

ZO M À NE PAS MANQUER

SAMEDI 29 AOÛT

MIJANÈS
Festival de musique "Mijanès La Bruyante"

**FESTIVAL DE MUSIQUE
MIJANES LA BRUYANTE**

SAMEDI 29 AOÛT 2026
8^e édition **GRATUIT**

Buvette et
restauration
sur place

18h cour de la mairie BAL TRAD
21h au hangar 2 CONCERTS



🕒 17h-1h 📍 Village

📄 Gratuit.

8^{ème} édition du Festival de musique "La Bruyante". 17h - Concert Rodinka à l'église, musique des Balkans 18h15 - Bal trad avec le duo Balssens 21h - Groupe Radio Bazar 23h30 - Groupe reggae Sly Sugar Vous pourrez profiter d'une belle programmation...

☎ 06 70 73 91 56 - 06 87 71 30 93

ZO M À NE PAS MANQUER

DIMANCHE 30 AOÛT

L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE
Trail Trophée de l'Isard

**TROPHÉE
DE L'ISARD**
— Trail de Haute Ariège —

 37^{ÈME} ÉDITION

 30 AOÛT - 9h

 15,8 KM / 1000M D⁺

 L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

 isard@mairie-hospitalet.fr
Inscription possible le jour même

📍 Le Village

📄 Accès libre.

Trophée de l'Isard 2026 Un plaisir de vous retrouver pour la 37^{ème} édition Un parcours de 16 km de sentier, des lacs, des éboulis, des pentes herbeuses...

☎ 05 61 05 20 04 - 06 12 71 48 55

ZO M À NE PAS MANQUER

DU 3 AU 6/09/26

AX-LES-THERMES

Festival des Saveurs



Festival

des Saveurs

3 - 6 SEPTEMBRE

PLUS DE 70 EXPOSANTS - RESTAURATION - MARCHÉ FERMIER

FERME PÉDAGOGIQUE - ANIMATIONS & MUSIQUE

Informations sur notre site www.festivaldessaveurs.fr ou sur les réseaux @festivalsaveurs



 DESIGN : JULIE BONT STUDIO

Parc du Casino

 Accès libre.

 De la fourche à l'assiette, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les acteurs de nos régions qui œuvrent pour que nos assiettes et nos placards soient remplis de bons produits qui respectent leurs territoires, l'environnement et notre santé.

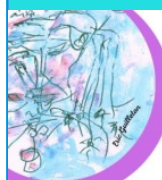
<https://festivaldessaveurs.fr/>

ZO M À NE PAS MANQUER

DU 4 AU 6/09/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Les Estivades Poétiques



ESTIVADES POÉTIQUES

4 AU 6 SEPTEMBRE 2026

BALADE POÉTIQUE AU VILLAGE DE BANAT

PARRAIN 2026 - YOHANN VILLANUA

 Printemps des Poètes



VEN 4

"LES BEAUX LIVRES" EN POÉSIE

 9H30 À 16H30 AX-LES-THERMES

 DÉDICACES À LA LIBRAIRIE

 LES BEAUX LIVRES

TARASCON EN POÉSIE

 9H30 À 12H30 DÉDICACES À **SUPER U**

16H30

ÉGLISE DE BANAT

 DIFFUSION SONORE "LE BATEAU IVRE"

 D'ARTHUR RIMBAUD PAR 1 RICHE KANNIBAL

20H30

CENTRE CULTUREL F. MITTERRAND

 LECTURE MUSICALE ET SCÉNARISÉE DE "RONCESVALS"

 DE BERNARD MANCIET AVEC YOHANN VILLANUA



DIM 6

10H À 18H

SALLE POLYVALENTE DE BANAT

SALON DU LIVRE

 AVEC REMISE DES PRIX DU CONCOURS

 DE POÉSIE 2026 À 11H



Accès libre.

 Vivez au rythme des Estivades Poétiques ! Le parrain est Yohann Villanua. Dédicaces, spectacles, balade au village, remise des prix du concours de poésie sans oublier le 8e Salon du livre...

 05 34 14 53 52

SAMEDI 29 AOÛT

AX-LES-THERMES

Rencontre - Dédicace

8, rue Gaspard Astrié

Entrée libre.

