

Exposition peinture

🕒 les 2 mardis : nocturne 📍 Salle des fêtes

€ Accès libre.

Venez découvrir l'Art autrement !

Vernissage : dimanche 26 juillet à 12h

Tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 19h.

Les 2 mardis : nocturne.

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

ACTIVITÉS

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Payssere

€ Tarif unique : 45 € 🧑 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

📞 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

📞 0677316355

AX-LES-THERMES

Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St

Udaut. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou". 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

📞 0677316355

DU 1/03 AU 31/07/26

AUZAT

Rafting avec Caverne & Canyon

🕒 9h-18h tous les jours Activité de 9h à 12h ou de 14h à 17h. Accueil tous les jours entre 9H et 18H à notre bureau en période estivale au 9 rue des Pyrénées, 09220 Auzat 📍 9 Rue De Pyrénées

Tarif unique : à partir de 35 € (la 1/2 journée). 🧑 A partir de 10 ans

Propulsez vos aventures, découvrez le cœur des montagnes !

Caverne & Canyon spécialiste de l'encadrement sportif, met toute son expérience et ses compétences à votre service pour partager des aventures uniques.

📞 06 50 58 38 77

<https://cavernecanyon.com/>

DU 29/04 AU 1/10/26

AXAT

Hydrospeed avec Pyrène Rafting

🕒 9h-19h tous les jours Réservation obligatoire 📍 Camping du pont d'Aliès

€ Tarif unique : 38 / 50 €

Allongés sur un flotteur en mousse, équipés d'une combinaison renforcée et d'une paire de palmes, vous évoluez dans le courant à la nage. Rafraîchissement assuré.

Bonne aisance aquatique nécessaire.

<https://www.pyrenerafting.com/contact/>

DU 1/05 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon

📍 1 Chemin du Moulina

€ Tarif unique : 75 €

Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

AUZAT

Canyon de Marc avec Adret Canyon

📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 55 €

Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long.

Une exclusivité dans cette version longue !

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS

Canyon d'Argensou avec Adret Canyon

📍 Canyon d'Argensou

€ Tarif unique : 55 € 🧑 A partir de 8 ans

Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.

📞 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/05 AU 31/10/26

LES CABANNES

Hatha Yoga à Beille

🕒 14h-15h30 sauf samedi, dimanche Réservation indispensable 📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 20 €

Sur le magnifique Plateau de Beille, au sein du village nordique d'Angaka, installez vous confortablement dans la cabane trappeur, en salle ou en plein air.

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

💶 Adulte : 45 € 👤 A partir de 12 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noires, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 18/05 AU 31/10/26

AUZAT

Canyoning avec Vertikarst

🕒 accueil téléphonique ouvert toute l'année ! 📍 4 rue des isards

💶 Adulte : 50 / 90 € 👤 A partir de 8 ans

"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 13/06 AU 1/11/26

LES CABANNES

Cani-marche "Balade à 6 pattes" avec Angaka

🕒 9h30-12h sauf samedi, dimanche Activité soumise aux contraintes météo.

📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 40 € - Enfant 30 €

Découvrez une autre façon de marcher, facile, agréable et amusante !

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

DU 1/07 AU 29/08/26

ORGEIX

Rando Aventure avec le Haras des Cimes

🕒 8h30-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysse

👤 A partir de 3 ans

Une journée sportive au coeur de la vallée de l'Oriège ! Alliez balade à cheval, resto et accrobranche dans un cadre naturel au fond de la vallée d'Orlu où la fraîcheur est au rendez-vous.

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 1/07 AU 31/08/26

SAURAT

Randonnée souterraine familiale - Grotte de Saurat - Vertikarst

🕒 9h sauf dimanche Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 le snack "le bistrot"

💶 Adulte : 45 €

C'est un itinéraire d'initiation à la spéléologie qui vous permettra d'accéder à de magnifiques concrétions, des formes de creusement dans des marbres brillants et à des ossements d'ours des cavernes vieux de 30 000 ans.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

AUZAT

Canyon de Marc - Vertikarst

🕒 14h tous les jours 📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 50 € 👤 A partir de 8 ans

Demi-journée Découverte - Canyon de Marc Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

AUZAT

Les jeudis Canyon avec Vertikarst

🕒 14h jeudi

💶 Tarif unique : 50 € 👤 A partir de 8 ans

"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 4/07 AU 29/08/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 le samedi. tous les samedis 📍 Place du Village

💶 Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 5/07 AU 30/08/26

IGNAUX

Les activités en été à la station du Chioula

📍 Col du Chioula

💶 Accès libre.

