

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 30/05/26 au 7/06/26



ZO O M À NE PAS MANQUER

DU 28 AU 30/05/26

AX-LES-THERMES
Fête de la poésie 

FÊTE DE LA POÉSIE #3
28 > 30 MAI 2026
AX-LES-THERMES



SPECTACLE ATELIERS
DOUBLE L'IMAGE et LOUCHANT

CONCERT SCÈNE OUVERTE
DANS LE VERT

CINÉMA SIESTE POÉTIQUE
EXISTE D'ARTS

CRÉÉES PUBLIQUES
SOUPIRE P'AREOIS en Chantant

INFO / PROG SUR WWW.AX-ANIMATION.COM



Village

Accès libre.

Fête de la Poésie 3ème édition... pour partager des moments poétiques et festifs. Au programme : spectacle, concert, scène ouverte, cinéma, cabinet & sieste poétique....

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

ZO O M À NE PAS MANQUER

SAMEDI 30 MAI

AUZAT
Challenge Alain LEPLUS : La montée de Soulcem & le Trail de la Soucarrane



Montée de Soulcem
16km 1000m D+

SAMEDI 30 MAI
AUZAT - ÉTANG DE SOULCEM



CYCLISME ET/OU TRAIL



Trail de la Soucarrane
15km 1000m D+

Plaine des Sports

Adulte : 20 / 45 €

Participez au Challenge "Alain LEPLUS"! Un double défi: . La Montée Chronométrée de Soulcem à vélo . Le Trail de la Soucarrane Relevez les 2 épreuves ou choisissez une seule Un parcours montagneux, accessible à tous, pour découvrir la beauté des étangs

☎ 05 61 05 02 93 - 05 61 05 02 93

https://www.cycloport-ariegeoise.com/les-epreuves/

ZOOM

À NE PAS MANQUER

DIMANCHE 31 MAI

AX-LES-THERMES

Fête des Mères !!!



FÊTE DES MÈRES

Dimanche 31 mai

 Village

 Accès libre.

Bonne Fête aux Mamans !!!


 05 61 64 60 60

SAMEDI 30 MAI


AUZAT

Découverte et initiation de la calligraphie gothique

 14h-18h  Maison des Patrimoines

 Tarif unique : 50 €

Découvrez la calligraphie gothique. Ateliers de découverte et d'initiation à la calligraphie latine, avec un focus sur le style gothique Textura, une écriture médiévale reconnaissable à ses lettres étroites et anguleuses.

 07 66 33 07 51


AX-LES-THERMES

Fête de la poésie

 Parc du Teich


 Accès libre.


Fête de la Poésie...pour partager des moments poétiques et festifs.
 10h à 12h - Sur le marché, Cabinet Poétique avec L. Moréno
 12h à 15h - Au parc du teich, Pique Nique sorti du sac/Huîtres, vin & assiettes du Zèbre, animé d'interventions
 Sieste poétique

 05 61 64 38 00


www.ax-animation.com

Cinéma "Séances"

 Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - ELFIE ET LES SUPER ELFKINS
 20h30 - LE DIABLE S'HABILLE EN PRADA 2

 05 61 64 38 00


<https://www.ax-animation.com/>

Formule "Ciné Dîner" au Casino JOA

 Allées Paul Salette

 Plein tarif : 49 €  A partir de 18 ans

Formule Ciné Dîner comprend votre repas, la place de cinéma et 10€ de ticket jeu offert

 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>


Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Avenue Théophile Delcassé

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60


<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

 8h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...


 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Venez trinquer autour des huîtres !!!


 12h  Parc du Teich


*Et hop, faut goûter, faut goûter!
Diling diling c'est la fête de la poésie au parc du Teich.
C'est frais, c'est gai et pour marquer le coup le Zèbre délocalise les huîtres...*

 06 73 86 50 99


BOMPAS

Soirée à la Guinguette Chill In

 2, Avenue des Platanes

 Accès libre.

Venez vous relaxer et vous restaurer dans ce petit havre de nature, tout en profitant d'un concert avec "Andoll", électro Trad


 07 71 57 80 29

ORLU

Akrobranch d'Orlu

 13h-18h  Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.


 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com


SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

 16h-18h45  Camping Flower La Marmotte

 Adulte : 12 € - Enfant 9 €

*Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...*


 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com


TARASCON-SUR-ARIÈGE

Ciné Débat



 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*18h - La guerre des prix
Séance suivie par un débat animé par Romain Clappier de la CCAMPA et Camille Fleury du PNR des Pyrénées Ariégeoises et accompagnée par un apéritif offert avec des produits de producteurs locaux.*

 05 34 09 86 50


Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !


Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60


<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand


 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*11h - La Vénus électrique
13h30 - Super Mario Galaxy
15h15 - Histoires parallèles
18h - La Guerre des prix
21h - Autofiction*


 05 34 09 86 50

Filage de la laine au rouet

 3 Avenue de la République



 Tarif unique : 200 €

C'est dans l'atelier du "Bonnet des Montagnes" que vous découvrirez et apprendrez le filage de la laine au rouet.

 06 22 56 21 61


<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

 Accès libre.


Faire un petit tour, flâner au marché...

 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

L'Atelier d'écriture : ça continue !


 15h-18h  18 rue du Barry

 Tarif unique : 5 €

Venez découvrir votre part poétique, votre imagination littéraire, vos émotions enfuies.

Osez réveiller l'auteur qui sommeille en vous !!!

Avec Pierre Charon

 05 61 64 18 54

Concert : "50 Nuances de Rock"

 19h30  Camping "Le Pré Lombard"

 Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "50 Nuances de Rock" (Tubes POP & chansons françaises) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...



 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com

USSAT

Randonnée souterraine "Journée" à la Grotte de Lombrives


 10h-16h  La Grotte de Lombrives - RN 20

 Tarif unique : 42 €  A partir de 3 ans

Envie d'insolite ?

Vivre une vraie aventure hors du temps ? Et si vous veniez découvrir de nouvelles galeries ?

Nous vous proposons notre ballade journée avec une dégustation gourmande dans la grotte

 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

VERDUN



Balade découverte : Découverte du patrimoine rural de Verdun

🕒 9h 📍 RDV Eglise St Blaise

€ Gratuit.

Murets, orris, terrasses... Ces constructions sont le témoignage de savoirs-faire anciens ariégeois et répondaient chacune à des besoins bien spécifiques. Repas tiré du sac ; Initiation à l'application collaborative Wikipédia.

📞 06 76 86 26 07

DIMANCHE 31 MAI

AX-LES-THERMES



Fête des Mères au JOA Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Divertir - Plaisir - Revenir
Fête des Mères !!!

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>



Fête de la poésie

🕒 10h-12h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Fête de la Poésie...

Cabinet poétique avec Ludivine

Une poésie de l'instant pour capturer vos histoires, vos envies, vos déclarations, vos secrets, vos mots...

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

ORLU

Akrobranch d'Orlu

🕒 13h-18h 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

📞 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis ! La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

📍 Vieille ville

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

📞 06 37 21 32 77

www.mairie-tarascon.com/

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 21h - La Vénus électrique

14h30 - Super Mario Galaxy

16h30 - Autofiction (VOSTFR)

18h30 - Histoires parallèles

📞 05 34 09 86 50

LUNDI 1 JUIN

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>



Atelier Tufting

🕒 14h-17h30 📍 3 Avenue de la République

€ Adulte : 50 €

Venez créer un tableau en laine grâce au tufting...

Chaque participant créera une pièce de 40 cm sur 40 cm environ.

📞 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr/>

MARDI 2 JUIN

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Les Promenades "patrimoine"

🕒 14h 📍 Rendez-vous parking derrière l'église Saint Vincent (Possibilité de co-voiturage)

💶 Adulte : 2 €

Promenade "patrimoine" : à la découverte de Runac

☎ 06 87 14 12 50 - 06 72 66 53 38

<http://amisdescheminsdax.org>

📍 Visite historique, anecdote avec Laurent

🕒 16h 📍 La boutique de La Ferme

💶 Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

💶 Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

LE PLA

Gym douce

🕒 10h-11h 📍 Ancienne école

💶 Plein tarif : 20 €

Séances de gym douce

Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.

☎ 06 85 99 38 10

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📍 Cinéma film SURPRISE en avant première

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Tarif unique : 5 €

18h30 - Film Surprise

Laissez-vous tenter par l'inconnu !

Après la séance, L'ENTRE'ACT propose un apéritif à partager dans le hall du cinéma

C'est l'occasion de discuter du film autour d'un verre !

☎ 05 34 09 86 50

Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - Autofiction (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

📍 Initiation au crochet

🕒 14h-17h 📍 3 Avenue de la République

💶 Tarif unique : 60 €

Venez vous initier au crochet pour confectionner votre premier accessoire en laine...