Camille Gil présentera son roman "Le pèlerin bipolaire" et son autre livre, "Ma fiancée est célibataire"

05 61 64 61 60

www.librairie-lesbeauxlivres.fr

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - DES MINIONS ET DES MONSTRES

21h00 - SUPERGIRL

📞 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📍 Venez trinquer autour des huîtres !!!

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter !

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la table du Zèbre...

📞 06 73 86 50 99

BOMPAS

Concert Plein Air avec "M WHITE"

🕒 20h 📍 Guinguette de Bompas

€ Accès libre.

Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'un concert avec "M White" (Rockabilly, Rock US' 50' 60', Country) Restauration et buvette sur place.

📞 07 71 57 80 29

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h / 9h-12h30

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MIJANÈS

Festival de musique "Mijanès La Bruyante"

🕒 17h-1h 📍 Village

€ Gratuit.

8ème édition du Festival de musique "La Bruyante".

17h - Concert Rodinka à l'église, musique des Balkans

18h15 - Bal trad avec le duo Balssens

21h - Groupe Radio Bazar

23h30 - Groupe reggae Sly Sugar

Vous pourrez profiter d'une belle programmation...

📞 06 70 73 91 56 - 06 87 71 30 93

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Toy story 5

14h15 - La Pat'Patrouille mission Dino

16h - Tombé du ciel

18h - Spider-Man : Brand new day

21h - La fin d'Oak street

📞 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Concert "Guitares-Voix" par Jean Baudon

🕒 20h-21h30 📍 3 Avenue Francois Laguerre

€ Gratuit.

Un concert tout en simplicité, entre poésie, chansons et cordes qui résonneront sous les vieilles pierres.

📞 07 82 92 31 77

📍 Concert avec "Duo Mascantes"

🕒 21h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "Duo Mascantes" (Soirée Pop Rock) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

📞 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

DIMANCHE 30 AOÛT

AX-LES-THERMES

Les dimanches privilégiés à JOA Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Entrée libre. 🧑 A partir de 18 ans

C'est le moment idéal pour tenter votre chance et profiter encore plus de vos dimanches au casino !

Tous les dimanches d'août, votre fidélité est récompensée !

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

Trail Trophée de l'Isard

📍 Le Village

€ Accès libre.

Trophée de l'Isard 2026

Un plaisir de vous retrouver pour la 37ème édition

Un parcours de 16 km de sentier, des lacs, des éboulis, des pentes herbeuses...

☎ 05 61 05 20 04 - 06 12 71 48 55

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h / 9h-12h30

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

ROUZE

Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h 📍 Au Château d'Usson

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !

☎ 04 68 20 43 92

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Api'BRUNCH

🕒 Sur Réservation 📍 Route de quié - Café Boutique Les Ruchetons

€ Plein tarif : 15 €

L'API'BRUNCH, les Ruchetons vous emmènent dans les coulisses de leur ruche et autour d'une belle table.

2 temps forts en un : une visite de ruchers avec nos apiculteurs, en tenue, en vrai, les mains dans les cadres et un brunch gourmand...

☎ 05 61 65 56 60

<https://www.lesruchetons.fr/>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - La Pat'Patrouille mission Dino

14h30 - Toy story 5

16h30 - La fin d'Oak street VF

18h30 - Tombé du ciel

21h - La fin d'Oak street VOSTFR

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

LUNDI 31 AOÛT

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h / 9h-12h30

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

ORLU

Rendez-vous des Cimes

🕒 18h 📍 Refuge d'En Beys

€ Animation gratuite. Nuitées en refuge payante.

Un voyage sensible et poétique au coeur des Pyrénées - spectacle immersif Les Rendez-vous des Cimes - Désir de refuge, désir de montagne...

☎ 06 75 39 15 20

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MARDI 1 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever des défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📍 Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 16h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit. Repas payant sur réservation.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 18h 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

📍 Soirée dansante

🕒 19h-22h 📍 Halle du parc du Casino

€ Gratuit.

Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore...

Buvette et Food Truck sur place...

Possibilité de repli à la salle Café Musique du Casino si mauvais temps...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Aquatrainig aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 €

Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio. et vélo...

☎ 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever des défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 (VOSTFR) - La fin d'Oak Street

21h - Tombé du ciel

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

MERCREDI 2 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever des défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Concours de pétanque

🕒 14h30 📍 Parc du Casino

€ Tarif unique : 2 €

Concours amicaux en doublette 4 parties...