Venez apprécier le magnifique cadre du Chioula pour vous balader à pied, à VTT, avec un âne ! Découvrir la "Grimpe d'arbre"...

☎ 05 32 96 00 09

<https://www.colduchioula.com/>

DU 8 AU 31/07/26

VAL-DE-SOS

Grotte de Videssos avec Vertikarst

📍 311 Place du Gravier

€ Adulte : 45 €

magnifique traversée dans des marbres noirs brillant veiné de calcite blanche

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

DU 8/07 AU 21/08/26

LES CABANNES

Randonnée à cheval "La Grande Chevauchée" avec Angaka

🕒 8h-13h sauf lundi, dimanche Sur réservation, horaires susceptibles d'évoluer. Activité soumise aux contraintes météo 📍 Plateau de Beille

€ Tarif unique : 20 / 60 €

Randonnez sur le plateau de Beille, en compagnie du Cheval de Mérens. Cavaliers confirmés, passionnés de chevaux au naturel et de grands espaces, laissez-vous guider, au cœur du monde du cheval de Mérens, à travers ce magnifique plateau d'altitude.

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com>

DU 13/07 AU 31/08/26

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 € 🧑 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

19h30 : Mercredi & Jeudi - 9h : Mardi, vendredi & Samedi

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

DU 15 AU 19/07/26

VAL-DE-SOS

Canyoning de Marc avec le Bureau des Guides

🕒 9h-12h30 jeudi, samedi, mercredi, dimanche 📍 Canyon de Marc

🧑 A partir de 8 ans

Canyoning au canyon de Marc avec le Bureau des Guides !

Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

DU 15/07 AU 23/08/26

IGNAUX

Balade avec un âne au col du Chioula

📍 Col du Chioula

Prenez le temps de découvrir le Chioula !

Votre âne, doux et bon marcheur, devient vite l'ami de la famille. Les enfants ont plaisir à le mener et de monter sur son dos et les adultes sont bien contents de randonner sans avoir le sac à dos !

☎ 06 85 34 20 22

DU 16 AU 18/07/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 9h jeudi, samedi 📍 208 la gare

€ Tarif unique : 90 €

Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

VAL-DE-SOS

Canyon de l'Artigue - Vertikarst

🕒 9h tous les jours 📍 Canyon de l'artigue

€ Adulte : 90 € 🧑 A partir de 8 ans

Cette journée de canyoning est plutôt sportive mais vaut le coup de surmonter chaque difficulté. C'est un magnifique itinéraire de montagne.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 17 AU 18/07/26

VAL-DE-SOS

Canyon d'Argensou - Vertikarst

🕒 14h tous les jours 📍 Place du Gravier

€ Adulte : 50 € 🧑 A partir de 8 ans

Le Canyon de l'Argensou est le canyon familial par excellence en Ariège. La facilité des différents obstacles à franchir convient parfaitement aux familles et aux enfants dès 8 ans.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

SAMEDI 18 JUILLET

IGNAUX

Nuit perchée avec Haut Perché

🕒 Sur réservation 📍 Col du Chioula

Venez bivouaquer, une nuit insolite perchée dans les arbres !!! Pour petits et grands, réservation obligatoire...

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

DIMANCHE 19 JUILLET

AX-LES-THERMES

Escalade "Via Corda" avec le Bureau des Guides

🕒 9h 📍 Camp de Granou

🧑 A partir de 4 ans

Entre l'escalade et la via ferrata, pour multiplier les sensations !

