

ZO  M À NE PAS MANQUER

AX-LES-THERMES
Octobre Rose

DU 1 AU 31/10/26



**UN PARFUM
DE
SOLIDARITÉ**

**ÊTRE UNE FEMME N'A PAS D'ÂGE,
LE CANCER NON PLUS**

€ Participation libre.

« Octobre Rose » L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer. La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

☎ 05 61 64 60 60
<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

ZO  M À NE PAS MANQUER

AX-LES-THERMES
HALLOWEEN

SAMEDI 31 OCTOBRE



HALLOWEEN

LE 31 OCTOBRE :
PRENDS GARDE À TOI :
LES VAMPIRES SONT DE SORTIE CE SOIR ...

€ Accès libre.

Que cette nuit d'Halloween soit douce comme une friandise !!!
Prends garde à toi : les vampires sont de sortie ce soir...

☎ 05 61 64 60 60
<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAMEDI 24 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - MARIUS ET LE ROYAUME DES MERS

20h30 - HEART OF THE BEAST

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

📍 Octobre Rose

€ Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

ORGEIX

Eveil à poney avec le Haras des cimes

🕒 9h30-11h 📍 Village

€ Plein tarif : 35 €

Eveil à poney pour les 3 à 6 ans...

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

SAURAT

📍 Festival Festen'Oc

📍 Maison d'Amount

€ Gratuit.

Festen'Oc célèbre la culture occitane à travers la musique, la danse et les traditions locales.

17h : Stage de danses

19h15 : Bal Cllabote

19h45 : Trad'Apéro Bouilleurs de Sons

20h : Repas

21h : Bal Cllabote

23h15 : Bal Bouilleurs de Sons

<http://festenoc.free.fr/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - NI VUE NI CONNUE

14h30 - DUCOBU

16h - Octobre Rose : RESILIENTES

18h30 - LE CORSET

21h - LA MAISON DE NOS RÊVES

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📍 Octobre Rose : Cinéma "Séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Entrée libre. Dès 2 €.

16h - RESILIENTES

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place du 19 mars

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr/>

Au fil du temps, Du grégorien au contemporain

🕒 17h30 📍 Eglise de la Daurade

€ Participation libre.

Concert de fin de stage de chant

Direction : Floria Gentil

Piano : Emmanuelle Bels

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

📍 Festi'Slam

🕒 20h30 📍 Salle polyvalente - Banat

€ Entrée libre.

Scène ouverte slam: pour ceux qui aiment écouter, ceux qui aiment dire
Spectacle poétique et théâtral : "La Guerre irrationnelle", une proposition singulière et puissante portée sur scène

Jam slam : on peut finir en rencontre musique/déclamation de textes

☎ 06 60 54 26 67

VAL-DE-SOS

Repas de la Tardou

🕒 19h30 📍 Salle des Fêtes de Vicdessos

💶 Adulte : 26 € - Enfant 16 €

Repas et Soirée dansante avec "DJ Jamli"

Menu : élaboré par le traiteur M. Servat

. Bouchée à la reine, salade

. Joue de porc à la Bordelaise

. Fromage

. Flan au caramel

📞 06 42 22 26 07 - 06 16 45 76 56

DIMANCHE 25 OCTOBRE

AUZAT

Visite commentée du château de Montréal-de-Sos

🕒 10h Réservation obligatoire 📍 Parking du hameau d'Olbier

💶 Adulte : 5 € - Enfant 3 €

Partez à la découverte de ce site médiéval emblématique de la vallée.

Une visite guidée passionnante pour comprendre l'histoire stratégique de ce site perché et les raisons de sa disparition.

📞 05 61 02 75 98

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

AX-LES-THERMES

📍 Octobre Rose

💶 Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

💶 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

LUZENAC

Au fil du temps, Du grégorien au contemporain

🕒 17h30 📍 Eglise Saint Martin

💶 Participation libre.

Concert de fin de stage de chant

Direction : Floria Gentil

Piano : Emmanuelle Bels

ROQUEFORT-DE-SAULT

📍 "Ride & Run & Bike" du Ranch du Madres

📍 Camping du Madrès

Une journée sportive :

Un binôme : Cavalier -Joggeur ou Cavalier - Vttiste ou Joggeur- vttiste, réalise un parcours ensemble

Vous pourrez aussi profiter du buffet campagnard...