Inscription sur place

☎ 06 80 04 11 27

📍 Repas fermier à la Boutique de la ferme

🕒 20h Sur réservation 📍 La boutique de La Ferme

€ Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Laurent, passionné d'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour un repas fermier !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever des défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Ciné9

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - D'où vient le vent (VOSTFR)

📞 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

📞 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

JEUDI 3 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Festival des Saveurs

📍 Parc du Casino

€ Accès libre.

De la fourche à l'assiette, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les acteurs de nos régions qui œuvrent pour que nos assiettes et nos placards soient remplis de bons produits qui respectent leurs territoires, l'environnement et notre santé.

<https://festivaldessaveurs.fr/>

SPA Les Opales Hôtel Mercure

🕒 13h-20h / 10h-20h30 / 10h-18h / 13h-20h30 Réservation Obligatoire

📍 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 €
Soins Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les 45 minutes.

Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute tranquillité et profitez de la salle Fitness.

Parenthèse Bien-être du 18 au 20 septembre 2026 avec Méditation - Randonnée - Pilates - Spa- Massage - Ateliers sur réservation.

📞 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

Balade découverte "Chemin de la Quère"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Un chemin d'Ax-les-Thermes à Savignac-les-Ormeaux sur les hauteurs de la rive droite de l'Ariège.

Un parcours en forêt, puis dans les rochers et enfin au bord de la rivière avec l'opportunité de découvrir de magnifiques points de vue sur la vallée...

📞 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

La soupe des canons

🕒 17h 📍 Bassin des Ladres

€ Accès libre.

Le rendez-vous incontournable du Festival des Saveurs : la soupe des Canons !

. Démonstration: lavage de laine surge, filage et cardage de laine...

. Dégustation de la soupe

Soirée suivi d'un repas grillade...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

📞 05 61 64 88 25

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Festival des Saveurs

📍 Parc du Casino

€ Accès libre.

De la fourche à l'assiette, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les acteurs de nos régions qui œuvrent pour que nos assiettes et nos placards soient remplis de bons produits qui respectent leurs territoires, l'environnement et notre santé.

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Braderie

📍 Rues d'Ax les Thermes

€ Accès libre.

En parallèle du festival, retrouvez aussi la braderie en centre ville ...

Rencontre - Dédicace

🕒 9h30-16h30 📍 8, Rue Gaspard Astrié

€ Entrée libre.

Rencontre, Dédicace : En poésie avec Yohann Villanua

📞 05 61 64 61 60

www.librairie-lesbeauxlivres.fr

Marché paysan et artisanal du Festival des Saveurs

🕒 10h 📍 Place et parc du Casino

€ Accès libre.

Ouverture du marché paysan et artisanal

Ferme pédagogique

Village des savoir-faire avec ateliers et démonstrations

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Démonstration de tonte de brebis

🕒 11h30 📍 Place du Casino

€ Accès libre.

Démonstration de tonte de brebis par Marco Touazi...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Les Balades Gourmandes du Festival des saveurs

🕒 14h Sur inscription à l'Office de Tourisme 📍 RDV devant l'église

💰 Plein tarif : 8 €

Partez à la rencontre d'un chemin gourmand avec l'ACAP.
8km, 250 m de dénivelé positif.

☎ 05 61 64 60 60

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Inauguration du "Festival des Saveurs"

🕒 18h 📍 Place du Casino

💰 Accès libre.

L'occasion de remercier tous les soutiens de cet évènement...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Concert "La 45"

🕒 20h30 📍 La Halle

💰 Accès libre.

Ce quintet originaire de la région toulousaine, fait vibrer les scènes avec un cocktail caribéen enflammé !

<https://festivaldessaveurs.fr/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

💰 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Les Estivades Poétiques

💰 Accès libre.

Vivez au rythme des Estivades Poétiques !

Le parrain est Yohann Villanua.

Dédicaces, spectacles, balade au village, remise des prix du concours de poésie sans oublier le 8e Salon du livre...

☎ 05 34 14 53 52

Poésie Slam Jazzy

🕒 20h 📍 Café Culturel Associatif Orri Orri

💰 Participation libre.