La Via Corda se distingue comme une expérience à la fois excitante et accessible.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

AX-LES-THERMES

VTT DH avec le Bureau des guides

🕒 9h 📍 Plateau de Bonascre

Le plaisir du VTT de descente !

Le VTT de descente (VTT DH) sur la station d'Ax 3 Domaines

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

IGNAUX

Rando VTT au col du Chioula

🕒 9h 📍 Col du Chioula

Vous piloterez votre VTT AE avec le Bureau des Guides et Chioula Outbike

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

AX-LES-THERMES

VTT descente débutant avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-12h30 📍 RDV devant le magasin Atout Glisse à Bonascre

€ Tarif unique : 35 € 🧑 A partir de 11 ans

Sur le Bike Park de la station de Bonascre, venez vivre des sensations fortes de manière sécurisée avec une monitrice vélo, ancienne pro et monitrice depuis plus de 15ans.

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

LUNDI 20 JUILLET

IGNAUX

Rando "Fleur de Lys"

🕒 9h 📍 Col du Chioula

Rando "Fleur de Lys" - Journée, 500 D+ avec le Bureau des Guides

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

VAL-DE-SOS

Aquarando avec le Bureau des Guides

🕒 13h 📍 Vicedessos

🧑 A partir de 6 ans

Randonnée aquatique où se succèdent jeux aquatiques, nage, sauts, toboggans, activité ludique.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

IGNAUX

Initiation Grimpe d'arbres, avec Haut Perché

🕒 Sur réservation 📍 Col du Chioula

Passez un boudier et venez découvrir l'univers magique des arbres. Pour petits et grands, réservation obligatoire...

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

DU 20 AU 31/07/26

AX-LES-THERMES

VTT descente performance avec Pyrénées Excursions

🕒 14h-17h lundi, vendredi 📍 RDV devant le magasin Atout Glisse à Bonascre

€ Tarif unique : 35 € 🧑 A partir de 15 ans

Sur le Bike Park de la station de Bonascre, venez vivre des sensations fortes de manière sécurisée avec une monitrice vélo, ancienne pro et monitrice depuis plus de 15ans

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 20/07 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Subra avec Adret Canyon

🕒 9h30 tous les jours 📍 1 Chemin du Moulina

€ Tarif unique : 88 € 🧑 A partir de 15 ans

Immersion technique dans le Canyon de Subra : parcours vertical et sportif, enchaînement de rappels jusqu'à 20 m, au cœur d'une « jungle pyrénéenne » sauvage. Accessible dès 15 ans, encadré par un guide pro.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

MARDI 21 JUILLET

IGNAUX

Randonnée "Marmottes & Cie" avec le Bureau des Guides

🕒 9h 📍 Le Chioula

🧑 A partir de 5 ans

Découvrez l'Aventure Sauvage !

La randonnée marmotte vous invite à explorer les montagnes dans toute leur splendeur, à la recherche de ces petites créatures curieuses et attachantes.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

IGNAUX

Nuit perchée - Sortie bivouac avec Haut Perché

🕒 18h-9h 📍 Col du Chioula

Dans les cimes ou entre deux arbres profitez d'une nuit insolite dans un hamac ou sur une plateforme.

Venez en famille ou entre amis vivre une expérience inoubliable !

Une nuit en pleine nature en "Arbrosanteur" !

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

AX-LES-THERMES

Escalade "Via Corda" avec le Bureau des Guides

📍 Camp de Granou

🧑 A partir de 4 ans

Entre l'escalade et la via ferrata, pour multiplier les sensations !

La Via Corda se distingue comme une expérience à la fois excitante et accessible.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

DU 21 AU 22/07/26

IGNAUX

Découverte Grimpe d'arbres, avec Haut Perché

 14h tous les jours  Col du Chioula

 Tarif unique : 35 €

Passez un boudier et venez découvrir l'univers magique des arbres. Vous évoluez de branche en branche à la découverte de la canopée avec "Haut Perché".

Pour petits et grands, réservation obligatoire...