📞 06 78 31 33 52

www.leranchdumadres.fr

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - DUCOBU

14h30 - LE CORSET

16h30 & 21h - LA MAISON DE NOS RÊVES

18h30 - NI VUE NI CONNUE

📞 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

LUNDI 26 OCTOBRE

ARIGNAC

Ateliers relaxation

🕒 11h 📍 Maison de Santé

💶 Entrée libre.

Prenez un moment pour vous : Ateliers relaxation pour mieux être au quotidien...

Ouverts à toutes personnes traversants des difficultés liées aux addictions, qui souhaitent retrouver sérénité et bien-être intérieur

📞 07 43 32 97 20

AX-LES-THERMES

📍 Octobre Rose

💶 Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

USSAT

📍 Halloween dans la grotte de Lombrives

🕒 14h-17h45 📍 Grotte de Lombrives

€ Tarif unique : 12 €

Spectacle déambulatoire et enchanteur...

. Vous découvrirez la grotte aménagée pour l'occasion et à la lueur des bougies. Et bien sûr notre sorcière qui vous raconte des contes des contes qui font peur...Mais pas trop.

☎ 06 49 44 45 00

<https://www.grottedelombrives.com/concerts>

MARDI 27 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

📍 Octobre Rose

€ Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📍 Les Promenades "patrimoine"

🕒 9h 📍 Rendez-vous au parking St Vincent

€ Adulte : 2 €

Promenade "patrimoine" : Varilhes d'Antan & musée de la résistance

Prendre le pique-nique

☎ 06 72 66 53 38 - 06 77 40 07 45

<http://amisdescheminsdax.org>

📍 Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 16h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 18h 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

LE PLA

Gym douce

🕒 10h-11h 📍 Ancienne école

Séances de gym douce

Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.

☎ 06 85 99 38 10

Parties de Ping-Pong

🕒 18h 📍 Ancienne école

€ Accès libre.

Activité Ping-Pong : échangeons des balles dans la joie et la bonne humeur...

☎ 06 85 99 38 10 - 06 07 02 41 66

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - LE CORSET

18h30 - LA MAISON DE NOS RÊVES

21h - NI VUE NI CONNUE

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

USSAT

📍 Halloween dans la grotte de Lombrives

🕒 14h-17h45 📍 Grotte de Lombrives

€ Tarif unique : 12 €

Spectacle déambulatoire et enchanteur...

. Vous découvrirez la grotte aménagée pour l'occasion et à la lueur des bougies. Et bien sûr notre sorcière qui vous raconte des contes des contes qui font peur...Mais pas trop.

☎ 06 49 44 45 00

<https://www.grottedelombrives.com/concerts>

MERCREDI 28 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Octobre Rose

€ Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Fête du cinéma d'animation

📍 Cinéma du Casino

€ Entrée libre.

14h30 - LA VIE DE CHÂTEAU

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Soirée Bingo au JOA Casino

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 30 €

On se retrouve ce dernier mercredi du mois pour notre traditionnel dîner bingo !

Une excellente soirée autour de la gastronomie et du jeu dans une ambiance conviviale.

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Mochy

16h30 - Les Misérables

20h30 - Ciné9 : Adieu Monde Cruel

☎ 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarascon.com>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

USSAT

Halloween dans la grotte de Lombrives

🕒 14h-17h45 📍 Grotte de Lombrives

€ Tarif unique : 12 €

Spectacle déambulatoire et enchanteur...

. Vous découvrirez la grotte aménagée pour l'occasion et à la lueur des bougies.

Et bien sûr notre sorcière qui vous raconte des contes des contes qui font peur... Mais pas trop.

☎ 06 49 44 45 00

<https://www.grottedelombrives.com/concerts>

JEUDI 29 OCTOBRE

AUZAT

Atelier P'tits archéos

🕒 15h 📍 Maison des Patrimoines

Atelier "P'tits archéos", Initiation à l'archéologie...

Laissez vos enfants devenir archéologues le temps d'un après-midi ! Fouillez, analysez, explorez, et découvrez le métier d'archéologue.