"Poésie Slam Jazzy" du parrain 2026 des Estivades Poétiques, comédien-conteur-chanteur Yohann Villanua accompagné par son pianiste...

☎ 05 34 14 53 52

USSAT

Randonnée souterraine "Journée" à la Grotte de Lombrives

🕒 10h-16h 📍 La Grotte de Lombrives - RN 20

💰 Tarif unique : 42 € 👤 A partir de 3 ans

Envie d'insolite ?

Vivre une vraie aventure hors du temps ? Et si vous veniez découvrir de nouvelles galeries ?

Nous vous proposons notre ballade journée avec une dégustation gourmande dans la grotte

☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Festival des Saveurs

📍 Parc du Casino

💰 Accès libre.

De la fourche à l'assiette, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les acteurs de nos régions qui œuvrent pour que nos assiettes et nos placards soient remplis de bons produits qui respectent leurs territoires, l'environnement et notre santé.

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

💰 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Braderie

📍 Rues d'Ax les Thermes

💰 Accès libre.

En parallèle du festival, retrouvez aussi la braderie en centre ville ...

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

💰 Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Marché paysan et artisanal du Festival des Saveurs

🕒 10h 📍 Place et parc du Casino

💰 Accès libre.

Ouverture du marché paysan et artisanal

Ferme pédagogique

Village des savoir-faire avec ateliers et démonstrations

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Bibliothèque Ephémère

 11h-15h  Halle

 Accès libre.

Les médiathèques de la Haute Ariège s'invitent au Festival des Saveurs pour lire des histoires gourmandes aux enfants !
Histoires et jeux autour de livres, le tout confortablement installé sur des bottes de paille !

 05 61 03 13 35

Grimpe d'arbre et Dégustation perchée

 12h-17h  Parc du Casino

 Gratuit.

Venez grimper les arbres majestueux du parc du Casino et laissez-vous tenter par une dégustation des produits du terroir suspendus dans les airs.

 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

Festival des Saveurs : "Cochon à la broche"

 12h30  Parc du Casino

"Cochon à la Broche" en vente sur place au Festival des Saveurs (achat des tickets au chalet d'accueil du festival)

 05 61 64 60 60

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Les Balades Gourmandes du Festival des saveurs

 14h Sur inscription à l'Office de Tourisme  RDV devant l'église

 Plein tarif : 8 €

Partez à la rencontre d'un chemin gourmand avec l'ACAP.
8km, 250 m de dénivelé positif.

 05 61 64 60 60

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Conte musical

 18h30  La Halle

 Accès libre.

Un conte musical pour petit.es et grand.es : "Amaury et l'accord parfait"
Ce conte propose un voyage transpyrénéen où l'on découvrira la tradition musicale, chants et instruments de chaque région traversée de l'océan à la méditerranée ...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Concert " Nothing Concrete"

 20h30  La Halle

 Accès libre.

Nothing Concrete est un quintet multiculturel qui transforme chaque scène en piste de danse. Entre swing, afrobeat, cumbia et influences balkaniques, ses compositions originales débordent de groove, d'énergie et de bonne humeur.

<https://festivaldessaveurs.fr/>

LARNAT

Comptage des oiseaux migrateurs

 9h-17h sur 2 jours  col de Larnat

 Gratuit.

Sortie nature "Comptage des oiseaux migrateurs, post nidification"
Venez nous rejoindre, libre à vous d'arriver ou partir quand vous voulez
Vus les années passées: Gypaète barbu, Vautour fauve, Balbuzard pêcheur, Aigle royal et beaucoup d'autres rapaces !

 06 14 01 23 30

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

 9h-12h30 / 14h30-18h / 9h-12h30

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Les Estivades Poétiques

 Accès libre.

Vivez au rythme des Estivades Poétiques !

Le parrain est Yohann Villanua.

Dédicaces, spectacles, balade au village, remise des prix du concours de poésie sans oublier le 8e Salon du livre...

 05 34 14 53 52

Marché de plein vent

 7h-13h  Place du 19 mars

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Les Estivades Poétiques : Diffusion sonore

 16h30  Eglise de Banat

 Participation libre.

Diffusion sonore "le bateau ivre" d'Arthur Rimbaud proposée par le poète Sauratois Vincent Mialet.