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr/>

MERCREDI 3 JUIN

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux" 📍

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📍 Bébé bouquine

🕒 10h-10h30 📍 Médiathèque - Allées Paul Salette

💶 Entrée libre.

L'heure du conte des bébés

Découverte du raconté-tapis "Bébés Chouettes" de 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

📍 Ciné9 : Soirée Spéciale "Almodovar"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h - Matador

21h - Kika

Une soirée rétrospective du réalisateur Pedro Almodóvar !

Entre les deux films, l'association L'Entre'ACT propose un apéritif au tarif de 5€

Réservation obligatoire

☎ 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

13h15 - Star Wars : The Mandalorian and Grogu

15h45 - Les goûteuses d'Hitler (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarasconsurariege.fr

📍 Les contes du mercredi

🕒 16h 📍 Bibliothèque - Centre Multimédia F. Mitterrand

€ Gratuit. 👤 A partir de 3 ans

Conte : "Voilà l'été !" avec "Les Z'happy Conteuses"...

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

JEUDI 4 JUIN

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - PLUS FORT QUE MOI (I SWEAR) [VOSTFR]

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Balade Découverte "La Boucle bleue"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Balade découverte "La Boucle bleue", le patrimoine hydraulique - 200 m de dénivelé.

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

LE PLA

Gym douce

🕒 10h-11h 📍 Ancienne école

€ Plein tarif : 20 €

Séances de gym douce

Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.

☎ 06 85 99 38 10

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Star Wars : The mandalorian and grogu (VOSTFR)

21h - Autofiction (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 5 JUIN

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

18h00 - L'ABANDON

20h30 - SUKKWAN ISLAND [VOSTFR]

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Sortie de résidence : Ah les cons !

🕒 15h 📍 Salle Café Musique

€ Entrée libre.

Assistez à la présentation / étape de travail d'un spectacle en cours de création ! avec la Cie "Le poisson soluble"

Ah les cons ! Marionnettes, théâtre de matière et matériau radiophonique

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Savignac en Fête !!!

📍 Village

€ Accès libre.

Savignac en Fête pendant 3 jours !!!

Vendredi :

20h - Braséro

21h - Soirée Karaoké

22h30 - Soirée dansante avec DJ "For Events"

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Les goûteuses d'Hitler (VOSTFR)

21h - Star Wars : The Mandalorian and Grogu

☎ 05 34 09 86 50

SAMEDI 6 JUIN

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - C'EST QUOI L'AMOUR

20h30 - MICHAEL

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📖 Lecture Conférence contre la censure

🕒 20h30 Réservation nécessaire 📍 Médiathèque - Allées Paul Salette

€ Gratuit. Public : à partir de 12 ans.

"Feu le livre" : Lecture conférence contre la censure avec la Cie Du D Barré. Ce spectacle traite de la censure et ses dangers par le biais de lectures d'extraits d'œuvres soumises à la censure...

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

LES CABANNES

Les Chemins du Pastoralisme à Beille

🕒 9h-17h 📍 Station de Beille

€ Gratuit.

Découverte de cet immense promontoire qui s'élève entre la vallée de l'Ariège et celle de l'Aston.

Repas tiré du sac. Prévoir équipement de marche

☎ 06 81 91 83 65

ORLU

Akrobranch d'Orlu

🕒 13h-18h 📍 Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

☎ 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Savignac en Fête !!!

 Village

€ Accès libre. Pétanque : 5 €/Equipe Repas : 19 € Adulte & 12 € enfant moins de 12 ans.

Savignac en Fête pendant 3 jours !!!

10h - Initiation pêche aux étangs, promenade à poney à Pradadels, Jeux gonflables

12h - Concours de pétanque à Pradadels - Grillades et Buvette

14h - Jet du but

20h - Soirée Paëlla avec DJ Diablo

23h - Feu d'artifice


Formule Goûter/Piscine

 16h-18h45  Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !



La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE


Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand


€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h (VOSTFR) & 21h - Star Wars : The Mandalorian and Grogu

14h30 - Nous l'Orchestre

16h30 - Autofiction

18h30 - Les goûteuses d'Hitler (VOSTFR)

 05 34 09 86 50

Fête de MJC

 Salle Polyvalente

€ Accès libre.


Des ateliers participatifs pour découvrir certaines activités artistiques, sportives et culturelles pour tout les âges !