☎ 05 61 02 75 98

<https://patrimoines.hauteariege.fr/>

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - GARANCE

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Octobre Rose

€ Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Balade découverte "Le hameau de Petches"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Par un sentier en forêt aller rejoindre Petches un hameau (Alt. 950m) ancien, pittoresque et sans voiture.

Balade d'environ 3h avec 250m de dénivelé.

<http://amisdescheminsdax.org>

Yoga au Mercure pour Octobre Rose

🕒 18h-19h 📍 6, Rue de la Condamine

💶 Plein tarif : 15 €

À l'occasion d'Octobre Rose, le Mercure se mobilise...

Séance de yoga

(1 € reversé à la ligue contre le cancer)

📞 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/octobre-rose/>

LE PLA

Gym douce

🕒 10h-11h 📍 Ancienne école

Séances de gym douce

Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.

📞 06 85 99 38 10

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Mochy

18h15 - Street Fighter (Interdit aux moins de 12 ans)

20h30 - Les Misérables

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarascon.com>

USSAT

🍷 Halloween dans la grotte de Lombrives

🕒 14h-17h45 📍 Grotte de Lombrives

💶 Tarif unique : 12 €

Spectacle déambulatoire et enchanteur...

. Vous découvrirez la grotte aménagée pour l'occasion et à la lueur des bougies.

Et bien sûr notre sorcière qui vous raconte des contes des contes qui font peur...Mais pas trop.

📞 06 49 44 45 00

<https://www.grottedelombrives.com/concerts>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

💶 Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

📞 05 61 64 88 25

VENDREDI 30 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

🍷 Octobre Rose

💶 Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

🍷 Fête du cinéma d'animation

📍 Cinéma du Casino

💶 Entrée libre.

20h30 - THE SHOT THE PIANO PLAYER

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

🍷 Afterwork au Mercure pour Octobre Rose

🕒 17h30-20h 📍 6, rue de la Condamine

À l'occasion d'Octobre Rose, le Mercure se mobilise avec un programme dédié au bien-être et à la solidarité : séances de yoga, massages solidaires, douceurs gourmandes et afterwork spécial, au profit de la Ligue contre le cancer.

📞 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/octobre-rose/>

BÉDEILHAC-ET-AYNAT

🍷 Halloween à la grotte de Bédeilhac

🕒 14h30 / 16h30 📍 Grotte de Bédeilhac

💶 Tarif unique : 7.5 €

La grotte de Bédeilhac vous attend pour fêter Halloween !

Découvrez les chauves-souris entre contes, légendes et réalités scientifiques !

Balades contées & déguisées dans la grotte de Bédeilhac ! Goûter offert et déguisement obligatoire !

📞 05 61 05 10 10

RABAT-LES-TROIS-SEIGNEURS

🍷 Concert - Spectacle aux chandelles

🕒 18h30 Réservations : Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises ou 06

87 65 05 38 📍 Eglise

💶 Adulte : 15 € - Enfant 5 €

"Une expérience unique à la croisée du conte et du concert"

Une soirée sans souci à la cour de Frédéric Le Grand racontée et interprétée par le "Duo Sostenuto"

📞 06 87 65 05 38

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h - Mochy

17h45 - Les Misérables

21h - Street Fighter (Interdit aux moins de 12 ans)

📞 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarascon.com>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

USSAT

📅 Halloween dans la grotte de Lombrives

🕒 14h-17h45 📍 Grotte de Lombrives

€ Tarif unique : 12 €

Spectacle déambulatoire et enchanteur...

. Vous découvrirez la grotte aménagée pour l'occasion et à la lueur des bougies. Et bien sûr notre sorcière qui vous raconte des contes des contes qui font peur... Mais pas trop.

📞 06 49 44 45 00

<https://www.grottedelombrives.com/concerts>

SAMEDI 31 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - IN WAVES

20h30 - JUSTIN LE JUSTE

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

HALLOWEEN

€ Accès libre.

Que cette nuit d'Halloween soit douce comme une friandise !!! Prends garde à toi : les vampires sont de sortie ce soir...

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📅 Octobre Rose

€ Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Aix-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

BÉDEILHAC-ET-AYNAT

📅 Visite horripilante à Bédeilhac

🕒 Plusieurs créneaux de visite : 14h15 - 16h - 17h45 - 20h15 - 22h 📍 Grotte de Bédeilhac

€ Tarif unique : 20 €

Cette année, les 31 octobre et 1er novembre, la grotte de Bédeilhac change de visage... Lors de ces deux journées, les visites classiques laissent place à une expérience unique mais terrifiante...