 05 34 14 53 52

Les Estivades Poétiques : Lecture musicale

 20h30  Centre Culturel F. Mitterrand

 Participation libre.

Lecture musicale et scénarisée du poème "Roncesvals" de Bernard Manciet mise en scène par Yohann Villanua

 05 34 14 53 52

♥ Concert : "50 Nuances de Rock"

🕒 21h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "50 Nuances de Rock" (Tubes POP & chansons françaises) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

VERDUN

Fête de fin d'Eté

📍 Parvis de l'Eglise Saint-Blaise

€ Accès libre.

Journée festive placée sous le signe de l'Irlande

16h - Concours de sculpture à la tronçonneuse

19h - Apéritif et Burgers/frites

21h - Concert de musique irlandaise

☎ 06 87 44 33 58

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Festival des Saveurs

📍 Parc du Casino

€ Accès libre.

De la fourche à l'assiette, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les acteurs de nos régions qui œuvrent pour que nos assiettes et nos placards soient remplis de bons produits qui respectent leurs territoires, l'environnement et notre santé.

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Musique en déambulation "Barouf Express"

🕒 11h-12h / 14h-15h 📍 Parc du Casino

€ Accès libre.

Musique en déambulation avec "Barouf Express"

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Concours de la pesée de l'animal surprise au Festival des Saveurs

🕒 10h 📍 Place du Casino

€ Plein tarif : 2 €

Il faudra avoir l'oeil pour remporter la pesée de l'animal surprise !!

Pariez sur le poids d'une bête et remportez un lot de produits locaux !

16h - Résultat du concours de la pesée sur la place du Casino

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Marché paysan et artisanal du Festival des Saveurs

🕒 10h 📍 Place et parc du Casino

€ Accès libre.

Ouverture du marché paysan et artisanal

Ferme pédagogique

Village des savoir-faire avec ateliers et démonstrations

<https://festivaldessaveurs.fr/>

♥ Forum des associations

🕒 10h-17h 📍 Place du Casino

€ Accès libre.

Mise à l'honneur des initiatives locales le temps d'une journée pour découvrir les associations axéennes, leurs animations et démonstrations...

Vous pourrez découvrir et rencontrer les associations de la commune, vous inscrire à des activités...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Inauguration du totem

🕒 12h 📍 Place du Casino

€ Accès libre.

Inauguration du totem créée à l'effigie du Festival des Saveurs par l'Atelier du Cerf...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

Grimpe d'arbre et Dégustation perchée

🕒 12h-17h 📍 Parc du Casino

€ Gratuit.

Venez grimper les arbres majestueux du parc du Casino et laissez-vous tenter par une dégustation des produits du terroir suspendus dans les airs.

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

LARNAT

Comptage des oiseaux migrateurs

🕒 9h-17h sur 2 jours 📍 col de Larnat

€ Gratuit.

Sortie nature "Comptage des oiseaux migrateurs, post nidification"

Venez nous rejoindre, libre à vous d'arriver ou partir quand vous voulez

Vus les années passées: Gypaète barbu, Vautour fauve, Balbuzard pêcheur, Aigle royal et beaucoup d'autres rapaces !

☎ 06 14 01 23 30

LE PLA

Balade géologique "Des vallées glaciaires : du granite et d'eau..."

🕒 9h30-17h Inscription obligatoire

€ Gratuit.

Balade géologique, pour découvrir le lien entre un paysage glaciaire, érosion des granites et tourbières...

Un voyage dans le temps et dans l'espace !

Pensez à emporter votre pique-nique.

☎ 06 45 79 12 77

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h / 9h-12h30

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

📞 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Démo chien de troupeau

🕒 10h 📍 Stade

📞 Accès libre.

Une démonstration "chien de troupeau", suivi d'une mini-transhumance...

<https://festivaldessaveurs.fr/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Les Estivades Poétiques

📞 Accès libre.

Vivez au rythme des Estivades Poétiques !

Le parrain est Yohann Villanua.

Dédicaces, spectacles, balade au village, remise des prix du concours de poésie sans oublier le 8e Salon du livre...

📞 05 34 14 53 52

📖 Le Salon du Livre des "ESTIVADES POÉTIQUES"

🕒 10h-18h 📍 Salle Polyvalente - Banat

📞 Participation libre.