15h Initiation Capoeira avec Aurélien



16h Jeu Multisports avec Anna

17h30 Spectacle des clubs

Cirque, Danses, GR, Zumba et Capoeira


 06 72 55 97 94

Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

 05 34 09 88 88


<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Concert : "Duo Mascantes"

 19h30  Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "Duo Mascantes" (Tubes pop & chansons françaises) au Bar Restau "Été 91" au bord de l'Ariège...

 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

www.prelombard.com


VERDUN

Festi'ferme

 9h  Place de Les Cabannes et à La Ferme

€ Adulte : 25 € - Enfant 15 €

3ème édition: Une journée conviviale et festive au rythme des cloches, des chants pyrénéens, des animations pastorales et de saveurs locales...

 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

DIMANCHE 7 JUIN


LES CABANNES

Marché

 8h-13h  Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

 05 61 64 77 09


<https://www.lescabannes.com>

ORLU

Akrobranch d'Orlu

 13h-18h  Les Forges

A 950 m d'altitude, dans une magnifique hêtraie et au dessus des cascades, l'Akrobranch propose des parcours aventure mariant l'acrobranche à l'escalade et la via ferrata, ainsi qu'un parcours canyoning.

 05 61 05 97 33

www.acrobranche-ariege.com

QUÉRIGUT

Apéro d'ouverture

🕒 15h 📍 Camping Le Bosquet

€ Accès libre.

*Un moment convivial : "Apéro d'ouverture" ! pour lancer la saison...
Musique, boissons, petites choses à grignoter...*

☎ 06.52.87.62.63

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Savignac en Fête : Vide Grenier

🕒 9h 📍 Village

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

☎ 06 50 01 05 08

Formule Goûter/Piscine

🕒 16h-18h45 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Adulte : 12 € - Enfant 9 €

*Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !
La formule goûter à la piscine : une boisson fraîche ou boisson chaude au
choix, une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...*

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Autofiction (VOSTFR)
14h30 (3D) & 18h30 - Star Wars : The Mandalorian and Grogu
16h30 - Nous l'Orchestre
21h - Les goûteuses d'Hitler (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

ET AUSSI

DU 28/04 AU 30/06/26

VAL-DE-SOS

Observation "Sous le soleil"

🕒 10h30-12h tous les jours Sur réservation 📍 Village - Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*Observation du soleil avec une lunette spéciale.
Tenter l'aventure, car les matinées observations du soleil sont en général
moins recherchées mais c'est très souvent une belle surprise pour les
personnes qui se laissent tenter !*

☎ 06 89 62 74 83

www.arborescence-mediation.fr/astronomie

DU 1/01 AU 30/06/26

AX-LES-THERMES

SPA Les Opales Hôtel Mercure

🕒 13h-20h30 / 10h-20h30 / 10h-18h / 13h-20h Réservation Obligatoire

📍 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 €
Soins Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les
45 minutes.

*Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute
tranquillité et profitez de la salle Fitness.*

Mardi, mercredi & jeudi : 13h à 20h

Vendredi : 13h à 20h30

Samedi : 10h à 20h30

Dimanche : 10h à 18h

☎ 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

DU 1/05 AU 30/09/26

VAL-DE-SOS

Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 22h-0h tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo
défavorable. 📍 Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à
travers des télescopes de grand diamètre.
Repérage des constellations.*

☎ 06 89 62 74 83

www.photoastro.com/

DU 16/12/25 AU 30/06/26

AUZAT

Visite en plein air "La ferme des Lamas"

🕒 Sur réservation 📍 Village de Saleix

€ Adulte : 7 € - Enfant 4 € 🧑‍🦲 A partir de 5 ans

*Visite en plein air au milieu du troupeau...
Découverte du monde des lamas, un beau moment de complicité.*

☎ 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

DU 21/04 AU 15/06/26

AX-LES-THERMES

Voyage "en Italie" avec le comité de jumelage d'Ax-les-Thermes

Mairie

€ Plein tarif : 850 € Tarif réduit : €

"Escapade en Italie"

Inscription avant le 15 juin

Voyage du 19 au 27 septembre 2026

☎ 06 78 45 40 92

ACTIVITÉS

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysserre

€ Tarif unique : 45 € 👤 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 1/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Canyon d'eau chaude avec Adret Canyon

📍 Parking église Saint-Vincent

€ Tarif unique : 75 € 👤 A partir de 12 ans

Unique en Europe !