📞 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariège.fr/>

IGNAUX

📅 Halloween Party

📍 Salle des Fêtes

€ Accès libre.

15h - Sculpture de ballons - Atelier maquillage - Création de masques - Goûter

17h - Chasse aux bonbons

Préparez votre costume le plus effrayant !!!

📞 06 07 71 94 90

ROUZE

📅 Chasse au trésor Hantée - Spéciale Halloween !

🕒 14h 📍 Château d'Usson

€ Tarif unique : 8 €

Chasse au trésor hantée au château de Usson

📞 04 68 20 43 92 - 04 68 20 41 37

SAURAT

Trail : Las Quatras Cabanas

📍 Village

Course de montagne :

34K 2400 D+ "Las Quatras Cabanas"

25K 1500 D+ "La Virada"

13K 650D+ "La Caminada"

Ados : U14, U16, U18

Courses enfants et rando commentée

📞 06 24 25 05 00

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

HALLOWEEN s'invite au camping "La Marmotte"

 Camping Flower La Marmotte

 Accès libre.

Sorcières, vampires, fantômes, petits monstres et créatures en tout genre...
Préparez vos costumes, car une soirée terriblement amusante vous attend !
17h30 - Grande tournée des bonbons !
18h30 - Grand défilé & concours de déguisements !
Ouvert à tous !

 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Mochy
14h30 - Un amour d'épouvantail
16h - La famille Addams

 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarascon.com>

Marché de plein vent

 7h-13h  Place du 19 mars

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...
Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

USSAT

Halloween dans la grotte de Lombrives

 14h-17h45  Grotte de Lombrives

 Tarif unique : 12 €

Spectacle déambulatoire et enchanteur...
Vous découvrirez la grotte aménagée pour l'occasion et à la lueur des bougies.
Et bien sûr notre sorcière qui vous raconte des contes des contes qui font peur...Mais pas trop.

 06 49 44 45 00

<https://www.grottedelombrives.com/concerts>

Concert "Acoustic Crew" à la Grotte de Lombrives

 19h-21h30  Grotte de Lombrives

 Plein tarif : 12 €

Sous le porche de la grotte "Acoustic Crew"
Le crew nous donne des frissons dans la grotte de Lombrives. On danse au son du reggae, des reprises des plus grands pour notre plus grand bonheur.

 06 49 44 45 00

<https://www.grottedelombrives.com/concerts>

VERDUN

Grand Loto Paysan

 La Ferme

 Adulte : 25 € - Enfant 15 €

Une grande journée festive à la ferme, on rit, on mange, on joue, on passe du temps !

11h - Apéritif à la ferme animé par "Robert et sa guitare"

12h - Repas fermier

Après le repas, place au Loto !

16h - Entracte gourmande

 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

DIMANCHE 1 NOVEMBRE

BÉDEILHAC-ET-AYNAT

Visite horripilante à Bédeilhac

 Plusieurs créneaux de visite : 14h15 - 16h - 17h45 - 20h15 - 22h  Grotte de Bédeilhac

 Tarif unique : 20 €

Cette année, les 31 octobre et 1er novembre, la grotte de Bédeilhac change de visage... Lors de ces deux journées, les visites classiques laissent place à une expérience unique mais terrifiante...

 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr/>

LES CABANNES

Marché

 8h-13h  Place des Platanes

 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 16h30 - Mochy

13h - Les Misérables

18h30 & 20h45 (VOSTFR) - Street Fighter (Interdit au moins de 12 ans)

 05 34 09 86 50

<https://www.cinema-tarascon.com>

ET AUSSI

DU 15 AU 31/10/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances" - HALLOWEEN

 Centre culturel F. Mitterrand

 Accès libre.

Cette année pour Halloween, on vous propose de participer à la prog !
Votez pour votre film préféré parmi les 4 présentés, les deux premiers résultats seront diffusés

"Résident Evil, Obsession, Insidious, Colony" à vos votes...

Commentaire sur Facebook

 05 34 09 86 50

DU 17/10 AU 4/11/26

AUZAT

Concours photo

 Maison des Patrimoines

 Gratuit.