Salon du livre réunie poétesses et poètes, quelques auteur-es et artisan-es sans oublier une bousquiniste...

11h - Remise des prix du concours de poésie

Rencontre entre auteurs, lecteurs et éditeurs...

📞 05 34 14 53 52

USSAT

Randonnée souterraine "Journée" à la Grotte de Lombrives

🕒 10h-16h 📍 La Grotte de Lombrives - RN 20

📞 Tarif unique : 42 € 🧑 A partir de 3 ans

Envie d'insolite ?

Vivre une vraie aventure hors du temps ? Et si vous veniez découvrir de nouvelles galeries ?

Nous vous proposons notre ballade journée avec une dégustation gourmande dans la grotte

📞 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

ET AUSSI

DU 11/06 AU 15/11/26

LES CABANNES

Promenade en calèche avec Angaka Village Nordique

🕒 16h-18h sauf lundi, dimanche 📍 Plateau de Beille

📞 Adulte : 19 € - Enfant (3-11 ans) : 13 € 🧑 A partir de 3 ans

Angaka vous propose des balades en calèche sur le Plateau, au cœur des Pyrénées ariégeoises !

A deux ou en famille, vous passerez un moment magique sur une calèche tirée par nos chevaux de Mérens.

📞 06 51 52 01 40 - 06.45.79.12.77

www.angaka.com/

DU 18/07 AU 30/09/26

VAL-DE-SOS

Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 22h-0h tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo défavorable. 📍 Vicdessos

📞 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre.

Repérage des constellations.

📞 06 89 62 74 83

www.photoastro.com/

DU 28/12/25 AU 31/12/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📖 Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

📞 Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche

Une visite de la cabine de projection

Un goûter d'anniversaire avec jeux

Une photo souvenir à rapporter à la maison

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

DU 24/08 AU 25/09/26

LORDAT

Visite "Les portes de Lordat"

🕒 Jeu, Lun, Ven, Mar, Mer 10h30-12h / 14h-15h30 📍 Rue du Château

📞 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Quatre mondes, quatre expériences, quatre parcours d'1h20

Ici, on ne fait pas une visite classique !

Vous choisissez votre porte d'entrée :

- Porte 1 - Le mythe : Les châteaux cathares n'existent pas !

- Porte 2 - Le pouvoir : Lordat façonné par les inter

📞 05 34 14 31 87

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

EXPOSITIONS

DU 3/06 AU 29/08/26

AX-LES-THERMES

Exposition: Art Naïf

📍 Allée du Couloubret

€ Accès libre.

Des paysages ariégeois très flashy, une représentation joyeuse et colorée du réel !

Brigitte Bonnet, artiste-peintre autodidacte originaire de la vallée, expose ses œuvres...

Horaires d'ouverture de la médiathèque

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

DU 30/07 AU 30/08/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition d'illustrations de Fabien Corre

📍 Orri Orri

€ Gratuit.

Exposition de dessins et illustrations de Fabien Corre

☎ 07 82 92 31 77

www.instagram.com/orriorri09

DU 1 AU 31/08/26

LES CABANNES

Exposition photographie animalière

📍 Plateau de Beille

€ Accès libre.

Exposition photographie animalière : le plateau de Beille, une mosaïque d'habitats de Julien Canet & Jean Demary dans la station...

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Expositions Jimin Jung & Vahibav Keswani

📍 Café Orri Orri - Avenue François Laguerre

€ Accès libre.

Double exposition autour de l'animation : Jimin Jung, animateur 2D et storyboarder coréen basé à Paris, et Vaibhav Keswani, concepteur de personnages d'animation indien installé à Paris (Netflix, Miyu...) présentent leurs univers respectifs.

DU 5/08 AU 30/09/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition de peinture de la placette

📍 Placette des Arts

€ Accès libre.

Tout l'été, l'association investit la place emblématique au pied du Castella pour proposer une exposition en plein air dédiée aux arts plastiques et à la création locale.

Venez découvrir des œuvres par des artistes du territoire

☎ 06 42 35 84 51

DU 17 AU 30/08/26

AX-LES-THERMES

Exposition "Peinture sur verre"

📍 Chapelle Saint-Jérôme

€ Entrée libre.