Venez goûter aux eaux thermales sulfurées à une température minimale de 26° et aux résurgences à 60°.

Âge minimum : 12 - 14 ans.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

BELCAIRE

Pratique de l'escalade à la salle d'escalade Daniel du Lac

🕒 cours sur réservation le matin. Ouverture de la salle au public l'après-midi

📍 Salle d'escalade Daniel Du Lac

Tarif unique : 10 € (Gratuit pour les moins de 5 ans. Tarif exclusivement pour l'utilisation de l'infrastructure en autonomie.) Forfait famille : 60 € (Pour 2 adultes et 2 enfants Cours d'1H + pratique accompagnée + location de Matériel). Gratuit pour les moins de 5 ans. 👤 A partir de 4 ans

Les moniteurs d'escalade, Florian, Manon et Valentin vous accueillent à la salle d'escalade Daniel Dulac de Belcaire, pour la pratique de l'escalade encadrée ou surveillée.

☎ 07 67 75 64 84

ORLU

Stage photos Animaliers Pyrénées avec le Dahu Ariégeois

📍 Les Forges d'Orlu

€ Adulte : 270 €

Stage Photo - Faune sauvage des Pyrénées

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

UNAC

Randonnée avec Pyrénées Excursions

📍 9 rue de Loum

Tarif unique : de 20 à 50 € (la sortie rando). Tarif groupe à partir de 2 personnes. 👤 A partir de 4 ans

Pyrénées Excursions vous propose des activités encadrées autour du vélo et de la randonnée en montagne.

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

USSAT

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude avec Vertikarst

🕒 Sur réservation 📍 Parking grillade Ariégeois

€ Tarif unique : 45 € 👤 A partir de 6 ans

Spéléologie en famille : Découvrez la Grotte Chaude à 18°C

Une aventure souterraine ludique et confortable pour petits et grands !

Envie d'une activité insolite en famille en Ariège ? Partez à la découverte de la Grotte Chaude...

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

AX-LES-THERMES

Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St Udaut. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou". 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

DU 18/04 AU 30/06/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 Le samedi. 1er samedi de chaque mois 📍 Place du Village

💶 Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 29/04 AU 1/10/26

AXAT

Hydrospeed avec Pyrène Rafting

🕒 9h-19h tous les jours Réservation obligatoire 📍 Camping du pont d'Aliès

💶 Tarif unique : 38 / 50 €

Allongés sur un flotteur en mousse, équipés d'une combinaison renforcée et d'une paire de palmes, vous évoluez dans le courant à la nage. Rafraîchissement assuré.

Bonne aisance aquatique nécessaire.

<https://www.pyrenerafting.com/contact/>

DU 1/05 AU 15/10/26

AUZAT

Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon

📍 1 Chemin du Moulina

💶 Tarif unique : 75 €

Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

AUZAT

Canyon de Marc avec Adret Canyon

📍 Canyon de Marc

💶 Adulte : 55 €

Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long. Une exclusivité dans cette version longue !

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS

Canyon d'Argensous avec Adret Canyon

📍 Canyon d'Argensou

💶 Tarif unique : 55 € 👤 A partir de 8 ans

Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/05 AU 31/10/26

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

💶 Adulte : 45 € 👤 A partir de 12 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 4/05 AU 29/06/26

AX-LES-THERMES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h15-19h30 lundi 📍 Salle St Udaud

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 5/05 AU 30/06/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux sur chaise avec Chrystel

🕒 10h30-11h45 mardi 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h45-20h mardi 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 6/05 AU 17/06/26

LES CABANNES

Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 8h15-9h30 mercredi 📍 Sacrum

💶 Adulte : 15 / 24 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 6/05 AU 24/06/26

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi 📍 Salle des fêtes

💶 Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 18/05 AU 31/10/26

AUZAT

Canyoning avec Vertikarst

🕒 accueil téléphonique ouvert toute l'année ! 📍 4 rue des isards

💶 Adulte : 50 / 90 € 👤 A partir de 8 ans

"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DIMANCHE 31 MAI

SAURAT

Randonnée souterraine familiale - Grotte de Saurat - Vertikarst

🕒 9h Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 le snack "le bistrot"

💶 Adulte : 45 €

C'est un itinéraire d'initiation à la spéléologie qui vous permettra d'accéder à de magnifiques concrétions, des formes de creusement dans des marbres brillants et à des ossements d'ours des cavernes vieux de 30 000 ans.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>