"Vos plus beaux sites de la vallée du Haut Vicdessos"

L'occasion de mettre en lumière les richesses naturelles, historiques et architecturales de notre vallée.

Prenez en photo le patrimoine de la vallée et tentez de remporter l'un des trois lots à gagner

 05 61 02 75 98

DU 19 AU 25/10/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Entreprise en coulisse

 Sur rdv  Le Bonnet des Montagnes

 Adulte : 5 € -

Découvrez l'envers du décor des entreprises !

Pendant les vacances de la Toussaint, plus de 80 entreprises vous ouvrent leurs portes pour vous faire découvrir leurs métiers, leurs savoir-faire et leurs secrets de fabrication.

 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

DU 5 AU 24/10/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

 15h-18h45 sauf lundi, dimanche  Camping Flower La Marmotte

 Tarif unique : 10 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

De quoi prolonger agréablement votre après-midi à la piscine avec une petite gourmandise !

 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

DU 26 AU 31/10/26

AX-LES-THERMES

Halloween Magique au JOA Casino

 Allées Paul Salette

 Entrée libre.

HALLOWEEN MAGIQUE Hâte d'arriver à la fin du mois ?

Profitez de nos animations spéciales Halloween pour gagner des bonbons et des cadeaux !

 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

DU 1 AU 31/10/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

OCTOBRE ROSE : Tombola Solidaire

 Camping La Marmotte

Tarif unique : 1.50 € directement reversé à l'association La Ligue contre le cancer - Comité de l'Ariège.

Le camping la Marmotte, s'associe avec La Ligue contre le cancer, Comité de l'Ariège pour octobre rose.

Vente des tickets à la réception

Un week-end à gagner au camping la Marmotte

Ensemble plus fort contre le cancer

 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com/>

DU 28/12/25 AU 31/12/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

 Centre Culturel François Mitterrand

 Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche

Une visite de la cabine de projection

Un goûter d'anniversaire avec jeux

Une photo souvenir à rapporter à la maison

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

DU 1/09 AU 31/12/26

AUZAT

Visite en plein air "La ferme des Lamas"

 Sur réservation  Village de Saleix

 Adulte : 7 € - Enfant 4 €  A partir de 5 ans

Visite en plein air au milieu du troupeau... Découverte du monde des lamas, un beau moment de complicité. Avec réservation, se présenter à l'accueil de la ferme 15 mn avant le départ de la visite.

 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

EXPOSITIONS

DU 5 AU 31/10/26

AX-LES-THERMES

Exposition Jardiner la rue & Nature au quotidien

 Hall du Casino

 Gratuit.

Le CAUE de l'Ariège présente les expositions : « Jardiner la rue » et « Nature au quotidien » ...

 05 34 09 78 30

ACTIVITÉS

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Payssere

💰 Tarif unique : 45 € 👤 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

📞 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

💰 Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

📞 0677316355

AX-LES-THERMES

Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St Udaut. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou".

💰 Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

- mardi de 9h à 10h

- mercredi de 17h30 à 18h30

- jeudi de 18h15 à 19h15.

📞 0677316355

DU 1/05 AU 31/10/26

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

💰 Adulte : 45 € 👤 A partir de 12 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noires, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 5/09 AU 31/10/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 le samedi. 1er samedi de chaque mois 📍 Place du Village

💰 Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 15/09/26 AU 29/06/27

LE PLA

Ateliers "Activité physique & Bien-Être"

🕒 10h-11h mardi, jeudi 📍 Foyer (Ancienne école)

💰 Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Participez aux ateliers "Activités physiques et bien-être" Pour ceux qui souhaitent bouger et se tonifier en douceur.

📞 06 85 99 38 10

DU 1/10 AU 17/12/26

AX-LES-THERMES

Yoga avec Chrystel

🕒 18h-19h jeudi 📍 Hôtel Le Mercure

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Cours de yoga à l'hôtel Le Mercure

📞 05 19 08 36 10 - 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

SAMEDI 24 OCTOBRE

QUÉRIGUT

Stretching avec Gym en Donezan

🕒 15h 📍 Salle des sports

💰 Gratuit. Adulte : 5 € Pour les non adhérents. Gratuit pour les adhérents.

Stretching animé par Yann...

📞 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49