Exposition - Vente de peinture sur verre

☎ 06 71 36 79 99

ACTIVITÉS

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Payssere

€ Tarif unique : 45 € 👤 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

AX-LES-THERMES

Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St

Udaut. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou". 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

DU 29/04 AU 1/10/26

AXAT

Hydrospeed avec Pyrène Rafting

🕒 9h-19h tous les jours Réservation obligatoire 📍 Camping du pont d'Aliès

€ Tarif unique : 38 / 50 €

Allongés sur un flotteur en mousse, équipés d'une combinaison renforcée et d'une paire de palmes, vous évoluez dans le courant à la nage. Rafraîchissement assuré.

Bonne aisance aquatique nécessaire.

<https://www.pyrenerafting.com/contact/>

DU 1/05 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon

📍 1 Chemin du Moulin

💶 Tarif unique : 75 €

Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

AUZAT

Canyon de Marc avec Adret Canyon

📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 55 €

Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long.

Une exclusivité dans cette version longue !

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS

Canyon d'Argensou avec Adret Canyon

📍 Canyon d'Argensou

💶 Tarif unique : 55 € 🧑 A partir de 8 ans

Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/05 AU 31/10/26

LES CABANNES

Hatha Yoga à Beille

🕒 14h-15h30 sauf samedi, dimanche Réservation indispensable 📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 20 €

Sur le magnifique Plateau de Beille, au sein du village nordique d'Angaka, installez vous confortablement dans la cabane trappeur, en salle ou en plein air.

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

💶 Adulte : 45 € 🧑 A partir de 12 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 18/05 AU 31/10/26

AUZAT

Canyoning avec Vertikarst

🕒 accueil téléphonique ouvert toute l'année ! 📍 4 rue des isards

💶 Adulte : 50 / 90 € 🧑 A partir de 8 ans

"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 13/06 AU 1/11/26

LES CABANNES

Canimarche "Balade à 6 pattes" avec Angaka

🕒 9h30-12h sauf samedi, dimanche Activité soumise aux contraintes météo.

📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 40 € - Enfant 30 €

Découvrez une autre façon de marcher, facile, agréable et amusante !

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

DU 1/07 AU 29/08/26

ORGEIX

Rando Aventure avec le Haras des Cimes

🕒 8h30-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysse

🧑 A partir de 3 ans

Une journée sportive au coeur de la vallée de l'Oriège !

Alliez balade à cheval, resto et accrobranche dans un cadre naturel au fond de la vallée d'Orlu où la fraîcheur est au rendez-vous.

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 1/07 AU 31/08/26

SAURAT

Randonnée souterraine familiale - Grotte de Saurat - Vertikarst

🕒 9h sauf dimanche Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 le snack "le bistrot"

💶 Adulte : 45 €

C'est un itinéraire d'initiation à la spéléologie qui vous permettra d'accéder à de magnifiques concrétions, des formes de creusement dans des marbres brillants et à des ossements d'ours des cavernes vieux de 30 000 ans.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

AUZAT

Canyon de Marc - Vertikarst

🕒 14h tous les jours 📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 50 € 🧑 A partir de 8 ans

Demi-journée Découverte - Canyon de Marc

Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

AUZAT

Les jeudis Canyon avec Vertikarst

€ Tarif unique : 50 € A partir de 8 ans

"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 4/07 AU 29/08/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 Le samedi. tous les samedis 📍 Place du Village

€ Adulte : 90 € A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 5/07 AU 27/09/26

IGNAUX

Les activités en été à la station du Chioula

📍 Col du Chioula

€ Accès libre.

Venez apprécier le magnifique cadre du Chioula pour vous balader à pied, à VTT, avec un âne !

☎ 05 32 96 00 09

<https://www.colduchioula.com/>

DU 20/07 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Subra avec Adret Canyon

🕒 9h30 tous les jours 📍 1 Chemin du Moulina

€ Tarif unique : 88 € A partir de 15 ans

Immersion technique dans le Canyon de Subra : parcours vertical et sportif, enchaînement de rappels jusqu'à 20 m, au cœur d'une « jungle pyrénéenne » sauvage. Accessible dès 15 ans, encadré par un guide pro.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 29/07 AU 31/08/26

ASTON

Immersion en estive avec les Chevaux de Mérens

🕒 8h30 tous les jours rdv au village de Aston, covoiturage jusqu'à l'estive, départ matinal pour éviter les orages

€ Adulte : 45 € - Enfant 20 €

Un temps de découverte des Chevaux de Mérens en estive et de Reconnexion en pleine montagne. Rencontre avec les Chevaux puis pique nique partagé sur l'estive (à prévoir) avant de redescendre.