 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

DU 21 AU 23/07/26

VAL-DE-SOS

Canyoning de Marc avec le Bureau des Guides

 9h tous les jours  Canyon de Marc

 A partir de 8 ans

Canyoning au canyon de Marc avec le Bureau des Guides !

Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

MERCREDI 22 JUILLET

AX-LES-THERMES

Randonnée "Lacs et estives" avec le Bureau des Guides

 9h  Gare aval du Téléporté

 A partir de 5 ans

Profitez d'une journée de randonnée à la découverte des lacs et des estives de la haute vallée de l'Ariège.

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

IGNAUX

Rando VTT au col du Chioula

 9h  Col du Chioula

Vous piloterez votre VTT AE avec le Bureau des Guides et Chioula Outbike

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

IGNAUX

Rando Nocturne avec le Bureau des Guides

 18h30-22h  Col du Chioula

 A partir de 5 ans

Rando étoilée

Venez explorer le monde des astres.

Après avoir assisté au coucher du soleil dans un cadre magnifique, vous découvrirez les constellations, les planètes et de tous les astres qui gravitent au dessus de nos têtes.

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

DU 22 AU 24/07/26

VAL-DE-SOS

Canyon d'Argensou - Vertikarst

 14h mercredi, vendredi  Place du Gravier

 Adulte : 50 €  A partir de 8 ans

Le Canyon de l'Argensou est le canyon familial par excellence en Ariège. La facilité des différents obstacles à franchir convient parfaitement aux familles et aux enfants dès 8 ans.

 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 23 AU 25/07/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

 9h jeudi, samedi  208 la gare

 Tarif unique : 90 €

Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.

 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

VAL-DE-SOS

Canyon de l'Artigue - Vertikarst

 9h tous les jours  Canyon de l'artigue

 Adulte : 90 €  A partir de 8 ans

Cette journée de canyoning est plutôt sportive mais vaut le coup de surmonter chaque difficulté. C'est un magnifique itinéraire de montagne.

 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

VENDREDI 24 JUILLET

AUZAT

Canyoning à l'Artigue avec le Bureau des Guides

 9h-16h30  Canyon de l'Artigue - Vicdessos

Tarif groupe à partir de 8 personnes.  A partir de 14 ans

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose le Canyon de l'Artigue (1 journée) : Incontournable de la région, ce canyon mélange grands toboggans, tyrolienne et paysages sublimes ! L'eau claire vous laissera un souvenir impérissable

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

AX-LES-THERMES

Escalade "Via Corda" avec le Bureau des Guides

 9h  Camp de Granou

 A partir de 4 ans

Entre l'escalade et la via ferrata, pour multiplier les sensations !

La Via Corda se distingue comme une expérience à la fois excitante et accessible.

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

VAL-DE-SOS

Aquarando avec le Bureau des Guides

 13h  Vicdessos

 A partir de 6 ans

Randonnée aquatique où se succèdent jeux aquatiques, nage, sauts, toboggans, activité ludique.

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

SAMEDI 25 JUILLET

IGNAUX

Nuit perchée - Sortie bivouac avec Haut Perché

 18h-9h  Col du Chioula

Dans les cimes ou entre deux arbres profitez d'une nuit insolite dans un hamac ou sur une plateforme.

*Venez en famille ou entre amis vivre une expérience inoubliable !
Une nuit en pleine nature en "Arbrosanteur" !*

 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

VAL-DE-SOS

Aquarando avec le Bureau des Guides

 Vicdessos

 A partir de 6 ans

Randonnée aquatique où se succèdent jeux aquatiques, nage, sauts, toboggans, activité ludique.

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

VAL-DE-SOS

Canyoning de Marc avec le Bureau des Guides

 Canyon de Marc

 A partir de 8 ans

Canyoning au canyon de Marc avec le Bureau des Guides !

Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

DIMANCHE 26 JUILLET

AX-LES-THERMES

Escalade "Via Corda" avec le Bureau des Guides

 Camp de Granou

 A partir de 4 ans

Entre l'escalade et la via ferrata, pour multiplier les sensations !

La Via Corda se distingue comme une expérience à la fois excitante et accessible.

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>