☎ 06 77 29 39 20

<https://www.pyrenequame.fr>

DU 1 AU 29/08/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 9h jeudi, samedi 📍 208 la gare

€ Tarif unique : 90 €

Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

DU 6 AU 29/08/26

VAL-DE-SOS

Canyon de l'Artigue - Vertikarst

🕒 9h vendredi, jeudi, samedi 📍 Canyon de l'artigue

€ Adulte : 90 € A partir de 8 ans

Cette journée de canyoning est plutôt sportive mais vaut le coup de surmonter chaque difficulté. C'est un magnifique itinéraire de montagne.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

SAMEDI 29 AOÛT

IGNAUX



Nuit perchée - Sortie bivouac avec Haut Perché

🕒 18h30-9h 📍 Col du Chioula

Dans les cimes ou entre deux arbres profitez d'une nuit insolite dans un hamac ou sur une plateforme.

Venez en famille ou entre amis vivre une expérience inoubliable ! Une nuit en pleine nature en "Arbrosanteur"

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

IGNAUX

Découverte Grimpe d'arbres, avec Haut Perché

📍 Col du Chioula

€ Tarif unique : 35 €

Passez un baudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres. Vous évoluez de branche en branche à la découverte de la canopée avec "Haut Perché".

Pour petits et grands, réservation obligatoire...

☎ 06 79 84 21 69

<https://www.grimpeariege.com/>

VAL-DE-SOS

Canyoning de la "Freyte" avec le Bureau des Guides

🕒 Matin 📍 Canyon de la Freyte

👤 A partir de 8 ans

Le canyon de la Freyte est idéal pour une découverte de l'activité canyoning.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

VAL-DE-SOS

Canyoning de Marc avec le Bureau des Guides

🕒 Après midi 📍 Canyon de Marc

👤 A partir de 8 ans

*Canyoning au canyon de Marc avec le Bureau des Guides !
Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

DIMANCHE 30 AOÛT

AX-LES-THERMES

Randonnée "Lacs et estives" avec le Bureau des Guides

🕒 A la journée 📍 Gare aval du Téléporté

👤 A partir de 5 ans

Profitez d'une journée de randonnée à la découverte des lacs et des estives de la haute vallée de l'Ariège.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

IGNAUX

VTT AE avec le Bureau des guides

🕒 Matin 📍 Col du Chioula

*La sensation du vélo sans trop d'effort !
Découverte du Chioula*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

LES CABANNES

Escalade "Via Corda" avec le Bureau des Guides

🕒 Matin 📍 Place des Platanes

👤 A partir de 11 ans

Imaginez une aventure verticale avec des panoramas à couper le souffle, accessible à tous, encadrée par un professionnel sur un parcours de montagne au cœur des Pyrénées.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

VAL-DE-SOS

Canyoning de Marc avec le Bureau des Guides

🕒 Après midi 📍 Canyon de Marc

👤 A partir de 8 ans

*Canyoning au canyon de Marc avec le Bureau des Guides !
Le canyoning permet de découvrir la montagne et les paysages qui y sont associés de manière ludique !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

DU 1/09 AU 4/10/26

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 € 👤 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

19h30 : Mercredi & Jeudi - 13h : Mardi & vendredi - 9h : Samedi

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

VAL-DE-SOS

Canyon de l'Artigue - Vertikarst

🕒 9h 📍 Canyon de l'artigue

€ Adulte : 90 € 👤 A partir de 8 ans

Cette journée de canyoning est plutôt sportive mais vaut le coup de surmonter chaque difficulté. C'est un magnifique itinéraire de montagne.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 5 AU 27/09/26

AUZAT

Canyon de Marc - Vertikarst

🕒 14h samedi, dimanche 📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 50 € 👤 A partir de 8 ans

*Demi-journée Découverte - Canyon de Marc
Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.*

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 5/09 AU 31/10/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 le samedi. 1er samedi de chaque mois 📍 Place du Village

€ Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>